

A person is silhouetted against a vibrant sunset sky. Their right arm is raised, with the hand open and fingers spread, reaching towards the clouds. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The background shows a hazy landscape with rolling hills or mountains.

**FEEL FREE
TO BE...**



...WHEREVER YOU WANT



**Du bist jung. Du bist männlich.
Lebe dein Leben, wie es dir gefällt.**

Fakt ist:



MÄNNERGEWALT betrifft Männer als Täter wie Opfer. Bei Gewaltverbrechen, Raub, Körperverletzung und häuslicher Gewalt sind Männer überwiegend Täter, aus allen sozialen Schichten.



Junge Männer sind jedoch auch in vielen Fällen Opfer von Gewalt, wenn diese zur Lösung von Konflikten oder als „Demonstration der Männlichkeit“ eingesetzt wird.

Gewalt ist kein Zeichen von Stärke, sondern ein Ausdruck von Hilflosigkeit.

In akuten Krisensituationen → MännerInfo 0800 400 777 (kostenfrei)
→ Opfer-Notruf 0800 112 112 (kostenfrei) → Polizei 133 → Euro-Notruf 112
→ oder rufe einen Freund oder eine Freundin an

JugendService

