

mag 4you

04 **Ab ins Ausland**
Erweitere Deinen
Horizont

25 **Lifhacks**
Vereinfache
Dein Leben

30 **Jobprofil**
Projekt-
leiter:in

Jung & unterwegs
→ **EUROPÄISCHES JAHR DER JUGEND**

VKB | BANK

Tips

Life
RADIO

Oberösterreichische
www.keinesorgen.at

JugendService



EUROPÄISCHES
JAHR DER
JUGEND





MEIN KONTO: ALLES MEINS!

Hol dir jetzt gratis in deiner VKB-Bank die neue AllesMeins-Card und freu dich über tolle Vorteile. Wenn du jetzt ein Jugendkonto eröffnest, bekommst du ein tolles Willkommensgeschenk.

+43 732 76 37-0

www.vkb-bank.at/allesmeins

inhalt

Die Jugend im Mittelpunkt

Hallo, bei der zweiten Ausgabe von mag4you im heurigen Jahr. Schon gehört?

Das Jahr 2022 steht ganz im Zeichen der Jugend. Nach den vergangenen zwei Jahren, die vor allem für Jugendliche keine einfachen waren, soll das normale Leben endlich wieder zurückkehren. Freund:innen treffen und Neues erleben waren immer nur unter Einschränkungen möglich. Jetzt geht's wieder bergauf. Da passt es ganz gut, dass das „Europäische Jahr der Jugend“ neue Chancen bietet. Ob das Ermöglichen von Projekten bei uns in Oberösterreich oder die Möglichkeit, ins Ausland zu gehen – es ist an der Zeit, dass man als Jugendliche:r wieder neue Erfahrungen sammeln kann. Aber auch die Veranstaltungen und Aktivitäten in der unmittelbaren Umgebung nehmen endlich wieder Fahrt auf. So bieten Festivals, Konzerte und andere Anlässe wieder die Chance, mit Freund:innen unvergessliche Momente zu erleben. Ich persönlich freue mich schon auf die vielen Gelegenheiten, die heuer wieder angeboten werden können. In Vorfreude auf einen unvergesslichen Sommer!

Dein

THOMAS



04



18



15



SIEMENS

31



→ story

- 04 Jugend verbindet**
„Europäisches Jahr der Jugend“

→ what's up?

- 14 Zurück im Reallife:**
Unvergessliche Momente erleben
- 15 Posthof-Events:**
Frisches Kulturerlebnis im Posthof

→ entertainment

- 18 Lika Doss:**
Junge Linzerin im Porträt
- 21 Kinotipps:**
Tolle Filme warten auf Dich!



24

→ life

- 25 Lifehacks:**
So vereinfacht man sein Leben

→ jobcheck

- 30 Jobprofil:**
Projektleiter:in





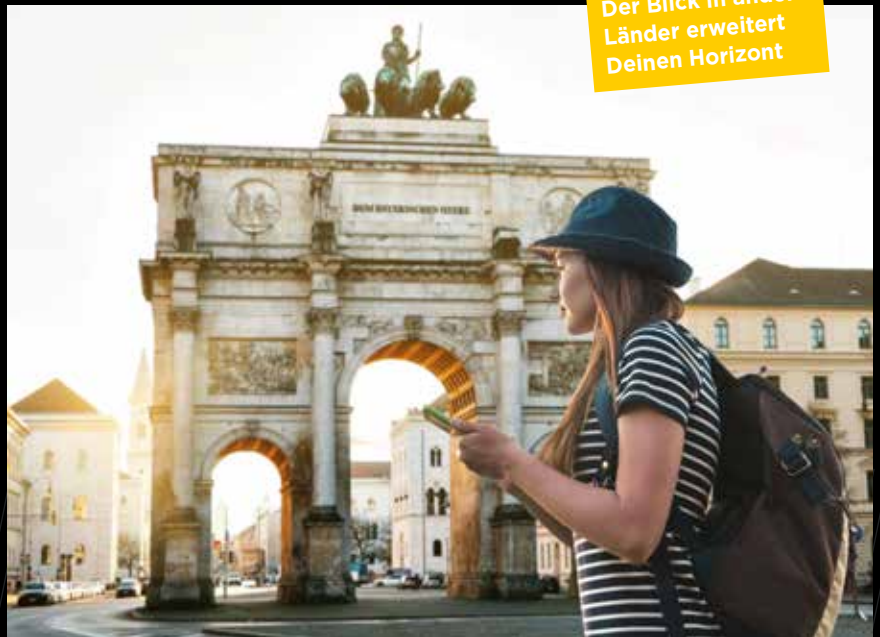
Jugend verbindet

Schon gehört? Das Jahr 2022 steht ganz im Zeichen der Jugend. Auch wenn es nationale Unterschiede gibt, verbindet die jungen Menschen eines: ihre Jugend. Doch was bedeutet ein solches Jahr nun für mich als junger Mensch?

Die Möglichkeiten für Jugendliche, in Europa zu arbeiten oder zu studieren, sind vielseitig. Neben einem Schul- und Jugendaustausch gibt es auch die Chance, sich im Rahmen des Europäischen Solidaritätskorps (ESK) freiwillig zu engagieren oder mit einem „Erasmus+“-Programm Erfahrungen im Ausland zu sammeln. Von solchen Auslandsaufenthalten profitiert man ein Leben lang: von der Verbesserung der Sprachkenntnisse, dem Kennenlernen neuer Kulturen und auch von der Gelegenheit, Freundschaften fürs Leben zu schließen. Auch wenn diese Möglichkeiten zu Auslandsaufenthalten generell gegeben sind, stehen diese Projekte im heurigen Jahr besonders im Fokus.

Aktiv mitgestalten

Jugendliche möchten sich einbringen. Alle jungen Menschen sollen dazu motiviert werden, eigene Ideen in die Realität



Der Blick in andere Länder erweitert Deinen Horizont

Damit Du nicht in Schief-
lage gerätst - sammle
neue Erfahrungen!



umsetzen zu können. Mit Zuschüssen zwischen 100 und 1.000 Euro kannst auch Du Dein Projekt im Bereich des Umwelt- und Klimaschutzes, des digitalen Wandels oder der Mitbestimmung realisieren.

Neue Chancen

Die Zeit der Covid-19-Pandemie war für die Jugendlichen keine einfache. Vor allem jene, die es im Leben nicht so einfach haben, sollen daher nun besonders gefördert werden. Der digitale Wandel bietet trotz vieler Herausforderungen auch einige Chancen, die vor allem von den Jungen genutzt werden können.

Freiwillig im Ausland

Du bist auf der Suche nach einer Erfahrung fürs Leben? Du möchtest neue Länder kennenlernen und Deine Sprachkennt-

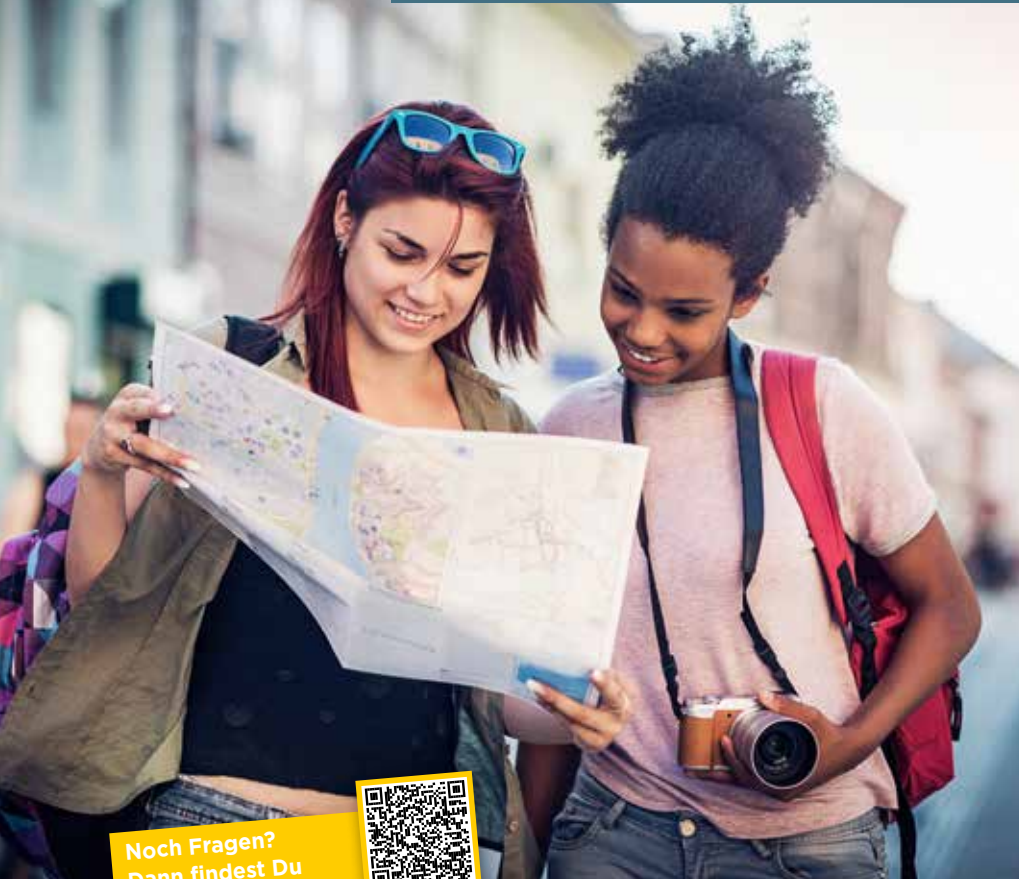
nisse verbessern? Du willst Freundschaften fürs Leben schließen und Deinen eigenen Horizont erweitern? Dann nutze auch Du die Möglichkeit und suche Dir ein ESK- oder „Erasmus+“ Projekt für den Sprung in die große, weite Welt! Wenn Du in einer gemeinnützigen Organisation im Ausland mithelfen oder Solidaritätsprojekte umsetzen möchtest, bist Du beim Europäischen Solidaritätskorps genau richtig. Dieses Jugendprogramm bietet jungen Menschen zwischen 18 und 30 Jahren die Möglichkeit,

sich zu engagieren und fördert vielfältige Aktivitäten und Projekte, die im Interesse der Gemeinschaft stehen.

Mein Weg zum ESK-Projekt

Die wichtigste Voraussetzung ist, dass Du zwischen 18 und 30 Jahre alt bist. Für einen solchen Freiwilligeneinsatz brauchst Du eine Entsendeorganisation (Verein 4YOUgend, Hauptstraße 51 – 53, 4040 Linz) sowie eine Aufnahmeorganisation im Ausland, in der Du als Freiwillige:r aktiv wirst.

In wenigen Schritten bist Du dabei:



Noch Fragen?
Dann findest Du
hier die Antworten!



1

Erstelle
Deinen eigenen
EU-Account



Mit diesen Zugangsdaten
registrierst Du Dich in
der neuen ESK-Daten-
bank „Join the Corps“.



2

Nach Eingabe Deiner allgemei-
nen Daten kannst Du bereits
nach Einsatzmöglichkeiten
suchen. Gefällt Dir ein Projekt,
ist es ratsam, Dein Profil mit
Details zu ergänzen (ähnlich
der Erstellung von Bewerbungs-
unterlagen).

Wenn Du ein Projekt gefunden
hast oder Hilfe bei der Suche
brauchst, wende Dich an den
Verein 4YOUgend (Haupt-
straße 51 – 53, 4040 Linz,
susanne.rosmann@4yougend.at).
Dort erhältst Du Unterstützung
bei den nächsten Schritten.

Internationale Freiwillige im

Chat

Jahr für Jahr wagen mehr als 50 junge Oberösterreicherinnen und Oberösterreicher mithilfe eines ESK-Projekts den Schritt ins Ausland. Was konkret sie dort gemacht haben und welche Erfahrungen sie dort sammeln konnten, erzählen sie uns im Chat.



Nora, 18
schreibt ...



Direkt nach Deiner Ausbildung bist Du mit einem ESK-Projekt ins Ausland gegangen. Wie bist Du finanziell zurechtgekommen?

11:11

Ja, das hat eigentlich sehr gut funktioniert, also ich bekomme auch noch Familienbeihilfe und das ist sich dann super ausgegangen. Auch mit diversen Freizeitbeschäftigungen oder Kurztrips und so!

11:15

Mit neuen Leuten zusammenzuwohnen, die noch dazu eine andere Sprache sprechen, stelle ich mir spannend vor. Hat das manchmal zu lustigen Situationen geführt?

11:20

Ja sicher! Natürlich gab's auch kleine Missverständnisse, aber auch einfach lustige Situationen, wie zum Beispiel, dass ich etwas für meine Mitbewohnerin ins Englische übersetzen wollte, aber weiter Deutsch gesprochen habe und sie mir dann auf Russisch geantwortet hat. :-)

11:31

Wenn Du die Chance hättest, die Zeit zurückzudrehen, würdest Du so ein Projekt noch mal machen und warum?

11:23

Ja absolut, ich würde mein Projekt mit Sicherheit noch mal machen. Mit meinem Projekt habe ich auch ein bisschen in einen Bereich geschnuppert, der mich sehr interessiert hat und ich hab' mich da noch mal sehr gefestigt. Ich habe auch einfach sehr coole Erfahrungen gemacht und sehr viele liebe Menschen kennengelernt. Darüber habe ich auch mit meiner Mitbewohnerin schon öfter geredet und wir würden beide unsere Projekte noch einmal machen wollen.

11:45



Nina, 18
schreibt ...



Welcher Moment während Deines ESK-Freiwilligen-Projekts wird Dir am besten in Erinnerung bleiben und warum?

20:02

In meinem Projekt bieten wir Sportaktivitäten für verschiedene Gruppen an. Eine Aktivität ist beispielsweise die Absolvierung eines Schlammparcours, bei dem man auf Hindernissen über ein Sumpfgebiet balancieren muss. Es war ein total schöner Spätsommertag mit 28 Grad. Wir hatten mit drei Schulklassen und zwei anderen Bekannten eine Riesenschlamm Schlacht. Alle haben mitgemacht, sogar die Lehrerinnen und Lehrer der Klassen. Jede:r war gut drauf, wir haben viel gelacht und danach auch wie Schlamm-Monster ausgesehen (vielleicht auch etwas gestunken). Das bleibt mir sicher noch sehr lange in Erinnerung!

20:06

Wenn man mehr als Tausend Kilometer von Freund:innen und Familie entfernt ist, fühlt man sich mit Sicherheit auch manchmal allein. Hattest Du Heimweh und wie konntest Du das überwinden?

20:15

Ja klar hat man hin und wieder Heimweh, wenn man so weit von den Freund:innen und der Familie weg ist. Das gehört ja auch dazu. Ich suche mir dann Beschäftigungen. Ich fahre dann zum Beispiel eine kleine Radrunde. Mit meinen Mitbewohner:innen oder anderen Freiwilligen reden hilft auch ganz gut. Meistens, wenn ich viele Freizeitpläne habe, gibt es auch gar keine Zeit für Heimweh. Da erlebt man so viele tolle Dinge, dass man kurz gar nicht daran denkt, dass man eigentlich so weit weg von zu Hause ist.

20:22

Wie ist es für Dich, während der Corona-Pandemie ins Ausland zu reisen und in einem anderen Land zu leben?

20:30

Corona hat die Arbeit in meinem Projekt glücklicherweise nicht groß beeinflusst. Im Winter jedoch hat man die Auswirkungen von Corona, was soziale Faktoren angeht, schon stark gespürt. Sportstätten waren teilweise geschlossen, reisen konnte man kaum und auch Ausgehen war eher mager. Das wären halt alles tolle Anlässe, wo man neue Leute kennenlernen kann. Ich hatte aber mit den zwei anderen ESK-Freiwilligen in meinem Projekt trotzdem einen guten Winter und jetzt freue ich mich auch umso mehr auf den Sommer, wenn sich alles wieder normalisiert.

20:42

Weitere Möglichkeiten ins

Ausland

zu gehen

Du willst internationale Luft schnuppern? Menschen aus aller Welt kennenlernen und Deinen Freundeskreis erweitern?



Schulbesuch im Ausland



Grundvoraussetzung für eine Ausbildung im Ausland ist, die Landessprache so weit zu beherrschen, damit Du den Lernstoff erfassen und verstehen kannst. Ein Schulbesuch ist ein oder zwei Semester möglich und wird Dir in Österreich angerechnet.

Jobben im Ausland



Die offenen Grenzen erleichtern das Arbeiten im Ausland – vor allem innerhalb Europas. Als EU-Bürger:in kannst du in jedem EU-Land Deiner Wahl wohnen und arbeiten. Wenn Du einen Job außerhalb Europas ausüben möchtest, solltest Du bis zu einem Jahr Vorbereitungszeit einplanen. Arbeitsgenehmigungen und weitere rechtliche Rahmenbedingungen müssen zeitgerecht abgeklärt werden. Spezielle Job-Programme bieten Dir gegen eine Gebühr Unterstützung bei der Vermittlung eines Jobs im Ausland.

Ein Auslandsaufenthalt ist immer mit einem gewissen Aufwand und Herausforderungen verbunden, doch Du kannst enorm davon profitieren. Du erlebst Dich und Deine Fähigkeiten in einem anderen Umfeld, lernst eine neue Sprache und begegnest anderen Lebensweisen. Du investierst damit in Deine eigene Zukunft: Wissen über andere Kulturen und Sprachkenntnisse sind am Arbeitsmarkt sehr willkommen!

Au-pair



Als Au-pair lebst Du mit Deiner Gastfamilie unter einem Dach und betreust für die Zeit Deines Aufenthalts ein oder mehrere Kinder im Ausmaß von 20 bis 45 Wochenstunden. Außerdem hilfst Du bei leichten Tätigkeiten im Haushalt mit. Im Gegenzug bekommst Du von Deiner Gastfamilie freie Unterkunft, Verpflegung und Taschengeld. Au-pair bietet Dir eine gute Gelegenheit, Erfahrungen in der Kinderbetreuung zu sammeln und ganz nebenbei auch noch Deine Sprachkenntnisse zu verbessern.

Erste Vorüberlegungen

Wenn Du ins Ausland willst, gibt es einige grundsätzliche Dinge, über die Du Dir vorab Gedanken machen solltest:

- Was möchte ich während meines Auslandsaufenthalts machen?
- Bleibe ich innerhalb der EU oder gehe ich in ein Land außerhalb davon?
- Wie viel Zeit habe ich zur Verfügung?
- Überlege Dir, ob Du Deinen Aufenthalt selbst planen willst oder ob eine Agentur die Vermittlung übernehmen soll – je nachdem, was besser zu Dir passt. Manche haben eine gute Selbstorganisation, andere bevorzugen ein All-inclusive-Paket.
- Mache Dir auch Gedanken über die Kosten, eventuell benötigte Dokumente (Visum u. Ä.) und Versicherungen.

Viele Möglichkeiten

Welche unterschiedlichen Möglichkeiten gibt es, ins Ausland zu gehen? Für einen besseren Überblick haben wir eine Übersicht über die verschiedenen Möglichkeiten zusammengestellt. Nähere Infos findest Du auf unserer Seite www.jugendservice.at – scanne dafür einfach den jeweiligen QR-Code.

Praktikum im Ausland



Mit einem Praktikum kannst Du theoretische Kenntnisse aus der Schule, Lehre oder des Studiums in der Praxis ausprobieren – und das noch dazu im Ausland! Praktika werden von verschiedenen Unternehmen und Vereinen angeboten. Je nach Ausbildung und Interessen kannst Du das für Dich passende Praktikum wählen.

Studium im Ausland



Du kannst einen Teil Deines Studiums im Ausland verbringen – dafür gibt es verschiedene Austausch-Programme zwischen europäischen Partnerhochschulen, wie z. B. „Erasmus+“. Beachte Aufnahmebedingungen, Kosten und Fristen für Dein Wunschstudium. Du kannst aber auch ein Vollstudium im Ausland absolvieren. Am besten erkundigst Du Dich direkt im Auslandsbüro Deiner Uni.

Nütze die Chance

Wenn du die Gelegenheit bekommst, ins Ausland zu gehen, nütze die Chance! Du wirst dort persönliche Fortschritte und Erfahrungen machen, die Dir keiner mehr nehmen kann. Und dann heißt es auch bei Dir: „Ich bin dann mal weg!“ Infomaterial und eine individuelle Beratung zu den einzelnen Möglichkeiten bekommst Du im JugendService in Deiner Nähe: www.jugendservice.at/infostores

Es gibt viel zu sehen auf der

Welt

Wolfgang Hattmannsdorfer ist seit Herbst Jugend-Landesrat für Oberösterreich. Passend zu unserem mag4you-Schwerpunkt zum Thema „Auslandsaufenthalte“ haben wir ihn um ein Interview gebeten. Er war als Student selbst unter anderem mehrmals im Ausland und empfiehlt allen Jugendlichen eine Beratung beim JugendService des Landes.



Mag4you: Es gibt viele Möglichkeiten für Auslandsaufenthalte. Wohin hat es Dich verschlagen?

Ich durfte unter anderem in Taiwan, Singapur und in den USA studieren. In Taiwan war mein längster Auslandsaufenthalt, insgesamt war ich ein halbes Jahr dort und ich war der erste Betriebswirtschaftsstudent, der dieses Austauschprogramm absolviert hat. In Singapur und Indonesien war ich jeweils im Rahmen einer „Summer School“ und als ich bereits etwas älter war, habe ich auf private Initiative ein Studium in Washington, D.C. absolviert.

Was ist besonders in Erinnerung geblieben?

Ganz besonders ist mir in Erinnerung geblieben, dass ich in Taiwan sogar in einem Werbespot von McDonald's mitgespielt habe, um mir etwas dazuzuverdienen. Generell war es jedes Mal wieder spannend, sich neu organisieren zu müssen. Aber heute weiß ich: Sich in bestimmten Herausforderungen oder Fragestellungen schnell zurechtzufinden, hilft mir heute auch in der täglichen politischen Arbeit.

Wie hast Du dort gelebt?

Gemeinsam mit einem Studienkollegen und Freund bin ich nicht nur in das Semester gestartet, sondern wir haben uns auch das Zimmer im Studentenheim geteilt. Besonders gut hat mir etwas außerhalb vom Campus

eine Gasse mit unzähligen Nudel-Lokalen gefallen. Denn dort musste man sich komplett auf seine Hände und Füße verlassen, weil von den Einheimischen niemand ein Wort Englisch oder Deutsch gesprochen hat. Eine Straße weiter war man wieder am Campus und traf internationale Student:innen und konnte sich – zum Glück – wieder verständlich austauschen, ob die Nudeln süß-sauer oder mit Chili-Sauce besser schmecken.

Was hat dir ganz allgemein bei Deinen Auslandsaufenthalten besonders gefallen und was weniger?

Mir hat vor allem die enorme Erweiterung des eigenen Horizonts gefallen und die Möglichkeit, auf der anderen Seite des Planeten zu studieren und auch zu leben. Vor allem erlebt man alles quasi aus der Perspektive taiwanesischer Student:innen – wie die Uni organisiert ist, wie dort gelernt und gelehrt wird. Besonders gefallen hat mir die internationale Vernetzung, weil wir Auslandsstudent:innen alle in einem Studentenheim untergebracht waren und man hier Leute von überall aus der ganzen Welt kennengelernt hat.

Gerade der asiatische Raum hat den Ruf, dass viel gelernt werden muss. Wie hast Du das selbst wahrgenommen?

Dass ich nur gelernt hätte, wäre eine große Lüge (*lacht*). Natürlich habe ich die Zeit auch genutzt, um ebenso die Kultur kennenzulernen und vor allem an den Wochenenden und in den Ferien auch viel zu reisen.

Gibt es Tipps, die Du gerne vor Deinem Auslandsaufenthalt gewusst hättest und jetzt gerne weitergeben möchtest?

Ich glaube, dass wir Gott sei Dank heute viel weiter sind im Service und in der Unterstützung. Ich war ein richtiger Exot, als ich damals nach Taiwan gegangen bin. Ich habe mir selbst viel organisieren müssen, trotz großer Unterstützung seitens Uni. Ich glaube, die Tipps von seinerzeit haben also keine Aktualität mehr für heute.



Wunsch nach Frieden

Der Krieg in der Ukraine erschüttert die ganze Welt. Landeshauptmann Thomas Stelzer erzählt im Interview, wie Oberösterreich unterstützt und wie man als Jugendliche:r mit der Ungewissheit fertig wird.



Herr Landeshauptmann, die Ereignisse in der Ukraine sind erschreckend. Was leistet Oberösterreich, um die Ukrainerinnen und Ukrainer zu unterstützen?

Oberösterreich versucht gemeinsam, einerseits den Menschen vor Ort bestmöglich zu helfen und ihr Leid zu lindern. Andererseits wird jenen, die unglaubliche Strapazen und eine anstrengende Flucht hinter sich gebracht haben, in Oberösterreich Schutz und Hilfe geboten. Einige Tausend ukrainische Flüchtlinge – vorwiegend Frauen und Kinder – haben bereits in Oberösterreich Schutz gefunden und werden versorgt: in den Notschlafstellen des Landes OÖ sowie in privaten Wohnmöglichkeiten, die die Oberösterreicherinnen und Oberösterreicher zur Verfügung gestellt haben. Weiters wird die Sachspendenaktion, die das Land OÖ gemeinsam mit der

Volkshilfe macht, beeindruckend angenommen – mittlerweile sind 470 Tonnen Sachspenden bei den Kriegsflüchtlingen in den Lagern in der Ukraine angekommen. Auch haben wir 100 Tonnen Saatgut an die Ukraine geliefert. Ich danke hier an dieser Stelle allen Landsleuten, die mithelfen und anpacken. Das beweist wieder einmal, dass wir in Oberösterreich zusammenhalten, wenn es darauf ankommt.

Die aktuelle Situation in Osteuropa lässt den Krieg in Europa plötzlich real werden. Was raten Sie Jugendlichen, die Angst vor der ungewissen Zukunft haben?

Die Bilder, die uns aktuell aus der Ukraine erreichen, sind aufwühlend und schockierend. Kinder und Jugendliche, die durch die Auswirkungen der Corona-Krise ohnehin schon sehr belastet sind, werden erneut mit einer angstmachenden Situation kon-

frontiert. Deshalb ist es uns in Oberösterreich wichtig, dass wir die jungen Menschen mit ihren Ängsten und Sorgen nicht alleinlassen. Neben der Schule und natürlich den Eltern, die in dieser Situation gefordert sind und dankenswerterweise sehr viel leisten, haben wir in Oberösterreich ein breites Netzwerk an Beratungsstellen und Begleitungen. Ich bin davon überzeugt, dass wir unsere Zukunft nicht fürchten müssen. In Oberösterreich arbeiten wir jeden Tag – etwa auch mit dem „Oberösterreich-Plan“ – mit voller Kraft daran, jungen Menschen beste Möglichkeiten für ihren Lebensweg zu bieten und ihnen ein sicheres soziales Umfeld zu geben. Auch bei einem der wichtigsten Zukunftsthemen unserer Zeit – dem Klimawandel – setzen wir viele Schritte, um den Erwachsenen von morgen einen lebenswerten Planeten zu hinterlassen.

Welche Rolle spielt die Europäische Union als Friedensgemeinschaft?

Der Krieg in der Ukraine macht noch einmal deutlich, dass es nur im Miteinander voran in die Zukunft geht. Die wichtigsten Ziele der EU bestehen ja darin, gemeinsam dafür zu sorgen, dass der Wohlstand in Europa gesichert bleibt und die Menschen in Frieden leben können. Diese Ziele sind heute aktueller denn je. Die wirtschaftlichen Probleme der vergangenen Jahre oder das Vorgehen Russlands in der Ukraine zeigen, dass Europa auch weiterhin nach einer gemeinsamen Politik suchen kann und muss, um auf die Gefahren und Unruhen in der Welt reagieren zu können. Die Europäische Union muss jetzt weiterhin Einheit beweisen und darf sich nicht spalten lassen.

FOTOS: LAND OÖ/MAYRHOFFER



”

Indem jede:r das tut, was sie:er kann, bewegen wir gemeinsam die Welt wieder ein Stück in die richtige Richtung!

“

EU-Projekte: Mach Dein eigenes Ding!



Nähere Infos
im Detail:



Du hast im Bereich des Umwelt- und Klimaschutzes, der Inklusion oder des digitalen Wandels eine brennende Idee, die Du umsetzen möchtest? Anlässlich des „Europäischen Jahres der Jugend“ kannst Du nun dabei mit einer Unterstützung zwischen 100 und 1.000 Euro rechnen! Wie Du Schritt für Schritt zur Förderung kommst und welche Projekte eingereicht werden können, erfährst Du hier.

Wie kann so ein Projekt aussehen?

- In Form von Veranstaltungen, im öffentlichen Raum, Kampagnen, Nachbarschaftsprojekten, Diskussionen, Publikationen und sozialem Engagement

Wer darf einreichen?

- Junge Menschen zwischen 18 und 30 Jahren (individuell oder als Gruppe – wenn Ihr als Gruppe einreicht, muss eine Person aus der Gruppe bei der Antragsstellung ihre Daten angeben)
- Einrichtungen der offenen und verbandlichen Jugendarbeit
- Jugendinfos
- Vereine und Organisationen, die mit und für junge Menschen arbeiten sowie
- Schulen, sofern die Projekte außerschulisch stattfinden

Antragsfristen: NUR im Jahr 2022 möglich!

15. Juni, 15. Juli, 16. August,
15. September und 15. Oktober 2022
jeweils bis Mitternacht MEZ

Drei bis vier
Wochen nach
der Einreichung
der Dokumentation
wird der Zuschuss
überwiesen.

Aktivität
planen und über
die Online-Maske
unter
www.erasmusplus.at
beantragen.

Dokumentation
einreichen.

Drei bis vier
Wochen nach
der Beantragung
wirst Du informiert,
ob Dein Projekt
gefördert wird.

Aktivität
durchführen und
dokumentieren.

Schritt für Schritt zur Förderung

Eintrag und
Ankündigung Deiner
Aktivität in der Ak-
tivitäten-Landkarte des
„Europäischen Jahrs
der Jugend“.

Du erhältst
einen Förderver-
trag, der beider-
seits unterschrie-
ben wird.

EUROPÄISCHES
JAHR DER
JUGEND

what's up?

➔ Ferienstart

Badespaß. Am 8. Juli darf wieder ordentlich gefeiert werden. Ein ganzes Schuljahr ist vorbei und die 4youCad feiert den Ferienbeginn zusammen mit Life Radio und den Tips und vollgas Spaß & Action am Badensee Feldkirchen, bei Österreichs größtem Wasserpark. Komm vorbei! (Nur bei Schönwetter)



➔ Life Radio

Ganzer Berg voller Action. Was bisher im Winter schon lässig war, wird im Sommer erst so richtig cool. Unter diesem Motto veranstaltet Life Radio das Event „Life am Berg“ nun auch im Sommer, genauer gesagt am 6. Juli in Hinterstoder auf der Höss. Neben Musik und jeder Menge Spaß kannst Du die umliegenden Berge gut für Wandertouren nutzen.

➔ Woodstock der Blasmusik

Freund:innen der Blasmusik. Das größte Blasmusik-Festival der Welt feiert von 30. Juni bis 3. Juli sein zehnjähriges Jubiläum. Über 130 Liveacts sorgen beim heurigen "Woodstock der Blasmusik" für eine grandiose Stimmung!



Zurück im Reallife

Von einem Tag auf den anderen hat sich das Leben schlagartig verändert. Was am Tag zuvor noch zum gewöhnlichen Alltag zählte, war plötzlich nicht mehr möglich. Nach zwei Jahren Pandemie geht es nun aber endlich wieder zurück in die uns bekannte Normalität.

Deine vergangenen beiden Jahre waren geprägt von coolen Momenten und unvergesslichen Erlebnissen? Dann gratuliere, denn dann hast Du es geschafft, der Pandemie gekonnt zu trotzen. Die meisten jungen Menschen wurden coronabedingt jedoch dazu gezwungen, ihren Alltag zu verändern und mussten lernen, auf vieles zu verzichten. Statt coole Aktivitäten selbst zu erleben, konnte man diese meist nur auf TikTok, Instagram und Snapchat bei anderen Leuten mitverfolgen.

Nun ist es aber wieder an der Zeit, die digitale Welt zu verlassen und endlich wieder selbst unvergessliche Erfahrungen zu sammeln. Auch wenn es natürlich bequem wäre, alles beim Alten zu belassen, so wird es nach einer gewissen Zeit langweilig. Es ist wie ein Cola, das man eine Woche offen stehen lässt. Die Kohlensäure ist weg und das Cola schmeckt langweilig. Also sei nicht wie ein offen stehendes Cola, sondern nutze die Gelegenheiten, die sich Dir bieten. Dein direktes Umfeld hält da einiges bereit!

**Jetzt bewerben und
Urlaubsbudget aufbessern!**

Egal, ob Urlaub am Bauernhof, Roadtrip oder Camping – nimm die 4youCard Instagram Community auf Deine Reisen durch OÖ mit. Zeige Deine Urlaubseindrücke und die Vielfalt OÖs in Deinen Storys! Bewirb Dich jetzt bis 20. Juni und bessere Dein Urlaubsbudget auf!

Deine Aufgabe

Poste im Zeitraum von Juli bis August 10 Storys mit Fokus auf Kultur, Schönheit und Vielfalt Oberösterreichs auf Deinem Instagram-Account und verlinke die 4youCard. Pro geteilter Story erhältst Du 10 Euro. Um Dich zu bewerben, sende uns einfach eine E-Mail an office@4youcard.at mit einem Foto von Dir, Deinem Insta-Namen und ein paar Gründen, warum wir gerade Dich auswählen sollten.

TIPP: Im Laufe des Sommers gibt es noch viele weitere Gewinnspiele auf 4youcard.at. Wir wünschen Dir viel Glück!

➔ Posthof Events

„Raus an die frische Luft“ lautet nach wie vor das hoffnungsfrohe Motto für ein möglichst frisches und unbesorgtes Kulturerlebnis im Posthof. Vor einer tollen Kulisse mitten am Gelände in der Linzer Posthofstraße 43 bietet die LINZ AG Openair-Bühne auch im Sommer 2022 die vielfältige Chance für neue Begegnungen mit der Welt der Zeitkultur. Und auch das noch größer angelegte dreitägige „Ahoi! Pop Sommer“-Konzertfestival an der Linzer Donaulände findet nach der pandemiebedingten Pause endlich seine Fortsetzung. Bühne frei für das Posthof-Sommerprogramm 2022!



Hier kannst du bei allen Gewinnspielen mitmachen!



concert 4you



Am 09. Juli, 15 Uhr,
Pop/Rock | „Ahoi!
Pop“ Donaulände

➔ Wanda

Endlich ist die „vielleicht letzte wichtige Rock-’n’-Roll-Band unserer Generation“ („Musikexpress“) zurück. Bisher waren sie mit ihren vier Alben „Amore“, „Bussi“, „Niente“ und „Ciao!“ formal insgesamt weit über 300 Wochen lang in den Charts, mittlerweile gab’s für die österreichische Kultband auch schon 14-mal Platin. Unabhängig davon wachsen die Songs live dargeboten ins Unermessliche – als absoluter Hitgarant auf der Bühne spielt die Band auf ausverkauften Konzerten und Festivals in Deutschland, Österreich und der Schweiz – am 09. Juli auch am Linzer Flussufer!

➔ **Gewinne 2x2 Tickets für Wanda!**

Teilnahmeschluss: 25.06.

➔ Mathea

Für die österreichische Durchstarterin hätte 2020 trotz der Pandemie-Geschehnisse nicht besser laufen können: Im Mai veröffentlichte sie ihr Debütalbum „M“, das es direkt unter die Top 5 der österreichischen Album-Charts geschafft hat und das ihr im selben Monat den Titel der meistgestreamten Künstlerin Österreichs bescherte. Mit ihren 22 Jahren mag sie vielleicht jung sein, dennoch hat sie schon einiges zu erzählen – und die Leute hören ihr und ihren Geschichten offenbar gerne zu. Österreichs meistgehörte Künstlerin mit 40 Millionen Streams kommt nach Linz auf die Open-Air FrischLuft-Open-Air-Bühne.

➔ **Gewinne 2x2 Tickets für Mathea!**

Teilnahmeschluss: 15.08.



Am 01. September, 20 Uhr,
Pop | FrischLuft-Bühne

Los geht's!

mit dem ÖÖVV

Mit dem Jugendticket-Netz ein Jahr lang durch ganz Oberösterreich – Klimaschutz inklusive!

Jetzt noch umweltfreundlicher: Die neuen Karten sind aus recyceltem PVC – für eine noch umweltfreundlichere Mobilität mit den Öffis!



Mit dem Jugendticket-Netz kommt Bewegung in Dein Leben: Um nur 79 Euro fährst Du ein Jahr lang durch ganz Oberösterreich und schonst dabei die Umwelt und Deine Geldbörse! Nutze das Jugendticket-Netz sowohl für Deine Fahrt zur Schule oder Lehrstelle als auch in Deiner Freizeit, an den Wochenenden und in den

Mit dem ÖÖVV zur 4youCard!

Mit dem Jugendticket-Netz, dem ÖÖVV Schüler-Ticket und dem ÖÖVV Lehrlings-Ticket hast Du Deine 4youCard immer mit dabei, denn alle drei Tickets sind gleichzeitig als 4youCard gültig. Du kannst somit sämtliche Rabatte, Vergünstigungen und Vorteile der 4youCard nutzen!

Ferien – das Jugendticket-Netz ist Deine Fahrkarte zum Badesee, Musikfestival und für alle anderen Ausflüge in ganz Oberösterreich – an 365 Tagen! Knapp 106.000 Schüler:innen und Lehrlinge haben im aktuellen Schuljahr ein Schüler- oder Lehrlings-Ticket bestellt. Rund 65.700 davon haben sich für ein Jugendticket-Netz entschieden und können damit das ganze Jahr lang alle Öffis in ganz Oberösterreich nutzen! Die Bestellung ist ganz einfach online möglich. Hier die wichtigsten Infos für Dich auf einen Blick:

Wer kann ein Ticket beantragen?

Als Schüler:in, Lehrling oder Teilnehmer:in an einem freiwilligen sozialen Jahr hast du Anspruch auf das Schüler- bzw. Lehrlings-Ticket sowie auf das Jugendticket-Netz. Auch Austauschschüler:innen sowie Auszubildende für die Zahnarztassistenten können ein Ticket beantragen. Alle Voraussetzungen findest Du auf der Website des ÖÖVV.

Welche Vorteile bringt Dir das Jugendticket-Netz?

Das Jugendticket-Netz ist das ganze Jahr an allen Tagen für alle Öffis in Oberösterreich gültig, während das Schüler- oder Lehrlings-Ticket nur an Schultagen auf der entsprechenden Strecke zwischen Wohnort und Schule genutzt werden kann. Der Selbstbehalt des Schüler- bzw. Lehrlings-Tickets beträgt 19,60 Euro. Um nur 79 Euro erhältst Du bereits das Jugendticket-Netz, das Du auch für Freizeitfahrten in ganz Oberösterreich nutzen kannst!

Wie kannst Du ein Schüler- oder Lehrlings-Ticket bzw. das Jugendticket-Netz beantragen?

Du kannst das Ticket ganz einfach online auf www.oeevv.at bestellen. Als Schüler:in erhältst Du vor den Ferien einen Bestellcode von Deinen Lehrer:innen. Als Lehrling gibst Du bei der Bestellung Deine Lehrvertragsnummer an.

FOTOS: ÖÖVV

Dein Ticket
jetzt online
bestellen!

Schüler-Ticket,
Lehrlings-Ticket oder
Jugendticket-Netz

Bestellcode bereithalten und dein Ticket online bestellen!

www.shop.oeevv.at





➔ Hits und Eis

Dieser Sommer wird gelb! Bei der Hauptsache-Hits-Tour macht Life Radio in Sachen Musik, Spaß & Action keine halben Sachen und die 4youCard ist mit dabei! Holt euch außerdem jede Menge Gratis-Eis. Im Juli und August ist das Team in ganz Oberösterreich unterwegs und kommt mit köstlichem Eis zu euch in die Firma, den Verein, oder die Gemeinde. Einfach zum Dahinschmelzen. Alle Infos auf www.liferadio.at



➔ Nada Surf

Rockhouse. Good News für alle Fans der Indie-Szene der 1990er: Nada Surf kommt 2022 live nach Europa! Die New Yorker Indie-Pop-Institution, die mit Songs wie „Popular“, „Inside of Love“ oder „Waiting for Something“ seit mehr als zwanzig Jahren konstant für Ohrwürmer sorgt, tourt mit dem aktuellen Live-Album „Peaceful Ghosts“. Am 12. Juli kommst Du mit der 4youCard vergünstigt zum Konzert im Rockhouse Salzburg.



➔ Kino

Günstig ins Hollywood Megaplex. Endlich wieder Kino-Vergnügen! Und mit der 4youCard sparst Du noch dazu Geld! Denn mit dieser kommst Du um nur 7 Euro ins Hollywood Megaplex. Einen Zuschlag gibt es bei Überlänge, 3D, Premium-Sitzplatzkategorie, IMAX® und Sonderveranstaltungen.



Ganz oder gar nicht

Lika Doss, die Linzer Singer-Songwriterin, über ihre Liebe zu Musik, Beziehungen und zu sich selbst.

Deine neue Single ganz oder gar nicht wurde am 01. April 2022 veröffentlicht. Wie der Titel schon sagt, geht es um keine halben Sachen: Was beschäftigt Dich daran?

Der Song ist vergangenes Jahr im Winter entstanden. Ich habe in einer Beziehung die Erfahrung gemacht, wie es ist, wenn sich jemand nicht ganz für Dich entscheidet, wenn es eben nur so halb ist. Und für mich bemerkt, dass das keine Option ist. Liebe heißt für mich ganz oder gar nicht. Ich will mich nicht fragen, ob es ernst ist oder nicht, diese Unsicherheit mag ich nicht mehr.

Neben Deiner Karriere als Sängerin und Songwriterin hast Du Dein Studium als klinische Psychologin abgeschlossen. Was sind Deine Pläne für die Zukunft?

Ich möchte gerne mit der Musik erfolgreich sein und davon leben, das ist meine große Leidenschaft. Psychologie hat mich immer interessiert, ich arbeite gerne in dem Bereich, besonders gerne mit Kindern. Ich lasse mich in meinen Therapiesitzungen von der Musik inspirieren und baue diese Leidenschaft in meine Therapien ein – Musik hat einfach eine heilende Wirkung.

Persönliche Hard Facts

Alter: 26
Ausbildung:
 Klinische Psychologie
Mein richtiger Name: Angelika
Haustiere: Katze
Sternzeichen: Krebs



In Deinen Songs geht es um Selbstliebe, Vermissten, Verlust, Liebeskummer, ... hast Du Deine Erlebnisse in den Songs verarbeitet?

Ja, in den meisten meiner Songs habe ich eigene Geschichten verarbeitet. Deswegen schreibe ich gerne auf Deutsch, weil ich mich da besser ausdrücken kann. Abschied war bei meinen Beziehungen öfter ein Thema, es hilft mir, darüber zu schreiben und zu singen. Und ehrlich gesagt, Trauerphasen sind die besten Phasen, um einen Song zu schreiben! (*Lacht*) Im Song „Allein“ bin ich aus einer Beziehung raus und ich habe gemerkt, dass es mir wieder gut geht mit mir selbst und ich gerne und gut auch allein sein kann. „Alleinsein“ ist oft so negativ konnotiert, ist aber gar nichts Schlechtes. Ich beobachte gerne Menschen und verarbeite das Gesehene, meine Gefühle und Gedanken dann in meinen Texten.

Wie hängt Deine Karriere als diplomierte Psychologin mit der Performerin Lika Doss zusammen?

Ich würde sagen, da gibt es einige Verbindungen. In meinen Songs geht es um Selbstliebe, genau wie in meinen Therapien. Ich leite Gruppen zum Thema „Selbstwert“ und möchte Menschen darin bestärken, sich weniger auf die Meinung anderer zu konzentrieren als vielmehr auf die eigenen Werte und Gedanken und die Liebe zu sich selbst. Und ich therapie mich sicher selbst auch mit meinen Songs und dem Schreiben.

Als ich Deine Songs zum ersten Mal gehört habe, kam mir sofort ein Gedanke: Schreibst Du Tagebuch?

Ich schrieb schon als Kind Tagebuch, mittlerweile schreibe ich nicht mehr täglich, aber

ja, ich schreibe meine Gedanken und Erlebnisse in ein Büchlein auf und da lese ich auch gerne nach. So entstehen auch viele Songs.

Was würdest Du Deinem 15-jährigen Ich raten, wenn Du die Möglichkeit hättest?

Wenn ich an mich denke, wie ich mit 15 war, hätte ich es gebraucht, dass jemand zu mir sagt, dass ich mir gar keine Sorgen machen brauche. Weil ich gut bin, so wie ich bin. Dass ich einzigartig bin und dass mich Vergleiche nur unglücklich machen. Es bringt nichts, mir Stress zu machen und mich unter Druck zu setzen. Ich kann es gar

”

Halte Dich
nicht zurück und
verstecke nicht,
wer Du bist!

“

nicht oft genug sagen, aber man sollte nicht zu sehr auf die Meinung von anderen hören, denn es ist am wichtigsten, was Du selbst von Dir hältst. Dass man sich verunsichern lässt – gerade bei Social Media ist das an der Tagesordnung, leider –, ist menschlich, man braucht sich aber nicht alles zu Herzen nehmen.

Inwiefern würdest Du sagen, beeinflusst Dein familiärer Background – Du kommst aus einer Musikerfamilie – Deinen Werdegang?



Wordrap

Mein größtes Talent ... ist, dass ich sogar in negativen Ereignissen etwas Gutes sehen kann.

An meinem Job liebe ich ... die persönliche Challenge.

Was ich gar nicht leiden kann ... sind Menschen, die andere runtermachen.

Mein Motto ... Man sollte viel öfter einen Mutausbruch haben!

Jeden Tag ein Muss ... zu meiner Lieblingsplaylist duschen.

Schwach werde ich bei ... coolen Klamotten und gutem Essen.

Was mich immer aufmuntert ... Sonne und Musik.

Singen bedeutet für mich ... die beste Möglichkeit, meine Gefühle auszudrücken.

Niemals gehe ich morgens aus dem Haus ohne ... Frühstück.

Dieses Buch habe ich zuletzt gelesen ... „Rock your Life“ von Lars Amend.

Am liebsten performen würde ich einmal mit ... Wincent Weiss!

Lust auf Lika Doss? Einfach Ö3 oder Antenne anrufen und Deine Lieblingssingle von Lika wünschen.

Meine Eltern haben mich auf jeden Fall musikalisch und menschlich geprägt. Ich vergleiche mich ungern mit anderen, ich habe gelernt, dass ich mich nur an mir selbst messen kann und an der Person, die ich sein möchte.

Wer sind musikalisch Deine großen Vorbilder?

Aufgewachsen bin ich mit klassischer Musik, bei uns zu Hause liefen Mozart oder Schubert und es wurde viel musiziert und gesungen. Wenn ich allein zu Hause bin, höre ich viel Musik und wirklich alles Mögliche. Von Pop bis Latin und natürlich Deutsch-Pop, besonders inspirierend finde ich die beiden deutschen Singer-Songwriterinnen Lea und Madeline Juno.

Du hast bereits mehrmals – für Deine Singles „Marathon“ und „Perfekt so“ – mit Lukas Plöchl zusammengearbeitet. Wie kam es dazu?

Ja, für „Allein“ und „Ganz oder gar nicht“ ebenfalls. Bei „Ganz oder gar nicht“ und „Marathon“ war Lukas auch an den Songtexten beteiligt. Mein ehemaliger Produzent hat mir Lukas empfohlen und so sind wir in Kontakt gekommen. Er hat ein tolles Auge für Momente, ein Gespür beim Filmen und er hat meine Persönlichkeit bei den Videodrehen super eingefangen.

Ein Blick in die Zukunft: Wie geht es weiter?

Ich habe seit 2021 eine eigene Band, und im Mai oder Juni 2022 werde ich bei „Guten Morgen Österreich“ spielen, dann sehen wir, wie es weitergeht. In Zeiten von Corona ist ja vieles für uns Künstler:innen unklar, also alle News kommen bald. Jedenfalls plane ich auch eine EP und vielleicht eine eigene Tour – wir werden sehen, was noch kommt.

LIFE AM BERG

Jugendtag Sommer
6. Juli 2022, Hinterstoder / Höss

Was im Winter lässig ist, wird im Sommer erst richtig cool!

Ein ganzer Berg voll Abenteuer & Action:

- Wandern, chillen
- Auf der Alm picknicken
- „No-Boots-Programm“
- Jede Menge Spaß und Musik
- Bus/Seilbahn und das volle Programm ab € 25,50

Jetzt risikofrei anmelden (voller Stornoschutz inkl.)



AB
09. JUNI BEI
STAR MOVIE!

JURASSIC WORLD

EIN NEUES ZEITALTER

➔ Jurassic World 3: Dominion

Vor vier Jahren wurde die Insel Isla Nublar völlig zerstört. Seither hat sich die Welt stark verändert und das Zusammenleben zwischen Mensch und Dinosaurier wurde ein völlig neues. Es gilt das Recht des Stärkeren – sowohl im Miteinander als auch im Gegeneinander. Dieses Zusammenleben ist aber immer noch geplagt von Dinosauriern, die Jagd auf Menschen machen. Die Verteidigung gegen die Urzeitechsen bleibt also auch weiterhin nicht aus.

➔ **Ab 10. Juni im Kino!**

Mit: Chris Pratt, Bryce Dallas Howard und Jeff Goldblum



kinotipps 4you

Das Kinojahr 2022 nimmt weiter an Fahrt auf. Zwischen Dinosauriern und Superhelden gibt es im Programm auch Platz für so manche Komödie.



➔ Dog

Die Liebe zu Tieren steht bei „Dog“ im Mittelpunkt. Ein ehemaliger Army Ranger möchte es sich und seinen ehemaligen Freunden bei der Army beweisen und eine nahezu unmögliche Aufgabe bewältigen. Der Ranger Jackson Briggs soll die unbändige Hündin Lulu zur Beerdigung ihres Herrchens bringen. Ein schwieriges Unterfangen, da die Hündin von Kriegseinsätzen schwer traumatisiert ist.

➔ **Ab 20. Mai im Kino!**

Mit: Channing Tatum, Ethan Suplee und Skyler Joy

➔ Thor 4: Love And Thunder

Endlich kommt die Fortsetzung. Lange mussten die Marvel-Fans warten, doch nun ist es so weit. „Thor 4: Love And Thunder“ kehrt in die Kinos zurück und bringt mehr Spannung als jemals zuvor. Die krebserkrankte Jane Foster erhält die Fähigkeit, durch Thors Hammer zum Donnergott zu werden. Damit ist aber Gorr The God Butcher alles andere als einverstanden – ein Katz-und-Maus-Spiel zeichnet sich ab.

➔ **Ab 06. Juli im Kino!**

Mit: Chris Hemsworth, Natalie Portman und Chris Pratt



Es kann aufgrund der Corona-Krise zu Verschiebungen kommen!

KINOERLEBNIS MIT ALLEN SINNEN

SCREENX 4DX IMAX
THEATRE

DAS IST KINO!

Komm ins Hollywood Megaplex PlusCity und genieße deinen Lieblingsfilm zu 4you-Sonderpreisen!

DEIN KINOTICKET AB 7 EURO* MIT DEINER 4YOUCARD!

*Zuschlag bei Überlänge und den Premiumformaten (IMAX, 4DX, ScreenX, Dolby Atmos und 3D)



KOMMENDE
FILMHIGHLIGHTS

Belle - Jurassic World 3 - Massive Talent - The Black Phone



Gratis
Kino App

www.megaplex.at



➔ Technik

Zukunft schon heute. Selbstfahrende Autos trainieren. Roboter programmieren. Künstlicher Intelligenz beim „Denken“ zuschauen. Tauche ein in die Welt der Zukunft und besuche das Ars Electronica Center Linz. Für alle 4youCard-Besitzer:innen gibt es den Eintritt um 50 % reduziert. Also komm vorbei und blicke schon jetzt in die Welt von morgen.



APP-TIPP

Digitaler Marktplatz

Du möchtest die Möglichkeit haben, 24 Stunden und 7 Tage die Woche regionale Lebensmittel und nachhaltige Produkte zu kaufen? Und das ganz unkompliziert und kontaktlos? Dann hole Dir die App „DigitalerMarktplatz“ und kaufe mit gutem Gewissen die Dinge, die Du täglich benötigst. Die Art, wie Du zu Deiner Bestellung kommst, ist Dir überlassen. Ob Abholung direkt bei den „Ab Hof“-Stellen des Digitalen Marktplatzes oder über Versand – beides ist möglich.

FOTOS: JUST SPICES, VORWERK, ODERNICTODERDOCH, GALILEO, ONURDONGEL/MARTIN-DM/MARTIN DIMITROV/E+/GETTY IMAGES



➔ JugendTaxi

Sicher nach Hause. Nach dem Feiern stellt sich die Frage: Wie komme ich nach Hause? Kein Problem mit der JugendTaxi-App: Damit können oberösterreichweit über die 4youCard-App Jugendtaxi-Gutscheine heruntergeladen und eingelöst werden. Voraussetzung ist, dass Deine Gemeinde bei der JugendTaxi-App mitmacht. Unter 4youcard.at/jugendtaxi kannst Du nachsehen, ob Deine Gemeinde dabei ist!

➔ Ferialjob

Sommerarbeit gefällig? In der Ferialjobbörse des JugendService des Landes OÖ warten auch heuer wieder über 4.000 Jobs für die Ferienzeit. Hier finden sich die besten Möglichkeiten, um die freie Zeit zu nutzen, Geld zu verdienen und ins Berufsleben zu schnuppern.



DigitalerMarktplatz.com
Online bestellen, lokal abholen.



Mit der 4youCard zur Salzkammergut Trophy

Tolle Rabatte für Kartenbesitzer:innen! Beim größten Mountainbike-Marathon Österreichs von 15. bis 17. Juli 2022 in Bad Goeisern wartet ein besonderes Bike-Erlebnis auf Dich! Tolle Stimmung rund um den Marktplatz und verschiedene Distanzen für jede Altersklasse machen das Event unvergesslich.

Beim Parcours-Bewerb geht es weniger um Geschwindigkeit, viel wichtiger ist die Geschicklichkeit. Ohne jeglichen Zeitdruck verschiedene Hindernisse meistern, spielerisch seine Fahrtechnik unter Beweis stellen. Dem olympischen Gedanken entsprechend gibt es keine Zeitnehmung oder Rangliste! Das XC-Race ist für geübte und sportlich ambitionierte Nachwuchs-Biker:innen gedacht. Der Start erfolgt in nach Altersklassen getrennten Gruppen (U7 – U15). Am größten Nachwuchsrennen Österreichs nehmen 300 Kinder und Jugendliche teil. Die Altersklassen U17 und Junior:innen starten bereits am Samstag auf der G-Dis-

tanz über 22,1 Kilometer und können sich beim Großen Zieleinlauf feiern lassen.

Günstiger mit 4youCard

Egal, ob für den Marathon am Samstag oder die Junior-Trophy bzw. den Parcours am Sonntag: Mit der 4youCard bist Du vergünstigt mit dabei! Einfach online anmelden und ohne Bezahlung abschließen und am Veranstaltungswochenende beim Helpdesk Deine 4youCard vorweisen und vor Ort das ermäßigte Startgeld bezahlen. Natürlich kannst Du Dich auch ohne Online-Anmeldung direkt vor Ort für Deinen gewünschten Bewerb registrieren. Du hast noch kein Team? Dann wähle bei der Anmeldung die Teamnummer #5475 und starte für das 4youCard-Team!

4youCard- Ermäßigungen

Parcours:

4 statt 7 Euro

Marathon:

U7 – U11 Ermäßigung:

4 statt 7 Euro

U13 + U15 Ermäßigung:

7 statt 10 Euro

U17 – U26 Ermäßigung:

5 Euro Rabatt auf jeder Strecke



Lifehacks

So vereinfachst Du Dir Dein Leben

Du hast einen Apfel angeschnitten, möchtest aber nicht, dass dieser braun wird, bevor Du ihn gegessen hast? Du hast ständig das Problem, dass Deine Ladekabel kaputtgehen? Es gibt einfache Tricks, mit denen Du Dir Dein Leben vereinfachen kannst, also take it easy. Die besten Lifehacks haben wir hier für Dich.



Apfelhaarband

Der Apfel wurde bereits angeschnitten, die Stücke liegen bereit. Doch eigentlich möchtest Du die Spalten erst nach und nach essen? Dann nimm ein Haargummi und ziehe es über den Apfel, sodass die einzelnen Spalten des Apfels nach wie vor zusammenhalten.



Feder-Kabelschutz

Dein Aufladekabel fürs Smartphone steht kurz vor dem Aus? Damit genau das nicht passiert, kannst Du mithilfe einer Kugelschreiberfeder Dein Kabel stabilisieren, damit sich dieses nicht weiter abnutzt.



Post-it Tastaturreiniger

Du kämpfst bei Deinem Laptop mit einer schmutzigen Tastatur? Dann greif zu Post-its und reinige damit in nur wenigen Sekunden Deine Tastatur. Vor allem ist es eine gute Möglichkeit, die Zwischenräume der Tasten von Staub und dergleichen zu befreien.

- Du willst bei der Erstellung einer Zeitung aktiv mit dabei sein?
- Deine Artikel einem großen Lesepublikum präsentieren?
- Und bist zwischen 17 und 24 Jahren?

Dann ist der

Tips-Jugendredaktions- Workshop

deine Chance!

Tips bietet dir die Möglichkeit von 18. bis 29. Juli 2022 in der Tips-Geschäftsstelle Linz (Promenade 23, 4010 Linz) Redaktionsluft zu schnuppern. Gemeinsam mit anderen Teilnehmern erlernst du die Grundlagen des Journalismus und erstellst eine 16-seitige Zeitung in Kooperation mit dem Kreativwettbewerb „Young at Art“. Zu Schulbeginn wird die Sonderausgabe an Oberösterreichs Schulen verteilt.

So geht's: Schicke deine Bewerbung samt Lebenslauf und Textprobe (Bericht, Kommentar, Reportage etc. - dabei kann es sich auch um einen Schulaufsatz oder eine Uni-reportage handeln) an Helmuth Wimmer: h.wimmer@tips.at



Ein Herz für



Alkoholfreier Cocktail-Genuss

Was gibt es Besseres, als bei 35 Grad im Sommer einen leckeren Cocktail zu genießen? Eisgekühlt und alkoholfrei sind diese Rezepte ganz einfach in wenigen Minuten zubereitet – und versprechen die ultimative Erfrischung.



FRUCHTIG

Birnen-Mandarinen-Colada

Zutaten für ca. 1 Liter

- 350 g naturtrüber Birnensaft
- 350 g Kokoswasser (siehe Buchtipp: S. 48/49)
- 300 g Mandarinenensaft, frisch gepresst
- 1 TL Bio-Orangenschale, geraspelt

Zubereitung

Birnensaft, Kokoswasser, Mandarinenensaft und Orangenschale vermischen.

Schmeckt zu

Haferflocken-Porridge mit Zimt, Fenchel-Orangen-Salat, Gemüsecurry, Pilaw, Raita, Chutney, Crème brûlée, Bananenkuchen oder Waffeln.
Serviert im Cocktailglas.

SOMMERLICH

Kiwi-Gurken-Ananas-Spritz

Zutaten für ca. 1 Liter

- 400 g Gurke, geschält
- 180 g Kiwi (Fruchtfleisch)
- 300 g Ananassaft
- 50 g prickelndes Mineralwasser, gekühlt
- 1 TL frischer Ingwer, fein gerieben

Zubereitung

Gurken in kleine Stücke schneiden und entsaften. Kiwi mit dem Ananassaft fein pürieren und eventuell durch ein Sieb streichen. Gurkensaft, Kiwi-Ananas-Saft, Mineralwasser und Ingwer vermischen.

Schmeckt zu

sommerlichen Salaten, gegrilltem Gemüse, Fisch und Fleisch.
Serviert im Saftglas.



Alkoholfreie
DRINKS



BUCHTIPP:

Eva Derndorfer | Elisabeth Fischer
Alkoholfreie Drinks
Brandstätter Verlag | 28,- Euro
Natürlich, erfrischend und gesund
durch den Sommer!

Hot Summer

Sonne auf der Haut, Wind im Haar ... der Sommer ist bereits zu spüren und es ist Zeit für coole Outfits, die mit ins Urlaubsgepäck wandern.

Neben Blumenmustern und grafischen Prints sind Streifen und Ringel immer im Trend und geben jedem Outfit im Handumdrehen einen sommerlich leichten Touch. Dabei muss es nicht immer blau und weiß sein. Auch in anderen Farbkombinationen machen sich Stripes einfach toll – egal, ob Kleid, Ober- oder lässig weite Hose.

Dress up

An heißen Tagen sind luftige Sommerkleider ein absolutes Muss. Leichte Stoffe, entspannte Schnitte und ganz viel Lässigkeit liegen bei Kleidern im Trend. Ob kurz oder lang ist egal, Hauptsache casual und luftig leicht.

Shorts

Kurze Shorts bringen im Sommer die Beine zur Geltung und sind einfach hot. Neben den kurzen Hosen aus Denim dürfen dieses Jahr bequeme Jersey-Shorts auf keinen Fall fehlen und das gilt für Girls und Boys. T-Shirt, Hemd oder Top dazu und fertig ist das perfekte Beach-Styling.

Muster-Mania

Bei modebewussten Boys stehen gerade gemusterte Hemden hoch im Kurs. Vom Palmen-Print über grafische Muster bis hin zum hippen Bandana-Style reicht die Palette und leichte Stoffe wie Baumwolle und Viskose machen das trendige Hemd

zum Lieblingsteil. Diese und viele weitere Trends für Dein individuelles Styling findest Du in der Fussl Modestraße!



FOTOS: FUSSL MODESTRASSE

FUSSL.AT

GUTSCHEIN
IM WERT VON

5€



Gutschein gültig ab einem Einkauf von 30 € in jeder Fussl-Filiale bis 18.06.2022. Nur gültig auf reguläre Ware und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. GS-Nr. 2372

Eingelöst von:

Bon-Nr. _____

Vorname _____

Nachname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

**Sportlich!
Sommerlich!
Günstig!**

4youCard

Alle weiteren Events:



Laufkalender

11. Juni	12-h-Benefizlauf	Prambachkirchen	Gratis-Goodie
26. Juni	15. Gemeindeflauf	Aurach	10 %
08. Juli	Vöckla-Ufer-Lauf	Timelkam	5 Euro
27. August	Stadtlauf 2022	Ried i. Innkreis	20 %

Bei rund 1.000 Events pro Jahr gibt's mit der 4youCard laufend Vorteile! Heuer erstmals auch bei Lauf-Events!



Traunsee Halbmarathon & Junior-Run Gmunden

4youCard-Vorteil: 1 Euro mit Code THM4you
www.traunsee-halbmarathon.at



Sauwald TRAIL Schardenberg

4youCard-Vorteil: 25 % mit Code 4YOUCARD
www.sauwaldtrail.at



Lindetwaldlauf Suben

4youCard-Vorteil: 1 Gratis-Getränk
www.lindetwaldlauf.at

Wakeboard

**Auf das Brett!
Fertig! Los!**



Der JETLAKE in Feldkirchen bietet auch heuer wieder Wakeboard-Kurse an. Jeder Kursteilnehmer erhält am 2-Mast-Lift eine individuelle Einschulung und erlebt erste Erfolge am Wakeboard. Mittels Funkhelm erhältst du auch am Wasser Feedback und der Lerneffekt kann gesteigert werden.

Vorteil für 4youcard-Besitzer:

Auf der Seeseitn Feldkirchen gibt es den größten Aquapark Österreichs. Auf rund 2.500 Quadratmetern wird gesprungen, gerutscht und balanciert. Zum Wakeboard-Kurs gibt es einen Aquapark-Gutschein im Wert von 17 € kostenlos.

Mehr Infos unter: seeseitn.at





Facts zum Job

ANZEIGE

Gestalte die Zukunft mit Siemens

Werde Teil eines starken Teams:
Werde Teil von Siemens – als Schüler:in,
Student:in, Absolvent:in oder bereits
mit Berufserfahrung.



Wir versorgen ganze Länder mit Energie, vernetzen Städte und machen sie schlauer. Gemeinsam finden wir neue Wege, Malaria vorzubeugen und arbeiten an und mit Robotern. Außerdem entwickeln wir Methoden zur alternativen Energiegewinnung, befördern Menschen durch die ganze Welt und helfen der Nasa, den Mars zu erforschen.

Unsere Mitarbeiter:innen sind mit ihrem Engagement und ihrer Qualifikation wesentlich für unseren Erfolg verantwortlich. Deshalb bieten wir attraktive Gehälter und standortbezogene zusätzliche Benefits wie flexible Arbeitszeiten, Restaurant, Mitarbeiter:innen-Aktienprogramm, betriebliche Altersvorsorge uvm.

Bei Siemens in Österreich arbeiten rd. 8.900 Mitarbeiter:innen. Mit unseren sechs Werken, weltweiten Kompetenzzentren und Expertise in jedem Bundesland trägt Siemens Österreich nen-nenswert zur heimischen Wertschöpfung bei.



Weitere Informationen
zu den einzelnen Ein-
stiegsmöglichkeiten:
[siemens.at/karriere](https://www.siemens.at/karriere)

In jeder Ausgabe stellen wir Dir
ein Jobprofil vor. In diesem mag4you
findest Du alle Informationen zum Beruf
„Projektleiter:in“ bei Siemens.

Was macht ein:e Projektleiter:in?

Ein:e Projektleiter:in bildet die Schnittstelle zwischen Kund:innen, Teammitgliedern und Sublieferant:innen. Je nach Projektumfang gilt als oberste Prämisse das Erreichen von bestimmten Zielvorgaben und strategischen Zielen – um diese Herausforderungen zu bewältigen, stellt der:die Projektleiter:in sein:ihr eigenes Team zusammen. Er:sie behält die Termine und Deadlines, den Kostenrahmen sowie die Qualität des eigenen Lieferumfangs stets im Blick. Er:sie schafft Rahmenbedingungen für die Entwicklung des Projekts und jedes einzelnen Teammitglieds.

Wie werde ich Projektleiter:in?

Die Aufgabenbereiche von Projektleiter:innen hängen von den Projektanforderungen und der Teamzusammensetzung ab, daher gibt es nicht die richtige Ausbildung oder einen vorgegebenen Weg, wie man Projektleiter:in wird. Besitzt Du ein technisches Verständnis, arbeitest Du gerne im und am Projekt und bist Du auch bereit, in kritischen Phasen den Druck vom Team fernzuhalten, dann weist Du die ersten Grundzüge für die Jobanforderung auf.

Was verdient man als Projektleiter:in bei Siemens?

Siemens ist auf den gängigen Plattformen wie LinkedIn, karriere.at etc. vertreten und präsentiert die aktuellen Stellenangebote mit Aufgabengebiet und Einstiegsgehalt. Die Rahmenbedingungen werden in einem persönlichen Gespräch definiert. Mobiltelefon, Laptop, Share-Matching-Programm und Dienstwagen (auch für die private Nutzung) sind Optionen, die beim Gehalt berücksichtigt werden sollten.

Medieninhaber, Herausgeber: Amt der Oö. Landesregierung, Direktion Kultur und Gesellschaft, Abteilung Gesellschaft Gruppe Jugend, Bahnhofplatz 1, 4021 Linz. Tel.: 0732/7720-15519; Fax: 0732/7720-216330; E-Mail: jugend.geft.post@oeev.gv.at. **Chefredaktion:** Thomas Schachner, BEEd, 4YOUgend, Hauptstraße 51 – 53, 4040 Linz. Tel.: 0732/771030; Fax: 0732/771030-4; E-Mail: office@4yougend.at. **Gestaltung, redaktionelle Koproduktion und Projektentwicklung:** Zielgruppen-Zeitungsverlags GmbH, Zamenhofstraße 9, 4020 Linz. www.zzv.at. **Druck:** Slovenská Grafia AG, SK-83403 Bratislava. **Erscheinungsweise:** 4 x jährlich. **Grundlegende Richtung:** Information und Kommunikation für Inhaber der Jugendkarte 4you-Card des Landes OÖ und interessierte Jugendliche. Für unaufgefordert eingesandte Beiträge, Fotos und Homepages Dritter wird keine Haftung übernommen. Gutscheine können nicht in bar abgelöst werden! Der Rechtsweg – bezüglich Teilnahme an Gewinnspielen – ist ausgeschlossen.

f Facebook: /4youCard

Instagram: /4youcard

Website: 4youcard.at

WIRD PRODUZIERT VOM **weekend**

Interview zum Job

Helmut ist seit mehreren Jahren als Projektleiter bei Siemens tätig. Im Interview gibt er Einblicke in seinen Arbeitsalltag und erzählt, was das Besondere an seinem Job ist.

4 youCard: Sie arbeiten als Projektleiter bei der Firma Siemens. Erzählen Sie uns bitte einmal, wie Ihr Arbeitsalltag aussieht.

Mein Arbeitsalltag ist sehr dynamisch und verändert sich – je nach Projektphase – wie eine Variable. Mein Ziel ist es, kritische Ereignisse abzuwenden, indem ich permanent Projektstatus, Kosten und Personal tracke und mich laufend mit dem Team

”

Jeden Tag ein Stück besser werden, jeden Tag fokussieren und sich jeden Tag seine Ziele bewusst machen, um sich zu erden.

“

und Kund:innen abstimme. Um am Projektpuls zu sein, pendle ich zwischen Baustelle, Büro und Planungsbüro, moderiere Meetings und leite Lösungsansätze ein.

4youCard: Was fasziniert Sie an der Arbeit als Projektleiter:in?

Die Flexibilität und das variable Arbeitsumfeld haben einen großen Reiz. Die Arbeit mit den verschiedenen Fraktionen in den verschiedenen Projektphasen, mit Menschen aus unterschiedlichen Ländern sind nur ein paar Aspekte, die die Arbeit als Leiter:in so spannend machen.

4youCard: Siemens ist eine bekannte Firma. Was ist das Besondere an der Arbeit dort?

Vorweg möchte ich erwähnen, dass Siemens ein globaler Player mit den unterschiedlichsten Produkten und Portfolios ist, daher findet man Siemens in allen möglichen Branchen wieder. Das Spannende in der aktuellen Zeit an Siemens in Linz ist, das Bestreben weg vom Großunternehmen-Image hin zu einer modernen und diversifizierten Einheit zu entwickeln. Der nächste Schritt wird der Umzug in die Techbase in Linz sein. Ein Bürogebäude, ausgestattet mit neuesten Arbeitsplätzen und Kommunikationsbereichen, die eine Zusammenführung von Homeoffice und Büro im „New Normal“ einläuten.

4youCard: Was möchten Sie interessierten Jugendlichen über Ihren Beruf noch sagen?

SIEMENS

Der Job als Projektleiter:in bei Siemens bietet Dir die Möglichkeit, im Rahmen des Projekts als Unternehmer:in im Unternehmen zu agieren. Gemeinsam mit dem Team verleiht Du dem Project Big Picture eine persönliche Note.



Ein Sommer voller Events!

3. & 4. Juni
Bubble Days



30. Juni - 3. Juli
Woodstock der Blasmusik

6. Juli
Life am Berg



19. - 22. August
Krone Fest

Zu den
Events!



4youcard.at



Absender: Amt der Oberösterreichischen Landesregierung, Bahnhofplatz 1, 4020 Linz
Österreichische Post AG, MZ 12Z039393 M
Retouren: 4YOUgend, Hauptstraße 51-53, 4040 Linz

JugendService

