

mag4you

MAGAZIN DER
OÖ JUGENDKARTE
2 // 2020

foto: Roman Kosolapov/shutterstock.com

- 04 **E-Sport.**
Wie werde ich Profi?
- 10 **XTREMEtour 020.**
Bewirb dich!
- 21 **SommerCamps.**
DigiCamp und AbenteuerCamp.



Was ist denn nun E-Sport?

Eigentlich wie Sport, aber auch ganz anders.



Beispielbild. Solange der Vorrat reicht.

MEIN KONTO: ALLES MEINS!

Hol dir jetzt gratis in deiner VKB-Bank die neue AllesMeins-Card und freu dich über tolle Vorteile. Wenn du jetzt ein Jugendkonto eröffnest, bekommst du als Willkommensgeschenk einen Outdoor-Bluetooth-Lautsprecher mit Spritzwasserschutz.

www.vkb-bank.at/allesmeins

Inhalt



Markus J. Hager

Welt ganz anders – wann ist wieder normal?

Immer noch bestimmt die Corona-Pandemie viele Bereiche unseres Lebens. Und viele fragen sich, wie lange dies noch so sein wird? Manche nehmen sich aus dieser ersten Coronazeit auch Positives mit. Und: Wir werden damit umgehen lernen, was Globalisierung nicht nur für die Wirtschaft, sondern auch für unsere Gesundheit bedeutet. Ein Trend hat sich rund um den Globus bestätigt: Die digitale Welt hilft über die räumliche „analoge“ Distanz hinweg. Und einen Aspekt haben wir uns diesmal besonders angesehen: E-Sport in all seinen Ausprägungen und Faszinationen. Sportlich geht es auch im Sommer weiter, denn die siebte Auflage der XTREMEtour des Landes OÖ startet – aber gänzlich analog ;-). Und das ist nicht das einzige, was es im Sommer zu tun gibt, denn wir haben die tollsten Plätze in Oberösterreich und Österreich gesammelt. Ein Besuch lohnt sich. Einen Hauch von vergangener Normalität bringen schließlich die Infos zu Freiwilligendienste in Europa, oder die Finanzierungstipps des öö. JugendService. Ich würde sagen: Alles fließt, bleib nicht stehen!

Dein Markus J.



Story

04 Was ist E-Sport?

Eine Momentaufnahme - von David „Aqua“ Wang bis zu dir!

News

10 XTREMEtour: Bewirb dich bei dieser XTREME TeamChallenge.

13 Kino: Endlich wieder große Leinwand.

14 ESK: Freiwilliges Engagement in Europa.

Service

18 JugendService: Cash für dein Projekt gefällt?

21 DigiCamps und AbenteuerCamp: Der Sommer kann kommen!

22 Zum Nachdenken: Was Corona für mich bedeutet?

24 Urlaub: Die Top-Plätze in (Ober-) Österreich

Music

26 Toma Ivanov: Kennt keine Grenzen.

28 Posthof & Rockhouse: The Shows Must Go On

Lifestyle

29 Zu gewinnen: Trendige, stylische Dinge.

30 Modestraße: Fussl weiß, was anziehend ist.

31 Wie funktioniert eigentlich ... E-Sport -Training?



Alle Gewinnspiele, Videos und mehr findest du online im digitalen mag4you!





Was ist denn nun E-Sport?

Eigentlich wie Sport, aber auch ganz anders!

Speziell die Coronazeit mit ihren einschränkenden Maßnahmen hat dem E-Sport eine breite Öffentlichkeit gegeben.

E-SPORT IST RUND 30 JAHRE ALT

Plötzlich wurden Formel-1-Rennen online gefahren und Fußballspiele der Bundesliga im Netz ausgetragen. Beide Male unter der Beteiligung von Stars aus dem analogen Sportbereich. Aber E-Sport hat es schon vorher gegeben. 1997 wurde die ESL (Elektronic Sports League) gegründet, eine weltweite Plattform für E-Sport. Mittlerweile sind mehr als zehn Millionen Spieler registriert. Bereits vor knapp 20 Jahren wurde in Deutschland die erste E-Sport-Liga gegründet und seit 2007 gibt es den E-Sport Verband Österreich. UND: E-Sport beinhaltet viel mehr als nur bekannte Sportarten wie Fußball, Basketball oder Eishockey digital zu spielen.

LOL, CS:GO, DOTA2 UND CO

Die weitaus größten (und auch finanziell ertragreichen) E-Sport-Turniere werden in Spielen wie LoL (League of Legends), Dota 2, CS:GO (Counter Strike: Global Offensive), WoW (World of Warcraft), oder Fortnite ausgetragen. Nicht nur online (da schauen dann schon mal über eine Million Menschen über Spieleplattformen wie Twitch zu), sondern auch offline, also live: 20.000 und mehr Fans sind dabei, wenn Weltmeisterschaften in Stadien ausgetragen werden.

WM & CO. LIVE IN STADIEN

Alle verfolgen auf einem überdimensionalen Bildschirm, wie ihr Team das Spiel anlegt. Und wie im „richtigen“ Sport geht es da um Stars,

Fouls, Schiedsrichter, Sprechchöre und jede Menge Geld – zumindest für die wirklichen Stars und ihre Top-Teams. 30 Millionen Dollar betrug das Preisgeld bei der Fortnite Weltmeisterschaft 2019 in New York. 20.000 Fans verfolgten im Arthur Ashe Stadium in Flushing Meadows diese WM.

ICH WILL E-SPORT PROFI WERDEN! WIE GEHT DAS?

Will man den aktuellen Profis glauben, dann braucht es zwei Voraussetzungen: Liebe zum Spiel (Leidenschaft) und dann noch jede Menge Übung und Training.

IN SECHS SCHRITTEN ZUM WELTMEISTER:

SCHRITT 01

Spiel aussuchen. Welches Spiel liegt mir und gefällt mir? Spiele ich lieber alleine oder in einem Team? Hier kannst du dich auf der ESL registrieren und einige der bekanntesten Spiele kostenlos ausprobieren.

SCHRITT 02

Die technische Ausstattung checken. Reicht diese, um gut spielen zu können (Internetverbindung, Hardware, ...)?

SCHRITT 03

Die Eltern informieren: Klingt uncool, ist aber sinnvoll, wenn du in der nächsten Zeit noch mehr Zeit vor dem Bildschirm verbringen möchtest, als bisher. Und wer weiß, vielleicht bekommst du ja auch Unterstützung ...

SCHRITT 04

Üben, spielen, üben, ... und andere Spieler kennenlernen und als Sparringpartner nützen. Twitch und andere Streaminplattformen aufsuchen und Spiele beobachten und analysieren. Von den besten lernen!

SCHRITT 05

Anmelden auf Spielplattformen wie ESL, oder E-Sports Österreich. Da kann es notwendig sein, dass du ein Team nominieren musst. Üben, spielen, twitchen, üben, trainieren, ... bei Turnieren anmelden und weiterkommen, Punkte sammeln, in der Ladder hochklettern.

SCHRITT 06

Die Weltmeisterschaften gewinnen und mal Geld kassieren, und zwar so viel, dass du davon leben kannst! Dann bist du Profi!

*Aber: **E-Sport-Profis** gehören ab 25 Jahre zum alten Eisen! Es sollte also einen Plan für danach geben.*



WORLD OF WARCRAFT



CS:GO



FORTNITE



DOTA 2

Der Däne Johan „N0tail“ Sundstein, 26 Jahre alt, hat mit seinem Team „OG“ im Spiel Dota 2 zweimal hintereinander die WM gewonnen und ist aktuell der bestverdienendste Spieler weltweit: In Summe knappe 7 Millionen US-Dollar. Seit acht Jahren spielt er und kennt auch andere Zeiten. Zu Beginn mussten er und sein Team Startgelder bezahlen, um an Turnieren teilnehmen zu dürfen und er musste mit 200 Euro pro Monat das Auslangen finden. Trotzdem ist die Freude am Spielen das Wichtigste, denn „Es ging nie darum, reich zu werden oder es als Job zu sehen. Es geht darum, besser zu werden!“ Ausgiebiges Training gehört zu seinem beruflichen Alltag. So sind acht bis zwölf Stunden pro Tag die Regel (mehr dazu auf Seite 31).



„Das Besondere an E-Sport ist die weltweite Erreichbarkeit und umgekehrt der weltweite Zugriff auf Turniere. Nationale Grenzen sind bedeutungslos!“

JOHANNES LEHNER E-SPORT - VIDEOGRAPHER FÜR BERLIN INTERNATIONAL GAMING.

E-Sport in Österreich:

Der steckt noch in den Kinderschuhen!

So die einhellige Meinung bei Profis und Amateuren, obwohl einige Österreicher international ganz vorne mitmischen (zB. der Kärntner David „Aqua“ Wang).

E-SPORT VERBAND ÖSTERREICH

Es gibt zwar seit 2007 den E-Sport Verband Österreich, aktuell verfügt dieser über 25 Mitgliedervereine. Seine Aufgaben sind: Ausbildung, Hardware-Pool, nationale Vertretung für Anfragen, Beratung, Networking und eine Auflistung aller Turniere in Österreich. Wer sich einem E-Sport-Verein anschließen möchte, findet hier eine guten Überblick.

A1 LEAGUE ÖSTERREICH

Die stärkste Liga in Österreich ist die A1 League Österreich, welche vor einem Jahr in Wien ein sehenswertes Finale mit 30.000 Euro Preisgeld ausrichtete. Sechs Spiele stehen aktuell zur Auswahl: LoL, Fortnite, Clash Ro-

yal, Brawl Stars, Rocket Stars und Super Smash Bros. Zum einen sind die Spiele erklärt, zum anderen gibt es aber ein strenges Regelwerk für jedes Spiel. Und du erfährst, welche Turniere auf Twitch übertragen werden.

E-BUNDESLIGA ÖSTERREICH: MEISTER FC RED BULL SALZBURG

Wie in anderen Ländern auch wird parallel zur Bundesliga auch die E-Bundesliga auf FIFA (FIFA 20 / PS4) gespielt. Hier suchst du aus, für welche österreichische Bundesligamannschaft du spielen möchtest. Bis Februar wird nun mannschaftsintern qualifiziert, bis die besten sechs Spieler übrig bleiben. Und diese treten nun beim Meisterschaftsfinale

an, um den österreichischen Titel in der Mannschaft zu holen. Aber die besten eines Teams treten auch im Einzelmodus an. Jeweils 5.000 Euro beträgt das Preisgeld für diese beiden Titel. Und Sky Sport Austria hat sogar übertragen. Marcel Holy gewann den Einzelbewerb für den FK Austria Wien. Und ja, FC Red Bull Salzburg holte sich den Meistertitel 2019/2020 in der E-Bundesliga (siehe www.ebundesliga.at)

GAME CITY WIEN

Wer sich einen Überblick über die Szene verschaffen möchte, dem sei ein Besuch der GameCity empfohlen (16. – 18. Oktober, Wien).

Hilfreiche Links:

- 🌐 **E-Sport Verband Österreich:** www.esvoe.at
- 🌐 **A1 eSports League:** www.a1esports.at
- 🌐 **Game City 2020:** www.game-city.at
- 🌐 **ESL – eSports Plattform:** www.play.eslgaming.com/germany
- 🌐 **Twitch – Chatplattform, viele Spielübertragungen:** www.twitch.tv
- 🌐 **Weltweite Profispielers-Plattform:** www.esportsearnings.com

Weiterlesen auf www.4youcard.at

Interesse geweckt? Mehr Infos gibt's auf 4youcard.at! Unter anderem, was Frauen am E-Sport fasziniert! Zudem findest du einige Links zu E-Sports-Videos, Finalis und Weltmeisterschaften. Darunter auch die Top-Doku des Team BIG von Videographer Johannes Lehner!

Facts & Figures

33,5M

US-DOLLAR

Soviel hat das europäische Team OG seit 2015 in 78 Turnieren gewonnen. Sponsor ist Red Bull.

1,7M

US-DOLLAR

...hat bisher Österreichs erfolgreichster Profi E-Sportler verdient: David „Aqua“ Wang

07 JAHRE JUNG

Die siebenjährige Chinese Simone Lim bezwingt den Weltmeister von 2019 in Pokemon beim Pokemon Ozeanien Turnier in Australien und gewinnt 1.500 US-Dollar.

951M

US-DOLLAR

betrug der weltweite E-Sport - Umsatz (Erlöse in den Bereichen Merchandising & Ticketverkäufe, Sponsoring, Medienrechte, Digital, Streaming und Game-Publisher-Gebühren).
Quelle: www.statista.com

443M

MENSCHEN

haben 2019 weltweit E-Sport geschaut.

03M FOLLO-WERS

hat Ninja auf der Streamingplattform „mixer“. Ausschnitte davon präsentiert der Amerikaner Richard Tyler Blevins (so sein bürgerlicher Name) auch auf Instagram. Meist erreicht er über eine Million Views pro Beitrag!

1,1M

MILLION ZUSEHER

hatte World of Warcraft Classic am Erscheinungstag 26. August 2019 auf der Streaming-Plattform Twitch.

51% MENSCHEN

der Gamer in Österreich ... sind berufstätig! (UPC-Studie unter 1.078 Online-Gamer im Jahr 2018).

3 Fragen an

Thomas Stelzer
Landeshauptmann

zum Thema digitale Zukunft

Welche Vorteile bringt die Digitalisierung aus Ihrer Sicht mit sich?

Die Digitalisierung bietet ganz neue Möglichkeiten, oft auch eine Steigerung der Lebensqualität. Sei es der Staubsaugerroboter, das sprechende Smartphone oder der Austausch über soziale Medien - wir stehen bereits mitten in der digitalen Transformation. Vor ein paar Jahren wäre es zum Beispiel undenkbar gewesen, dass ein Roboter namens Pepper Jugendliche im Jugendservice des Landes begrüßt - das ist nun Realität. Pepper ist übrigens 1,20 Meter groß, kann sprechen, tanzen und fordert gerne zu einem Quiz oder einem anderen Spiel auf. Jeder, der Pepper kennenlernen möchte, sollte also im Jugendservice in Linz vorbeischaun.

Warum sollten sich Jugendliche mit der Digitalisierung beschäftigen?

Der professionelle Umgang mit modernen Technologien hilft wesentlich in Ausbildung, Job und Alltag. Das Land Oberösterreich bietet daher zahlreiche Angebote rund um das Thema Digitalisierung wie Workshops und Informationen sowie DigiCamps an. Diese sollen Jugendliche an die neuesten Technologien heranführen und spielerisch fit für die Zukunft machen. Wenn junge Oberösterreicher und Oberösterreicherinnen die Chancen und Möglichkeiten der Digitalisierung für sich nutzen sowie ihr Wissen laufend weiterentwickeln, haben sie die besten Voraussetzungen und das richtige Know-how für die Zukunft.

Haben Sie schon mal auf einer Spielekonsole, am Smartphone oder im Internet um den Sieg gespielt?

Natürlich habe ich den Nintendo Corner bei meinem Besuch bei den Spielstagen des Landes ausprobiert. Ob ich mit Mario die Prinzessin retten konnte, bleibt allerdings mein Geheimnis. Ich muss ehrlich zugeben, dass ich mir das leichter vorgestellt habe. Daher faszinieren mich junge E-Sportlerinnen und E-Sportler, die mit großer Disziplin und viel Übung unglaubliche Techniken und Strategien erlernen und diese bei Wettkämpfen zeigen.

Mehr Infos zu
Landeshauptmann
Thomas Stelzer
findest du auf
www.thomas-stelzer.at.



ENDLICH WIEDER KINO!

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!



Gratis
Kino App

www.megaplex.at



News

WebChecker

4YOUCARD-INSTAGRAM-SITE WÄCHST: Schon über 3.000 AbonnentInnen folgen der 4youCard. Und das zu recht ;-)



Sherin Hozaie
Medienpädagogin

Das Spiel mit der Angst und deinen Gefühlen

Kettenbriefe verbreiten sich viral, also exponentiell. Das heißt, wenn man eine Nachricht bekommt und diese an 10 Kontakte weiterschickt, und wenn diese 10 Personen dem Kettenbrief wieder folgen und diesen weiterschicken, dann haben schon 100 Personen die Nachricht gelesen. Nach nur zweimal weiterleiten! Mit jeder neuen Runde kannst du dieser Zahl eine 0 hinzufügen. Kettenbriefe spielen mit deinen Gefühlen, sie können dir Glück versprechen oder sie drohen mit furchtbaren Dingen. Man wird verunsichert. Trotzdem sollte man gerade dann die Nerven bewahren. Suche nach Rechtschreibfehlern in der Nachricht. Auf Mimikama.at und im Internet findet man auch Infos zu aktuellen Kettenbriefen. Sprich darüber – das nimmt einem die Angst. Und klicke schon gar nicht auf einen Link, der eventuell in der Nachricht vorhanden ist. Das könnte eine Abfalle sein. Am besten du löschst die Nachricht sofort.

Auch Erwachsene werden Opfer von Kettenbriefen. In Krisenzeiten werden oft Kettenbriefe verschickt, die angeblich vor Betrügern warnen sollen die sich als Mitarbeiter vom Roten Kreuz ausgeben. Diesmal kannst du aber deine Eltern warnen, damit sie den Kettenbrief nicht weiterschicken. Da war wohl jemandem sehr fad in der Quarantäne!



JugendTaxi

Gutscheine in der 4youCard-App

In Oberösterreich bieten viele Gemeinden Taxi-Gutscheine für Jugendliche an, welche diese beim Fortgehen am Wochenende verwenden können. Sie kommen mit einem Taxi wieder sicher und günstig nach Hause. Die 4youCard arbeitet gerade daran, diese Gutscheine digital über die 4youCard-App abzuwickeln! Klingt gut, ist es auch!
➤ **Mehr Infos findest du auf www.4youcard.at**



Newsletter4you:

Alle 14 Tage the latest News

Wie der Name verrät: Der 4youCard Newsletter bringt dir regelmäßig die aktuellsten Neuigkeiten in dein Email-Postfach – und das völlig kostenlos und mit einem Gewinnspiel garniert ;-). Solltest du diesen noch nicht abonniert haben, hole es nach auf www.4youcard.at ➤ **Mehr Infos findest du auf www.4youcard.at**



Marvel's Agents of S.H.I.E.L.D.

In Staffel fünf von „Marvel's Agents of S.H.I.E.L.D.“ begibt sich das Team der außergewöhnlichen Agenten auf vollkommen unbekanntes Terrain: Denn inmitten einer drohenden Apokalypse schwimmen noch dazu die Grenzen von Raum und Zeit. Der Menschheit steht eine furchteinflößende Zukunft ohne jede Hoffnung bevor...
➤ **Gewinne „Marvel's Agents of S.H.I.E.L.D.“ auf www.4youcard.at!**

eine Initiative
des Landes ÖÖ



XTREME tour 020

... das Abenteuer wartet!

guided by



Das Abenteuer des Sommers
wartet auf dich!

23. – 29. August 2020

Das Salzkammergut – vom Gipfel des Dachsteins bis Gmunden – bietet die ideale Kulisse für eine der begehrtesten Outdoorchallenges des Landes. Je sechs Mädels und Burschen werden teils abseits von befestigten Wegen und Straßen die Strecken am Land, im Wasser und in der Luft zurücklegen.

ANMELDUNG NUR NOCH BIS 10. JULI MÖGLICH!

Für Adrenalin-Junkies und Outdoor-Freaks bietet die Tour die perfekte Möglichkeit, eine Woche lang sportlichen Wettkampf mit Fun und Action in einer Gruppe Gleichgesinnter zu erleben und die natürlichen Hindernisse in einer der schönsten Regionen des Landes zu überwinden.

Steile Schluchten, unbekannte Jägersteige und wildromantische Seen als Schauplatz von einmaligen Challenges in den verschiedensten sportlichen Disziplinen wie Canyoning, Trailrunning, Kanu, Biken, Klettern oder Orientierungslauf, dazu einzigartiges Bergerlebnis und ein Oberösterreich, das es so sonst nicht zu erleben gibt.

TEAM XTREME

Nach dem Zieleinlauf am 29. August in Gmunden werden jene Kandidaten zum Team XTREME gekürt, die bei den sportlichen Wettkämpfen überzeugt, im Team ihre Aufgaben gelöst, die Guides beeindruckt und beim Voting die meisten Stimmen erhalten haben. Dabei ist es nicht wichtig, dass du in jeder Sportart perfekt bist. Sportlich ambitionierte Teamplayer, die in der Natur auf Spaß und Action stehen und dabei die Schönheit der Landschaft bewahren, stehen bei der XT020 hoch im Kurs



So kannst du dich bewerben:

Wenn du Teil der XT020 sein willst, dann ran an die Tasten und noch bis 10. Juli anmelden auf www.xtremetour.at

TIMETABLE

Anmeldeschluss: 10. Juli 23.59 Uhr
25./26. Juli 2020: Casting
08./09. August 2020: Skills Days für die 12 gecasteten Kandidaten:

Alle weiteren Termine und Infos findest du auf www.xtremetour.at

DACHSTEIN
salzkammergut

ENERGIE AG
Oberösterreich
Wir denken an morgen

VKB | BANK

SUZUKI Way of Life!

OÖNachrichten
www.nachrichten.at



STAR  MOVIE



WE'LL BE BACK

WIEDERERÖFFNUNG JULI 2020.

Zu einem erstklassigen Kinoerlebnis gehört mehr als gute Filme, brillante Bilder und bester Sound.

Darum bietet Star Movie Entertainment mit 5-Sterne-Service.

Angenehm und freundlich, von der Ticketbuchung bis zum Kinobuffet, von der Bar bis zum Restaurant.

Da bleibt man gern den ganzen Abend! Wenn's richtig klass' sein soll, dann Star Movie.

GROSSES KINO. GROSSE GEFÜHLE.

IN LIEZEN, PEUERBACH, REGAU, RIED I.I., STEYR, TULLN UND WELS



Kaiserschmarrndrama

Wenn Sebastian Bezzel in die Rolle des grantigen aber grundsympathischen Dorfpolizisten Franz Eberhofer schlüpft, bleibt kein Auge trocken bzw. ein Fall ungelöst. Aber dieses Mal erschüttert eine Mordserie die beschauliche Idylle von Niederkaltenkirchen. Bekommt es der Eberhofer etwa mit einem Serienkiller zu tun? Auch privat steht er vor großen Herausforderungen! Es bleibt also spannend aber vor allem sehr lustig...

Ab 13. August 2020 im Kino.

Mit: Sebastian Bezzel, Simon Schwarz

Kinotipps⁴you

Aufgeschoben ist nicht aufgehoben: Endlich ist entspannter Filmgenuss wieder auf der großen Leinwand möglich. Zahlreiche Blockbuster warten schon auf ihr wohl verdientes Publikum.



Wonder Woman 1984

1984: Auf der Erde tobt ein Kalter Krieg und die Amazonenprinzessin Diana Prince alias Wonder Woman bekommt es mit gleich zwei neuen Gegnern zu tun. Max Lord und Cheetah versuchen mit all ihrer Boshaftigkeit, die Welt aus dem Gleichgewicht zu bringen. Doch auch Wonder Woman bekommt beim Kampf für das Gute tatkräftige Unterstützung. Mit der israelischen Schauspielerin Gal Gadot ist die Hauptrolle bestens besetzt!

Ab 13. August 2020 im Kino.

Mit: Gal Gadot, Chris Pine



Mulan

Weil das mit den so genannten „Realverfilmungen“ schon bei Zeichentrickklassikern wie „Das Dschungelbuch“ oder „Aladdin“ hervorragend funktioniert hat, schickt Disney jetzt ein weiteres Remake ins Rennen. Die neuseeländische Regisseurin Niki Caro hat die Geschichte der Chinesin Hua Mulan neu verfilmt. Das mutige Mädchen widersetzt sich den strengen Regeln für Frauen und verkleidet sich als Junge verkleidet, um ihre Heimat zu beschützen.

Ab 23. Juli 2020 im Kino.

Mit: Liu Yifei, Jet Li

Komfortzone verlassen, Erfahrungen sammeln, Neues kennenlernen

Erfahrungsberichte über Freiwilligenprojekte im Europäischen Solidaritätskorps

Seit über 20 Jahren haben Jugendliche im Alter von 18 bis 30 Jahren die Möglichkeit, einen Freiwilligendienst in Europa und darüber hinaus zu absolvieren. Zu bezahlen ist hier nichts, aber die gewonnenen Erfahrungen sind unbezahlbar!

Davids Zimmer



Arbeit im Schulhof

DAVID E., 19



Frankreich



In einem Gymnasium (Lycée Cézanne) in Aix-en-Provence
Tätigkeiten im Einsatz: Sprachassistentz, Veranstalten von Workshops, Hilfe in der Bibliothek
Einsatzdauer: 11 Monate

Motivation ins Ausland zu gehen:

Ich wollte nach der Matura unbedingt etwas Neues kennenlernen, einfach mal weggehen und meine Jugendjahre genießen.

Dein Einsatz in 3 Worten:

Durchweg bereichernde Erfahrung.

Bisher schwierigstes Wort:

"inraisemblablement" (unwahrscheinlich)

Schönstes Erlebnis:

Silvester am Strand von Nizza zu feiern.

Lustigstes Erlebnis...

...war, als wir eine Abkürzung nehmen wollten und mitten im Garten eines Franzosen landeten.

Darum sollte man es machen:

Um die eigene Komfortzone zu verlassen und um zu entdecken, wieviel es außerhalb der gewohnten Umgebung noch zu sehen gibt.

Freiwilligenprojekte im ESK

- » Für alle zwischen 18-30
- » ohne Vorkenntnisse; im Sozial-, Kultur- oder Umweltbereich
- » zwischen 2-12 Monaten
- » bei freier Unterkunft, Verpflegung, Taschengeld, Familienbeihilfe...
- » Nähere Infos: jugendservice.at/internationales/europa/efd-freiwilligendienst/

Solidaritätsprojekte im ESK

Ihr wollt ein Projekt in OÖ umsetzen und braucht dazu noch Geld? Dazu braucht es 5 Personen zwischen 18-30 jugendservice.at/esk/

Infos zu beiden Programmen:

4YOUgend, ESK - Regionalstelle für Oberösterreich;
Hauptstraße 51-53, 4040 Linz
Susanne Rosmann, susanne.rosmann@4yougend.at, 0732-771030;



ANNA W., 19



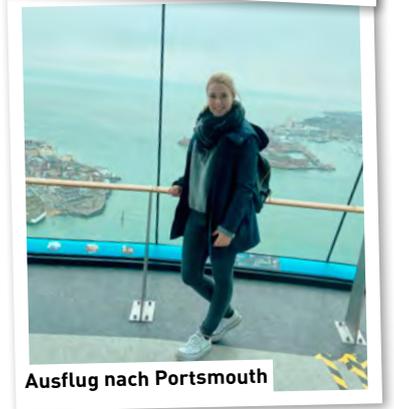
Großbritannien



Tools for Selfreliance in Southampton
Tätigkeit(en) im Einsatz: Reparieren von alten Werkzeugen und Nähmaschinen, Vorbereiten der Pakete für die Verschiffung nach Afrika
Einsatzdauer: 6 Monate



Workshop Tools for Selfreliance



Ausflug nach Portsmouth

Schönstes Erlebnis:

Als mich meine Familie besuchen kam und ich ihnen zeigen konnte, was ich alles gemacht und gelernt habe

Lustigstes Erlebnis:

Die täglichen Gespräche mit den älteren Freiwilligen von „Tools for Selfreliance“ bei der „Tea-break“

Darum sollte man es machen:

Weil man in jeder Hinsicht von dieser Erfahrung profitiert. Außerdem ist es sehr spannend neue Kulturen und Menschen kennenzulernen

Motivation ins Ausland zu gehen:

Nach der Matura wusste ich noch nicht was, ich studieren möchte. Ein Auslandsaufenthalt war die beste Möglichkeit nochmal gründlich darüber nachzudenken

Dein Einsatz in 3 Worten:

Lehrreich, regnerisch, unvergesslich.

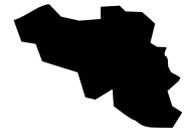
Bisher schwierigstes Wort:

„bearing puller“ (Lagerabzieher)

EMILIA B., 18



Belgien



In einem Kindergarten in Hauset
Tätigkeit(en) im Einsatz: Unterstützung der Kindergärtner/innen
Einsatzdauer: 10 Monate



Emilia im traditionellen Pagenkostüm am Karneval



Jugendquartett von Eastbelgica

Motivation ins Ausland zu gehen:

Der neue Alltag in einer unbekanntem Stadt.

Dein Einsatz in 3 Worten:

Abwechslungsreich, lustig, lehrreich.

Bisher schwierigstes Wort:

„Buddelhose“

Schönstes Erlebnis:

Das Konzert mit dem Stargitarristen Jaques Stotzem und „eastbelgica“, da die Zuhörer beim letzten Lied aufstehen und mitsingen. Ein unbeschreibliches Gefühl!

Lustigstes Erlebnis:

Ein Ausflug ans Dreiländereck Belgien – Deutschland – Niederlande, da ich gemeinsam mit sieben anderen Freiwilligen quer durch den Wald in die Niederlande spazierte, ohne Karte, ohne Plan, einfach der Nase nach.

Darum sollte man es machen:

Ein Auslandsaufenthalt ist immer eine Chance viel Neues zu lernen. Sowohl über sich selbst, als auch über andere Sichtweisen, Kulturen und Menschen.

2020 young@art

Kreativwettbewerb!

WER MACHT MIT? Du bist zwischen 8 und 18 Jahre alt und sprühst vor Kreativität? Von Malerei über Fotografie bis zu Computer, Audio, Pinsel und Farbstiften sind dir keine Grenzen gesetzt! **EINREICHUNGEN BIS 19. OKTOBER 2020:** Nur online auf www.youngart.at. Lade Fotos/Dateien deiner max. 5 Werke hoch. **KONTAKT:** Kulturvermittlung, Tel. 0732/7720 52222 (Di-Fr von 9-13 Uhr), kulturvermittlung@landesmuseum.at. Die prämierten Einsendungen werden in einer eigenen Ausstellung präsentiert. Auf die Gewinner warten tolle Preise! **INFOS:** www.youngart.at



Bildungsdirektion
Oberösterreich



PRAGER FOTOSCHULE



ÖÖ
LANDES-KULTUR
GMBH



TV7
SÜDBÖHMEN



Tips total regional.

Service

4youCard: Aktuell verwenden 158.000 Jugendliche in OÖ ihre 4youCard.

4youCard.Junior: Für alle von 8 – 12 Jahren bieten wir die 4youCard.Junior an. Über 12.000 nutzen diese schon!



4youCard

deine VorteilsCard!

Eine der wesentlichen Funktionen der 4youCard ist die Ermäßigungsfunktion. Über 600 Vorteilsgeber findest du in unserer Datenbank. Hier kannst du nach Kategorien suchen (Essen und Trinken, auf Rädern, Freizeit, Styling, Tanzschulen, ...), oder

du möchtest wissen, welche Partner in deiner Umgebung zu finden sind. Oder du gibst den Namen deines Wunschpartners ein. Ist dieser noch nicht Partner der 4youCard, dann gib uns Bescheid. Wir fragen nach!

➔ **Infos auf www.4youcard.at**



MEINE

4youCard!

Deine 4youCard ist gemäß öö. Jugendschutzgesetz ein Altersnachweis. Somit kannst du zum Beispiel beim Fortgehen dein Alter nachweisen. Wichtig ist aber, dass dein Foto aktuell ist, sonst wird die 4youCard nicht akzeptiert. Also Foto checken und wenn nötig neue 4youCard kostenlos bestellen! ➔ **Infos auf www.4youcard.at**



Kino:

Endlich!

Nach einer gefühlten Ewigkeit geht es endlich wieder los. Im Hollywood Megaplex auch noch super günstig: Jede Kinokarte mit der 4youCard um günstige 7 € (ausgenommen Überlänge, 3D, Premium-Sitzplatzkategorie und IMAX® und Sonderveranstaltungen).

➔ **Weitere Kinovorteile gibt's auf www.4youcard.at!**

Kommentar



Anna Schwarzberger

Presse & Kommunikation
Jugendservice

Alles anders?!

Ausgangsbeschränkungen, Hamsterkäufe, Angst – hätte man mich vor einem Jahr gefragt, woran ich bei diesen Begriffen denke, wäre es wahrscheinlich ein Film mit einer Zombieapokalypse gewesen. Tja, nicht ganz... die Coronakrise hat in den letzten Monaten so einiges auf den Kopf gestellt. Schneller als gedacht, durfte ich mir ein provisorisches Homeoffice einrichten und den Großteil meiner Zeit in den eigenen vier Wänden verbringen. Erstaunlicherweise ist die Zeit der Selbstisolation für mich wie im Flug vergangen. Jetzt sind Gesichter mit Mund-Nasen-Schutz zur Normalität geworden, Desinfektionsmittel ein absolutes Must-have und statt Händeschütteln begrüßt man sich auf kreativste Art und Weise mit den Füßen oder Ellbogen. Mal ehrlich – man schätzt vieles mehr als vor Zeiten des Social Distancings: Mit der besten Freundin bei einer Pizza quatschen, die Natur beim Wandern genießen oder einfach mal schnell rausgehen. Vorbei ist das Ganze allerdings noch nicht. Nur gemeinsam können wir den Endgegner namens Covid-19 besiegen. Daher weiterhin Abstand halten und Hausverstand einschalten, dann können auch Festivals, Auslandsreisen und Partys wieder stattfinden.

Deine Anna



Don't dream it.

Do it!

Ein Kurzvideo für das Jugendzentrum drehen, einen Kurs mit Do-It-Yourself-Ideen durchführen, eine Kleidertauschparty in deinem Ort organisieren oder ein Beachvolleyballturnier für einen guten Zweck veranstalten – in der letzten Zeit konntest du über mögliche Projekte mehr als genug nachdenken. Vielleicht war auch etwas dabei, das dich nicht mehr loslässt und du jetzt umsetzen möchtest. **Super Idee – das Jugendservice und EureProjekte unterstützen dich dabei!**

Mit diesen Tipps kann aus deinem Traum ein reales Projekt werden:

✔ **Filtere deine Ideen:**

Wähle aus deinen Träumen diejenigen, die dir wirklich Freude bereiten und versuche, die wichtigste Idee herauszugreifen.

✔ **Stell dir genau vor, wie das Endergebnis aussehen soll:**

Je genauer du dir dein Ziel und die

einzelnen Schritte dorthin überlegst, desto wahrscheinlicher ist es, dass du deine Idee auch tatsächlich umsetzt. Gut ist es, wenn die Schritte klein und machbar sind. Hilfreiche Fragen in dieser Phase sind:

💬 Wo genau will ich hin, was ist mein Ziel?

💬 Was muss auf dem Weg dorthin umgesetzt werden, damit ich das Ziel erreiche (einzelne Schritte bzw. Aufgaben)?

💬 Bis wann will ich das Ziel erreichen (zeitlicher Rahmen)?

Ebenso wichtig ist es, dir zu überlegen, was du selbst machen kannst und wo du Unterstützung von anderen benötigst.

✔ **Schreib dir alles auf:**

Egal ob in einem besonderen Notizbuch oder per Smartphone – notiere dir deine Ideen und Vorüberlegun-

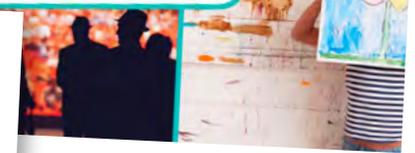
gen, damit du sie nicht vergisst.

✔ **Nimm dir Zeit und komme schnell ins Tun:**

Je früher du mit deinem Projekt beginnst, desto größer ist die Chance, dass du es wirklich umsetzt. Daher nimm dir bewusst Zeit und starte gleich mit den ersten Aufgaben. Je genauer du sie durchdacht und aufgeschrieben hast, desto leichter werden sie dir von der Hand gehen.

FINANZIERUNGSTIPP FÜR GEMEINNÜTZIGE PROJEKTE

EureProjekte bietet dir die Möglichkeit, bis zu 750 € für deine Idee zu erhalten. Mitmachen können alle, die zwischen 14 und 24 Jahre alt sind und in Österreich wohnen. Egal, ob du zum Beispiel eine Jugendzeitung herausgeben, ein Kunstprojekt initiieren oder deine Gemeinde verschönern möchtest. Wichtig ist, dass du dein Projekt selbst, auch gerne in einem Team, umsetzt und es auch anderen etwas bringt. Bei Interesse schau



einfach auf unsere Webseite und erfahre mehr: jugendservice.at/eureprojekte

2 BEST PRACTICE-PROJEKTE AUS OÖ:

Leonhard und Stefanie sind zwei Jugendliche von vielen, die ihre Projekte mithilfe der Förderung von EureProjekte bereits erfolgreich umgesetzt haben.

Leonhard hat mit seinem Projekt, einer Kochkursreihe in Linz mit dem Titel „Kochen um die Welt“ die Begegnung verschiedener Kulturen und den Austausch untereinander möglich gemacht. Bei jedem Termin wurden Spezialitäten eines bestimmten Landes (Armenien, Ukraine, Afghanistan, Mexiko) gekocht. Dabei konnten sich Leute aus unterschiedlichen Kulturen unbeschwert unterhalten und kennen lernen. Die Kursreihe war bereits im Vorfeld restlos ausgebucht und ein voller Erfolg.

Stefanie wollte mit ihrem Projekt – der Gründung eines Volleyball-

teams – gleich mehrere positive Aspekte erfüllen: Zum einen sollte das Sportangebot im Winter speziell für Mädchen in ihrer Region ausgeweitet werden, zum anderen wollte sie Jugendliche aus dem Ort und die Schülerinnen des dortigen Internats zusammen bringen. Dass ihr dies gelungen ist, zeigen die zahlreichen neuen Teammitglieder und die vielen neu entstandenen Freundschaften. Die Gründung wurde auch vom Umfeld positiv aufgenommen – alle Mitglieder dürfen den internatseigenen Beach-Volleyballplatz und die örtliche Turnhalle zu freien Zeiten nutzen. Mittlerweile spielen auch die Jungs mit und können sich von den Mädels den einen oder anderen Tipp zum Thema Volleyball holen.

FERIAL
JOB
BÖRSE

Last Minute Ferialjobs

Wer das eigene Taschengeld mit einem Nebenjob aufbessern will oder für die anstehenden Sommerferien noch auf der Suche nach einem Ferialjob oder Praktikumsplatz ist, kann sich in der Jobbörse des Jugendservice auf www.jugendservice.at/jobs auf die Suche begeben.



Das ganze Jahr durch ganz OÖ ...

... mit dem Jugendticket-Netz!

Über 100.000 Schülerinnen, Schüler und Lehrlinge haben im aktuellen Schuljahr eine Schüler- oder Lehrlingsfreifahrt bestellt. Über 70.000 davon haben sich für das Jugendticket-Netz entschieden und können damit alle Öffis in Oberösterreich nutzen. Alle Freifahrt-Tickets kannst du ganz einfach online bestellen. Hier sind die wichtigsten Infos für dich auf einen Blick:

WER KANN DAS JUGENDTICKET-NETZ BEANTRAGEN UND WO IST ES GÜLTIG?

Das Jugendticket-Netz ist von 1. September 2020 bis 30. September 2021 gültig und kann von Schülerinnen und Schülern, Lehrlingen und Jugendlichen, die ein freiwilliges soziales Jahr absolvieren, um 75 Euro gekauft werden. Mit dem Jugendticket-Netz kannst du alle öffentlichen Verkehrsmittel in Oberösterreich nutzen – den ganzen Tag und 7 Tage die Woche.

WIE KANN ICH DAS JUGENDTICKET-NETZ BEANTRAGEN?

Du kannst das Jugendticket-Netz ganz einfach online auf der Homepage des OÖ Verkehrsverbundes (OÖVV) bestellen. Wenn du zur Schule gehst, erhältst du vor den Sommerferien deinen Bestellcode von deinen Lehrerinnen und Lehrern. Als Lehrling musst du einfach deine Lehrvertragsnummer bei der Bestellung angeben. Wenn du bereits im Vorjahr dein Ticket online bestellt hast, musst du deine Daten nicht noch mal eingeben, sondern einfach auf „Ticket bestellen“ klicken. Nach einer kurzen Bearbeitungszeit wird dir dein Ticket per Post gesendet.

WELCHE VORTEILE BRINGT DIR DAS JUGENDTICKET-NETZ?

Mit dem Jugendticket-Netz kannst du ein ganzes Jahr lang mit allen Öffis in ganz Oberösterreich fahren. Außerdem ist es im Vergleich zum OÖVV Schüler- oder Lehrlings-Ticket auch in der Freizeit und an Wochenenden gültig. Egal, ob mit dem Bus in die Schule oder mit dem Zug zum Baden am See – alles ist mit deinem Ticket möglich. Und das auch noch umweltfreundlich und nachhaltig!

➔ **Mehr Infos findest du auf www.ooevv.at!**



Mit dem Jugendticket-Netz zur 4youCard!

Mit dem Jugendticket-Netz, dem OÖVV Schüler-Ticket und dem OÖVV Lehrlings-Ticket hast du deine 4youCard immer mit dabei, denn alle drei Tickets sind gleichzeitig als 4youCard gültig. Du kannst somit sämtliche Rabatte, Vergünstigungen und Vorteile der 4you-Card nutzen!



Dein Ticket jetzt online bestellen!

Schüler-Ticket, Lehrlings-Ticket oder Jugendticket-Netz

● Bestellcode bereithalten und dein Ticket online bestellen!



Komm ins 4youCard

DigiCamp!

YouTube-Stars, Robotik, Producer & mehr: Beim 4youCard -DigiCamp im Agrarbildungszentrum Hagenberg kannst du ganz in die digitale Welt eintauchen!

Eine Woche lang kreativ sein, herum experimentieren, neues Erfahren und Zeit mit Freunden verbringen: Das 4youCard DigiCamp ist die ideale Mischung aus dem Erwerb von Medienkompetenz und pulsierendem Campleben. Selbst die notwendigen Coronamaßnahmen können hier nichts ändern.

YOUTUBE, ROBOTIC & CO.

Das Programm ist so vielfältig, dass für jeden etwas dabei ist. Egal, ob Burschen, Mädels, Zocker, YouTube-Fans oder Coder. Die Themen reichen von 3D-Animation, über Robotics und YouTube bis hin zu Filmwerkstatt, Programmieren und diesmal neu: DJing, also Musik mischen und bearbeiten. Am Vormittag erwartet dich jeweils ein vierstündiger Intensiv-

workshop, für welchen du dich bereits bei der Anmeldung entscheiden musst. Am Nachmittag kannst du jeden Tag einen neuen Schnupperworkshop wählen. Professionelle Coaches führen durch die Workshops. Du kannst Fragen stellen und nach Lust und Laune ausprobieren.

LAGERFEUER UND CO

Natürlich kommt auch die Outdoor- und Offline-Action nicht zu kurz! Du hast genügend Möglichkeiten, raus in die Natur zu gehen, Fußball oder Brettspiele zu spielen, zu basteln oder einfach zu chillen. Nach dem Abendessen ist definitiv kreatives Analog-Programm angesagt. Den Tag kannst du ganz entspannt mit den anderen am Lagerfeuer beim Knackergrillen ausklingen lassen.

JETZT ANMELDEN!

Pro Campwoche gibt es nur 70 Plätze, daher heißt es schnell sein! 4youCard-Besitzer erhalten außerdem 50 Euro Rabatt. **Alle Infos zum Camp und zur Anmeldung gibt es auf www.digicamp.at**

Zeitraum:

DigiCamp 1: 19. – 24. Juli.
DigiCamp 2: 26. – 31. Juli

Ort:

Agrarbildungszentrum
Hagenberg

Alter:

11 – 14 Jahre

Kosten:

449€ (399€ mit 4youCard)

Höre den Ruf der Wildnis!

4youCard Abenteuercamp 2020

Einmal wirklich gut hinhören und in die Natur hineinlauschen und dann, wenn du es lang genug ausgehalten hast, ihn hören – den Ruf der Wildnis! Das wird wohl die größte Herausforderung sein. Aber Wasserläufe erkunden, Rätsel lösen, Spuren lesen, Feuer machen, Laubhütten im Wald bauen macht mindestens so viel Spaß! Mach mit beim AbenteuerCamp in Strobl am Wolfgangsee! Du kannst gemeinsam mit anderen eine Woche lang deine Kreativität und Abenteuerlust voll ausleben! 4youCard-Besitzer bekommen außerdem 20 Euro Rabatt!

Zeitraum:

Sonntag 16. bis Freitag 21.
August.

Ort:

Sulzaustube – Gemeinde
Strobl am Wolfgangsee

Alter:

10 – 14 Jahre

Kosten:

310€ (290€ mit 4youCard;
250€ für zweites Kind)



Alle Infos zum Camp und zur Anmeldung gibt es unter www.4youcard.at/abenteuercamp



#online #solidarisch #denkwürdig

Wie war deine Corona-Zeit?

Ende April haben wir Jugendliche aus ganz OÖ nach ihren Erlebnissen und Rückschlüssen der vergangenen Corona-Zeit gefragt. Was sie alles erlebt haben und was ihnen wichtig geworden ist, kannst du hier auszugsweise nachlesen.

ALLE TEXTE IN VOLLER LÄNGE FINDEST DU AUF WWW.4YOUCARD.AT



Flora, 20
Wohnort: Garsten
Firma: Krabbelstube

Ein Eigenschaftswort für diese Zeit ist definitiv ungeplant **#quarantänestress**. Ich verplane sehr gern jede Minute. Das war eine große Umstellung.

#hängengeblieben bin ich immer wieder. Zum Glück nur am Bildschirm der Anderen. Bei meinen Videokonferenzen mit Pfadfindern, Akkordeonisten, Freunden und Familie war die Frage "bist du do?" mit Abstand am häufigsten. Rund um mein Haus bin ich alle Wege gefühlte 500 Male abgegangen, ge-

laufen oder geradelt. Dabei hörte ich so viele Spechte wie noch nie zuvor. **#bummbummvogel**, wie ein Kind in der Krabbelstube den Specht immer nennt, ist mein drittes Lieblings-Krisen-Wort.

Was mir bleibt: Eine sehr harmonische Beziehung zu meiner engsten Familie und ein gutes Verantwortungsbewusstsein, weil ich in der Arbeit viel alleine regeln durfte. Das darf auch gern längerfristig sein:)

Ich freue mich am meisten nach dieser Krise auf meine Freunde und Familie, sie fehlen mir schon ganz arg. Zu den 3 Eigenschaften: Corona ist...

...**einschränkend**, ich denke das erklärt sich von selbst, aber wenn nicht, ich sag nur Ausgangsbeschränkungen etc.

...**umweltfreundlich**, da wenig mit Flugzeugen geflogen wird und allgemein weniger herumgefahren wird. Man hört ja auch dass die Delfine in Italien wieder rauskommen!

...**unangenehm (nervend)**, weil man niemanden treffen darf und man nur zu Hause sitzt, am Handy hängt oder lernt.

Niklas, 14
Ort: Ansfelden
Schule: NMS Ansfelden



Ich würde die Coronazeit mit folgenden Eigenschaftswörtern beschreiben...

...langweilig, nervenaufreibend und anstrengend

Anstrengend, weil die Schulaufgaben nicht die einfachsten waren und sie sich häuften. Und für mich die Organisation nicht sehr einfach war.

Nervenaufreibend, weil ich keine geschwister- und elternfreie Zeit hatte.

Obwohl diese ja auch schön war, wenn wir alle viel Zeit miteinander verbrachten.

Langweilig, weil man mit der Zeit nicht mehr wirklich weiß, was man anfangen soll, nicht die ganze Zeit am Handy sein will und sich nur schwer für kreative Sachen motivieren kann und weil ständig sportliche Betätigung auch anstrengend wird.



Veronika, 13
 Ort: Mauthausen
 Schule: Europagymnasium
 Auhof Linz



Lydia, 19
 Ort: Regau
 Schule: Matura 2019 am
 BRG Schloss Wagrain

Corona verleiht Flügel
 Noch Mitte März saß ich als Freiwillige in Peru, umgeben von Kindern und plante eine Reise zum Machu Picchu. Ich war bereits im 7. Monat von meinem Auslandsjahr und hatte mir meine vier Wochen Urlaub für den Schluss aufgehoben. [...] Einen Tag später sagte meine Gastmutter zu mir: „Hoy día no vas a trabajar!“ (Heute wirst du nicht arbeiten). Die Schulen wurden geschlossen, von einem Tag auf den anderen. Ich erhielt eine E-Mail von meiner Freiwilligenorganisation, dass alle Freiwilligen zu Hause bleiben sollen.

Lange Rede - kurzer Sinn, wenige Tage später saß ich aufgrund des COVID-19 in einem der letzten Flugzeuge Richtung Europa, ohne mich von meiner Arbeit oder der Stadt verabschiedet zu

haben. So plötzlich wie mein Abschied, so plötzlich war auch die Ankunft in Österreich für mich. Meine Freunde, die ich schon lange vermisst habe, konnte ich wieder nur online treffen, meine Lieblingsrestaurants waren geschlossen und meine Großeltern konnte ich auch nicht besuchen. So verbringe ich meine Zeit mit Kuchen backen, Puzzle bauen und klicke mich wehmütig durch meine Erinnerungsfotos. Jetzt bin ich auf der Suche nach Arbeit, denn bis zum Studium sind es noch einige Monate, die sonst mit Langweile gefüllt sein werden.

In den Wochen, die ich jetzt schon hier bin, habe ich gelernt, wie wichtig es ist, sich manchmal Zeit zum Nachdenken zu nehmen und die Ruhe zu genießen, die sonst in unsrem Leben oft zu kurz kommt.

Ausflugstipps in Oberösterreich

Du bist auf der Suche nach Ausflugstipps aus anderen Bundesländern? Auf jugendkarte.at kannst du weitere Ausflugstipps für ganz Österreich finden.

Man muss nicht immer weit weg, um schöne Ausflüge erleben zu können. Auch Oberösterreich hat einige herrliche Plätze, welche einen Besuch wert sind. Wir haben eure Ausflugstipps für OÖ gesammelt. Hier ein Auszug:

Geheimtipp 1:

Hengstpass



Ich finde die Wanderwege in Rosenau am Hengstpass in OÖ sind wunderschön. Vor allem sehenswert ist der Weg zur Bergerbauer-Reith. Außerdem gibt es auf der urigen Hütte auch ein leckeres Essen. Man kann einen kurzen als auch einen längeren Wanderweg wählen.

Anna, 16

Ort: Nußbach, Schule: Gymnasium Schlierbach

Geheimtipp 2:

Gosauseen



Ein weiteres Ausflugsziel wären die Gosauseen. Dort kann man um den vorderen Gosausee gehen oder auch noch zum hinteren gehen (dort ist es meistens ruhiger). Auch klettern in der Felswand wird dort glaube ich angeboten. Und der See bietet eine angenehme kühle Erfrischung.

Magdalena, 23

Ort: Schwertberg, Ausbildung: Lehrling zur Bürokauffrau

Geheimtipp 3:

Aussichtsplattform im Mühlviertel



Mein Tipp: Ein wunderschöner Rundweg (A3 - A10) ab dem Sportplatz Alberndorf im Mühlviertel. Auf dem Weg Richtung Wintersdorf kommt man bei einem Naturjuwel, einer Trockensteinmauer vorbei. Danach kommt man beim Ort Wintersdorf und dem Roadlhof vorbei. Weiter geht es zur Aussichtsplattform wo man eine atemberaubende Aussicht erleben kann.

Kristof, 28

Ort: Leonding, Beruf: Angestellter

Music

SONDERFORMAT: Wegen Corona soll im September eine Covid-19 Klangwolke abheben.

STREAMING: Sommer 2020 ohne Festivals? Von Wegen! ELF & FQ feiern einfach im Netz!



Album der Ausgabe:

Austrian Apparel „AAplus“

Hier hat sich jeder einzelne Tropfen Schweiß, Blut und Tränen ausgezahlt. Das dynamische Duo Austrian Apparel aus Wien präsentiert mit seinem Debütalbum allerfeinsten Techno für hoffentlich baldigst wieder stattfindende Clubnächte. Das Gute an AAplus: Es funktioniert jetzt schon in den eigenen vier Wänden...

👉 Gewinne "AAplus" von Austrian Apparel auf www.4youcard.at!



Wandl

„Womb“

Für viele Musikexperten bzw. Musikexpertinnen gehört dieser junge Mann schon länger zu den kreativsten Köpfen des Landes. Kein Wunder also, dass er bereits Bilderbuch auf Tour unterstützt hat und regelmäßig für tanzbare Klangkunstwerke. Mit seinem neuen Album „Womb“ setzt Wandl neue Maßstäbe.

👉 Gewinne "Womb" von Wandl auf www.4youcard.at!



Def Ill

„Lobotomie“

Das Linzer Ausnahmesprachtalent Def Ill macht sich schon seit frühen Jugendtagen seinen ganz eigenen Reim aufs Leben. Mit dem Album „Lobotomie“ stellt er erneut auf höchstem Musikniveau unter Beweis, warum er zu den ganz großen Wortakrobaten der österreichischen Mundart zählt. Starker Rap, super Beats!

👉 Gewinne "Lobotomie" von Def Ill auf www.4youcard.at!

Playlist4you

- 👉 Wandl Double Exposure
- 👉 Austrian Apparel Hi Vis 5
- 👉 The 1975 If You're Too Shy (Let Me Know)
- 👉 Edwin Lass Sie Reden (ft. Hunney Pimp)
- 👉 Apache 207 Fame

Poplights



Philipp Heinkel

Mitgründer von VOLUME

Music Is the Healing Force of the Universe

Mit dieser Feststellung, seinem Song und dem gleichnamigen Album hat sich Albert Ayler ein Denkmal geschaffen! Für mich zumindest, selbst wenn der legendäre Jazzmusiker schon lange vor meiner Geburt das Zeitliche gesegnet hat. Ganz egal, denn so wie Albert Ayler glaube ich fest daran, dass Musik eine absolut positive, bereichernde und vor allem heilende Wirkung für unser Seelenleben bieten kann. Wahrscheinlich bin deswegen auch nicht Psychotherapeut, sondern Medienmanager in der Musikbranche geworden. Meine Motivation ist und bleibt, immer wieder neue Klänge zu entdecken, die das Leben schöner, spannender, intensiver, wilder, glücklicher oder ab und zu auch trauriger machen. Live bzw. auf Platte! Klar, Musik ist kein medizinisches Gegenmittel wie beispielsweise für das Coronavirus. Da gerade Künstler bzw. Künstlerinnen aktuell besonders unter der Krise zu leiden haben, kann die Devise nur lauten: Support Your Local Artist! Damit wir in diesem Universum bald alle wieder gemeinsam laut sein können...

Musik kennt keine Grenzen

Toma Ivanov ist im Alter von fünf Jahren mit seinen Eltern nach Österreich geflüchtet. Nach einer nicht unbedingt einfachen Eingewöhnungszeit in einem neuen Land fernab von der alten Heimat zählt der Klangkünstler jetzt zu den gefragtesten Musikern aus Linz. Seine Erfolgsgeschichte beweist, dass Musik und Kunst keine Grenzen kennen, sondern verbinden. Aktuell arbeitet Toma an seinem neuen Album.



Wie schaut ein Arbeitstag für dich aus und an welchen Projekten arbeitest du gerade?

Immer unterschiedlich – und das ist das Spannende an dem Job! Ich bin ja nicht nur Produzent, sondern auch Instrumentalist und dementsprechend brauche ich eine tägliche Spielroutine auf der Gitarre und auch am Klavier. Ich unterteile im Idealfall meinen Tagesablauf in Übungseinheiten und kreative Phasen. Aktuell arbeite ich an meinem Debütalbum – da kann es auch passieren, dass ich tage- bzw. nächtelang nur an einem Stück arbeite.

Wie beeinflusst das Coronavirus dein künstlerisches Schaffen?

Sicherlich gibt es Menschen, deren Berufsalltag vom Coronavirus viel stärker beeinflusst wurde, da wir ja als Musiker zu einem großen Teil auch selbstständig arbeiten. In meinem Fall waren die gravierendsten Einschnitte finanzieller Natur: Zum einen konnte ich nicht mehr unter-

richten und viele Gigs sind ausgefallen. Auch der Veröffentlichungstermin meines Albums hat sich auf Herbst verschoben. Andererseits habe ich diese einzigartige Stimmung und Ruhe auf eine seltsame Art genießen und sicherlich auch in meinem Schaffen verarbeiten können.

Wo ist dein Studio bzw. Proberaum überhaupt?

In meiner Wohnung direkt beim Linzer Dom – dort habe ich alle meine Instrumente und auch umfangreiche aber nicht unlimitierte Möglichkeiten. Ich komponiere und arrangiere Stücke am Klavier. Dann spiele ich die meisten Instrumente selbst ein und nehme auch den Gesang der Gaststimmen in meinem kleinen Studio auf – nicht immer zum Wohlgefallen meiner Nachbarn...



Wann kommt neues Material von dir?

Mein Debütalbum kommt im Herbst raus – es wird eine waghalsige Mischung aus Psychedelic Jazz, Hip-Hop, Lo-Fi Funk, Contemporary R&B und Trip-Hop werden. Die Kategorisierung überlasse ich den Zuhörern und Zuhörerinnen. Derzeit sind wir in der Planungsphase für den Videodreh zu meiner ersten Single – es gibt viel zu tun!

Welche Cafés in Linz sind dein zweites Zuhause?

Ich bin ein großer Fan der Kaffeehauskultur, weshalb ich mehrmals in der Woche und durchaus größere Anzahl an Stunden im Traxlmayr oder im Café Stern verbringe, wo ich meinen bürokratischen Alltag oder meinen Sloterdijk abarbeite. Café Stern ist eine Art Hotspot in Linz und in allen Belangen sehr zu empfehlen – vor allem aufgrund des sehr sympathischen Personals.

Welche Rolle spielen Natur und Sport in eurem Alltag?

Einer der großen Pluspunkte von Linz: Man ist hier ziemlich schnell im Grünen. Ich habe außerdem das Glück, ganz in der Nähe vom schönen Bauernberg zu wohnen und auch der Pöstlingberg kommt mindestens einmal in meiner wöchentlichen Spazierroutine vor. Als Musiker oder Instrumentalist betreibt man ja hauptsächlich geistigen Sport, aber man hat zumindest Erfahrung mit „Trainingsplänen“ und mit der Notwendigkeit, diese einzuhalten. Derzeit versuche ich jeden Tag zumindest eine halbe Stunde für mein morgendliches Sportprogramm freizuschaukeln. Das besteht abwechselnd aus Krafttraining, Calisthenics, Qi Gong oder Ausdauersport.

gemeinsam Musik zu machen. Und natürlich auch ein wenig das Wiedersehen zu feiern! Wer meine Vergangenheit kennt, weiß auch, dass ich als ehemaliger Live-Techno-Act um die halbe Welt getourt bin. Deshalb freue mich natürlich auch, wenn die ersten Clubs und vor allem das Solaris in Linz wieder aufsperrten.



Auf was freust dich besonders, wenn das Coronavirus einen geregelten Musikeralltag wieder zulässt?

Als Musiker freue ich mich natürlich sehr auf die Konzerte, sowohl auf die der anderen als auch auf meine eigenen. Die ersten Jam-Sessions in Linz haben ja schon wieder gestartet und es war sehr schön, die alten Kollegen und Freunde wieder zu treffen, um

HIER SPIELT SICH'S APP

Life RADIO

Von Musikstreams bis Podcasts:
Mit der Life Radio App immer und überall auf Empfang!
Mehr auf www.liferadio.at

Concerts4you

The Shows Must Go On: Die Corona-Krise hat Bands, Clubs und Veranstaltungshäuser besonders hart getroffen. Nach einer zermürbenden Zwangspause fängt es langsam aber sicher wieder an, lauter und live zu werden. Wie es mit welchem Programm in nächster Zeit im Salzburger Rockhouse bzw. Linzer Posthof weitergeht? Hier die wichtigsten Infos in der Übersicht!

Rockhouse Acoustic Summer

Auch bzw. gerade in diesem Jahr steht ein Acoustic Summer auf dem Musikprogramm im Salzburger Rockhouse! Ab 1. Juli lädt die Bar jeden Mittwoch wieder zum Verweilen und Genießen ein – alles bei freiem Eintritt. Schon jetzt ist die Vorfreude groß auf alle Musiker bzw. Musikerinnen, die mit Ihren akustischen Sets offene Ohren verzaubern und verwöhnen werden. Dazu gibt's eine köstliche Grillstation mit heimischen Leckereien, Liegestühlen, Palmen und ausreichend Sitz- bzw. Stehplätzen.

**Aktuelle Öffnungszeiten bzw. Barbetrieb im Montag bis Donnerstag 15.00 bis 23.00 Uhr
Freitag bis Sonntag von 12.00 - 23.00 Uhr**

Rockhouse Academy

Neben dem ganzjährigen Konzertprogramm, dem Bereitstellen von Arbeits- bzw. Proberäumen, Beratung und Service nehmen Workshops einen wichtigen Part im Rockhouse Salzburg ein: Hier geht es vor allem um aktives Musikmachen bzw. Know-how in Theorie und Praxis. Neben dem Onlineangebot gibt es ab September 2020 wieder ein volles und kostenloses Workshop-Programm! Selbstverständlich unter Berücksichtigung aller Vorschriften und Hausverstandregeln...

Rockhouse Programm ab September 2020

Das Team vom Rockhouse Salzburg steht voll motiviert in den Startlöchern! Shows mit lokalen und nationalen Artists werden bald wieder stattfinden. Was die Gastspiele von internationalen Bands betrifft, ist das Ganze nach wie vor satark abhängig von den aktuellen Rahmenbedingungen und Reisebeschränkungen. Ob bestuhlt oder im stehen ist noch nicht fix, aber schon jetzt ist klar: The Shows Will Go On!

Posthof Comeback

Auch der Linzer Posthof feiert sein Comeback! Nachdem die Jungs von folkshilfe die Musik wieder aufgedreht haben, durfte der Linzer Liedermacher Blonder Engel mit seinem neuen Album "Codex Angeli" begeistern. Für Fans von Kabarett haben BlöZinger Ende Juni sogar ein "Best-of" präsentiert. Es wird also wieder! Mehr Infos und Updates gibt es unter www.posthof.at - seit Juni kann auch die Posthof-Kassa ihre regulären Öffnungszeiten mit dem persönlichen Vorort-Service wieder anbieten...

Rockhouse



Posthof



Lifestyle

46 KM²: Der Attersee ist der größte vollständig in Österreich liegende See.

78: Mit dem „Wiesensee“ gibt es einmal im Jahr im Salzkammergut 78 Seen.

Fußball-Set für die Toilette

Wo gibt's mehr Ruhe für den perfekten Abschluss bzw. fürs Einlochen als am stillen Örtchen? Eben! Dieses Sitzfußballspiel der besonderen Art sorgt für ergiebige Trainingseinheiten und spannenden Zeitvertreib unter ganz speziellen Bedingungen. Auch, wenn es in die Verlängerung geht...

👉 **Gewinne ein Fußball-Set für die Toilette auf www.4youcard.at**



ALLE ARTIKEL ZUR VERFÜGUNG
GESTELLT VON UND ERHÄLTlich BEI:
Radbag WWW.RADBAG.AT



Spaghettinudelsieb für Monsterhunger

Hier kommt das perfekte Designerstück für alle Pastafaris, die das fliegende Spaghettimonster anbeten. Dabei handelt es sich um eine fesche Kopfbedeckung und ein nützliches Küchengerät in einem. Dass Mann und Frau damit auch ganz einfach Nudeln absieben kann, ist wieder ein ganz anderes Thema.

👉 **Gewinne ein fliegendes Spaghettimonster Nudelsieb auf www.4youcard.at**



Grüne Oase am Fensterbrett

Wer schon immer mehr unter die Wasseroberfläche schauen wollte aber dabei nicht gleich in Vollmontur tauchen möchte, bekommt jetzt mit diesem Gadget die perfekte Möglichkeit dazu. Diese Vollgesichtsmaske macht jeden Schnorchelgang zum bleibenden Erlebnis. Hier lässt sich nämlich ganz easy eine wasserdichte Kamera anbringen...

👉 **Gewinne einen Mini Kräutergarten für drinnen auf www.4youcard.at**

App-Tipp der Ausgabe



Ballschule Österreich

Keine Frage, der Corona-Lockdown war für alle von uns eine sehr herausfordernde Zeit und die Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie beeinträchtigen noch jetzt unseren Alltag. Wie lange das Ganze dauern und ob es eine zweite Welle bzw. einen weiteren Lockdown geben wird, ist leider ungewiss. Was gegen diese Ungewissheit hilft? Ganz klar: Fit bleiben! Vielleicht ist jetzt der perfekte Zeitpunkt, seine eigenen koordinativen Fähigkeiten wieder auf Vordermann zu bringen und weiter auszubauen. Denn wer diese Fertigkeiten besitzt, kann davon bei allen anderen Sportarten profitieren – egal, ob beim Fußball, Tennis, Basketball und so weiter. Die Gratis-Video-App „Ballschule Österreich“ war ursprünglich dazu gedacht, Pädagogen bzw. Pädagoginnen und Trainer bzw. Trainerinnen dabei zu unterstützen, Übungsanleitungen für Kids bzw. Teenies kreativ zu gestalten. Jetzt wurde eine neue Rubrik mit speziellen Spielen und Übungen hinzugefügt, die drinnen und draußen einfach spielbar sind – perfekt für den Sommerurlaub also. Los geht's!

25.000 + stehende Gewässer mit einer Fläche größer als 250 m² gibt es in Österreich. 62 Seen sind so genannte „große Seen“. Ihre Fläche ist dabei jeweils größer als 50 ha.



IT'S SUMMERTIME

Auch wenn dieser Sommer anders ist als sonst – wir lassen uns die gute Laune nicht verderben und genießen die heißen Tage so, wie es uns gefällt. Natürlich darf da das passende Outfit nicht fehlen.



PRINTS

Wir holen uns die Botanik in den Kleiderschrank, aber bitte von Kopf bis Fuß. All-over-prints mit floralen Motiven wie Blätter und Palmen sind ein Muss in diesem Sommer und zeigen sich super lässig. Leichte Shirts und knappe Shorts vereinen sich zu einem knappen Jumpsuit und lassen sich auch toll einzeln kombinieren.

KLEIDER

Luftige Kleider sind ideal für heiße Sommertage. Bequem aus Jersey in knalligen Farben, plakativ mit

Palmenprint, sexy als Off-shoulder-Kleid oder als Maxikleid im angesagten Ethnostyle. Für jeden Typ und jeden Style das passende Kleid.

PANTS & CO

Knappe Shorts sind einfach hot und lassen sich super kombinieren. Mal schick mit Bluse oder auch ganz lässig mit Shirt. Besonders angesagt sind Modelle mit High-waist und sichtbaren Knöpfen oder im Look einer Radlerhose. Wer es etwas länger liebt, greift zu leichten Viscose-Hosen mit dekorativen

Prints und auch die Culotte ist gerade im Sommer ein guter Tipp.

SHIRT & SHORTS

Auch modebewusste Männer greifen zu Shorts, am besten aus bequemen Joggy-Denim oder leichten Baumwollmischungen. Dazu ein lässiges Shirt mit All-over-print, und fertig ist der Sommerlook.

➤ Diese und viele weitere Looks für dein individuelles Styling findest du in deiner Fussl Modestraße!



GUTSCHEIN

im Wert von

Geini' dir was Schönes!



5€

fussl.at

Gutschein gültig ab einem Einkauf von 30 € in jeder Fussl-Filiale bis 18.07.2020. Nur gültig auf reguläre Ware und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. GS-Nr. 2255

Eingelöst von:

Vorname _____

Nachname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Bon.-Nr. _____

Fatih 'Gob b' Dayik, legendärer Counter Strike Spieler des Teams BIG (Berlin International Gaming) während der IEM Katowice 2019.



Wie funktioniert eigentlich ...

E-Sport - Training? ?

Dass Sportler trainieren, um bei Wettkämpfen ganz vorne dabei zu sein, ist klar. Dass dies also auch bei E-Sportlern der Fall sein wird, ist auch noch klar.

Aber was trainieren denn E-Sportler? Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit?

Sieht man den Profis auf die Finger, dann wird schnell klar: Training ist mindestens so wichtig, wie Talent oder Leidenschaft. Johannes Lehner beschreibt dies so: „Ich war ganz gut unterwegs im E-Sport (CS), aber damit ich wirklich einmal ganz vorne dabei sein hätte können, fehlte mir die Ausdauer: Immer wieder Spielen und Analysieren! Jedes kleine Detail beachten und in mein Repertoire einbauen“. Und er fügt ergänzend dazu: „Mit Besseren spielen und von ihnen lernen, indem ich deren Spielzüge analysiere. Nicht umsonst haben die großen Teams eigene Analysten, welche die eigene Mannschaft, aber auch die Gegner ständig unter der Lupe haben. Wie gesagt: Ich wollte einfach spielen und nicht ständig tüfteln! Und das ist zu wenig für eine Profi-Karriere“.

Der Däne Johan Sundstein (Team OG, aktuell bestverdienendster Spieler der Welt) beschreibt auch, was zu tun ist, um zu den besten zu

gehören: Trainieren, Trainieren, Trainieren. „Wir haben vor Turnieren ein intensives Boot-Camp-System. Wir spielen etwa sechs Partien, unterbrochen von Pausen und einem gemeinsamen Mittagessen. Das ist eigentlich nicht so viel, aber wir besprechen laufend die Matches, die Strategien, was gut und was schlecht war. Insgesamt kommen wir auf etwa acht bis zwölf Stunden pro Tag“ (das gesamte Interview und andere Profiberichte auf 4youcard.at).

Trainieren bedeutet also Spielen und Analysieren. Und da solltest du aufpassen, dass es nicht zur Sucht wird. Die Welt Gesundheits Organisation (WHO) hat hier eine Definition parat, woran du merkst, dass dein Spielen zur Sucht geworden ist:

- ❶ Verlust der Kontrolle über die Spieldauer und das Spielverhalten
- ❷ Andere Hobbies und Aktivitäten rücken für Gaming in den



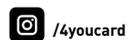
Johannes Lehner aus Wien war 2019 E-Sport Videographer für BIG und hat eine sehenswerte Doku produziert, welche Einblicke in den Trainingsalltag gewährt. Link auf www.4youcard.at

Hintergrund

- ❶ Fortsetzung des Gaming-Verhaltens obwohl es bereits negative Konsequenzen hat

Details bietet auch hier die Website www.gamers-health.com

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber: Amt der Oö. Landesregierung, Direktion Gesellschaft, Soziales und Gesundheit, Abteilung Gesellschaft Gruppe Jugend, Bahnhofplatz 1, 4021 Linz. Tel.: 0732/7720-15519; Fax: 0732/7720-216330; E-Mail: jugend.geft.post@ooe.gv.at. Redaktion: Markus J. Hager (Leitung) 4YOUgend, Hauptstraße 51 – 53, 4040 Linz. Tel.: 0732/77 10 30; Fax: 0732/771030-4; E-Mail: office@4yougend.at. Gestaltung, redaktionelle Koproduktion und Projektentwicklung: VOLUME Media Verlags GmbH, Mag. (FH) Philipp Heinkel (CvD) & Daniel van Leest (CD Art), Universitätsstraße 4/5, 1090 Wien. www.volume.at. Druck: Leykam Druck GmbH & Co KG. Erscheinungsweise: 4 x jährlich. Grundlegende Richtung: Information und Kommunikation für Inhaber der Jugendkarte 4youCard des Landes OÖ und interessierte Jugendliche. Für unaufgefordert eingesandte Beiträge, Fotos und Homepages Dritter wird keine Haftung übernommen. Gutscheine können nicht in bar abgelöst werden! Der Rechtsweg, bezüglich Teilnahme an Gewinnspielen, ist ausgeschlossen.



eine Initiative
des Landes OÖ



Xtreme tour 020

das Abenteuer wartet!

guided by



23.-29.08.2020

Jetzt anmelden!

➔ www.xtremetour.at

Österreichische Post AG, MZ 12Z039393 M
Retouren: 4YOUgend, Hauptstraße 51-53, 4040 Linz

DACHSTEIN
satzkammergut

OÖNachrichten
www.nachrichten.at

VKB | BANK

ENERGIE AG
Oberösterreich
Wir denken an morgen

SUZUKI
Way of Life!