

# mag 4you

06

## Try.it Tour

Die 4youCard ist in ganz Oberösterreich unterwegs - mit dir.

12

## Rasend schnell

Rennfahrer Thomas Preining im Interview.

31

## Jobprofil

Deine Lehre bei Fischer Sports.



# Try.it

→ PROBIER DICH AUS





STAR  MOVIE

FIRST CLASS KINO FÜR EINE FIRST CLASS ZEIT.



**HOPP, HOPP ZU  
STAR MOVIE!**  
SCHENKE DEINEM  
HASEN STAR MOVIE  
**GUTSCHEINCARDS!**

Gönn dir  
großes  
Kino ab  
**€ 8,50!**

JETZT GUTSCHEINCARDS ONLINE BESTELLEN: [WWW.STARMOVIE.AT](http://WWW.STARMOVIE.AT)

# inhalt

## Probier's doch mal!

**W**ann hast du das letzte Mal was Neues ausprobiert? Egal ob Action, Sport, Events oder Kreatives – mit der 4youCard kannst du was erleben! Die 4youCard Try.it Tour ist diesen Frühling im ganzen Bundesland unterwegs. Du kannst trendige Sportarten ausprobieren, spannende Hobbys entdecken und neue Leute kennenlernen.

Wir haben viele junge Leute gefragt, was es für sie bedeutet, mutig zu sein und sich auszuprobieren. Die Freerunnerin Lisa Schneider erzählt uns über ihren Start in einem gefährlichen Sport, ESK-Botschafterin Nicole Mayr hat uns gesagt, wie man den Mut sammelt, alleine ins Ausland zu gehen, und Autorennfahrer Thomas Preining hat schon so manche Herausforderung angenommen. Zusätzlich haben wir natürlich für dich die besten Events im Bundesland gesammelt mit vielen coolen Vorteilen der 4youCard. Die besten Gewinnspiele sind ebenfalls wieder dabei.

Viel Spaß beim Ausprobieren und einen schönen Start in den Frühling!



Deine  
**LISA**



06

Probier dich aus mit der 4youCard



12

Rennstar Thomas Preining im Interview



Interview mit Jungmeister

16



Parkour-Athletin Lisa Schneider

22

## → story

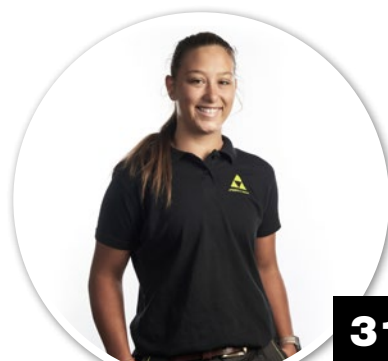
- 04 Try.it**  
Wie du den Mut aufbringst, etwas Neues zu probieren.
- 07 Try.it Tour**  
Wir sind im Bundesland unterwegs und zeigen dir, wie und wo du was Neues erleben kannst.

## → what's up?

- 09 Neue Vorteilspartner**  
Rabatte und Veranstaltungen warten in diesem Frühling auf dich.
- 10 4youCard Events**  
Das steht in diesem Frühling an.

## → entertainment

- 16 Interview mit Jungmeister**  
Mati, Hias und Flo haben eine Band gegründet und starten gemeinsam durch.



31

Tonia Miller ist Lehrling bei Fischer

## → life

- 25 ESK-Botschafterin**  
Nicole Mayr über den Mut, ins Ausland zu gehen.
- 27 DigiCamp**  
Starte diesen Sommer etwas Neues und komm ins DigiCamp!

## → jobcheck

- 31 Jobprofil**  
Lehre bei Fischer Sports.





Auf Abenteuerkurs:

# Entdeckungsreise zu dir selbst



## START

**Challenging Comfort:**  
Die aufregende  
Mission, das Gewohnte  
hinter sich zu lassen.

## DER WEG IST DAS ZIEL

Was bedeutet Mut?

## ZWISCHENSTOPP

Lass dich nicht bremsen ...

**Mutig sein bedeutet**, trotz Ängsten zu handeln und sich herausfordernden Situationen zu stellen. Es heißt, über sich hinauszuwachsen und Unsicheres zu wagen.

## ALL INCLUSIVE

Mut zahlt sich aus

## VOLLGAS

Das Leben ist bunt ...

### Du brauchst Inspirationen?



Erlebnisse  
mit der  
4youCard



Ins Ausland  
gehen



Nachhaltig  
leben



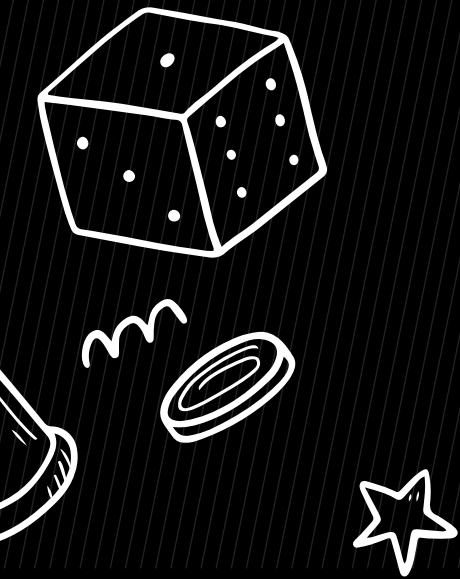
## STARTHILFE

Was gibt es zu entdecken?

## LUST AUF WAS GANZ NEUES?

Das sind die Trendsportarten 2024





... wenn etwas nicht wie geplant läuft. Scheitern ist nicht das Ende der Welt. Aus jedem Fehler kann man lernen. Sieh es als wertvolle Chance. Kopf hoch und weitermachen!

## GEWINN SPIEL

Für dein nächstes Abenteuer



Sag uns unter diesem QR-Code welches Abenteuer du 2024 wagst, und gewinne ein Reiseset bestehend aus Lunchbox, Thermobecher und Sonnencreme!



## START

**Moment mal ...** wo starte ich denn jetzt eigentlich? Es fühlt sich an, als würde ich den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr sehen. Gibt es so etwas wie ein Navi oder Google Maps für das Leben? Verwirrung pur!

Na, kommen dir diese Gedanken irgendwie bekannt vor? Manchmal weißt du nicht, wer du bist oder wo du im Leben stehst? Du willst das Alte hinter dir lassen, aber hast Angst vor Neuem? Stop! Lass dich nicht irritieren: Es ist okay, unsicher zu sein. Wenn du dich dabei ertappst, dass dir etwas nicht gefällt, dann lass es sein. Das ist der Schlüssel zu einer faszinierenden Reise zu dir selbst.

## VOLLGAS

**Das Leben ist bunt** und bietet so viele Möglichkeiten. Trau dich, Dinge auszuprobieren, von denen du nie zu träumen gewagt hast. Wenn du mutig bist, wird dich das Leben belohnen. Wie wäre es zum Beispiel mit einem neuen Sport, einem neuen Kleidungsstil oder dem Knüpfen neuer Beziehungen? Mach eine Reise in eine unbekannte Gegend – oder vielleicht kannst du sogar längere Zeit ins Ausland gehen.

## ALL INCLUSIVE

Mut zahlt sich aus

- 1. Persönliches Wachstum:** Du wächst über dich hinaus, wenn du dich neuen Herausforderungen stellst.
- 2. Selbstvertrauen:** Sich etwas Neues zu trauen stärkt deine innere Sicherheit – unabhängig davon, wie toll es dann im Endeffekt gelingt.
- 3. Neue Chancen:** In der Komfortzone ist es wohligh und gemütlich, schon klar. Spannend wird es jedoch erst außerhalb.
- 4. Ängste überwinden:** „Trotzdem“ ist das Zauberwort! Trotz Unsicherheit und Magenflattern etwas ausprobieren: wirkt wie eine Mutprobe und stärkt dich für kommende Herausforderungen.
- 5. Inspiration für andere:** Dein Mut kann andere dazu inspirieren, auch mutige Schritte zu wagen. Mut zieht Kreise!

## STARTHILFE

Was gibt es zu entdecken?

- 1. Kreatives Hobby:** Gibt es ungelebte Leidenschaften, die in dir schlummern und sich mal zeigen wollen? Einfach raus damit!
- 2. Sportliche Herausforderung:** Welche Bewegungsform möchtest du mal ausprobieren? Lerne mit einer neuen Sportart deine Talente, deine Grenzen und neue Leute kennen.
- 3. Anders reisen:** Erkunde fremde Kulturen, besuche deine Heimat, als wärst du eine Tourist:in, nutze mal andere Fortbewegungsmittel oder widme deine Ausflüge einem bestimmten Motto (z. B. alleine reisen).
- 4. Sprachkurs:** Die Welt steht dir offen, such dir dein Lieblingsland aus!
- 5. Soziales Engagement:** Engagiere dich in einem örtlichen Verein, für ein Herzensanliegen oder für Menschen, die es gerade schwer haben.
- 6. Impro-Theatergruppe:** Trau dich aus dir herauszukommen und andere Facetten von dir auszuprobieren. Schlüpf mal in eine völlig andere Rolle.

## LUST AUF WAS GANZ NEUES?

Trendsportarten 2024

- 1. Teqball:** Teqball ist eine Mischung aus Tischtennis und Fußball, bei der man einen Ball auf einem gebogenen Tisch spielt.
- 2. Lagree:** Lagree ist ein intensives Ganzkörpertraining auf einem speziellen Gerät namens Megaformer. Man macht durchgehend dynamische Übungen, um den Puls dauerhaft zu erhöhen.
- 3. Padel:** Padel ist eine Mischung aus Squash und Tennis. Gespielt wird im Doppel auf einem von Plexiglas-Seitenwänden begrenzten Platz.
- 4. Barre Workout:** Das Barre Workout ist ein Fitnessprogramm, das Ballett, Yoga und Pilates vereint. Man macht präzise Übungen an einer Stange und auf der Matte, um den ganzen Körper zu trainieren und die Haltung zu verbessern.





Alle Infos findest du hier:



2024 bringt die 4youCard die coolsten Events und Aktionen direkt zu dir. Bei der Try.it Tour kannst du neue Menschen kennenlernen und viele Erlebnisse ausprobieren.

**D**ie 4youCard ist in ganz Oberösterreich unterwegs, um dir Dinge zum Ausprobieren nahezubringen. Egal ob indoor oder outdoor, Sport oder Handwerken, wir haben das passende Programm für dich. Behalt die Website [4youCard.at/try.it](https://www.4youCard.at/try.it) im Auge und wir verraten dir, wann es wo losgeht! Das Wichtigste? **Für 4youCard Mitglieder sind die Aktionen gratis oder stark reduziert.**

## LOS GING ES

... mit dem Pop-up-Event Eislaufen in der Linzer Eishalle im Parkbad. Gemeinsam mit DJ Dannykaay und DJ Hiems übernahm die 4youCard einen Nachmittag lang den Eintritt für die Gäste in der Eishalle. Zu aktuellen Hits konnte eisgelaufen, gequatscht und gefeiert werden.

## MARIOKART

Als Nächstes steht MarioKart auf der großen Leinwand am Programm. Bei **4youCard.mariokart** am Montag, 25. März kannst du legendär in deine Osterferien starten. Zwischen 11 und 13 Uhr kannst du auf der großen Leinwand gegen andere Teilnehmer:innen zocken und den Sieg einfahren.

## RACING

Am Samstag, 13. April steht schon das nächste Highlight an. Bei **4youCard.racing** suchen wir die schnellsten Kartfahrer:innen Oberösterreichs. Du kannst ab 12 Jahren teilnehmen, auf die Gewinner:innen warten Ruhm, Ehre und tolle Preise. Du brauchst keinen Führerschein und keine Vorerfahrung, um teilnehmen zu können.

## SPASSTAG

Auch für die Jüngeren ist was dabei. Beim **4youCard.junior-Spaßtag** am Samstag, 20. April im Stoablock Gmunden ermöglicht dir die 4youCard vergünstigten Eintritt und viele Attraktionen auf und abseits der Kletterwand. Es warten noch viele weitere Aktionen 2024 auf dich. Check einfach die **4youCard App** und die Website [www.4youCard.at](https://www.4youCard.at)



# Try OÖ

## 22 Ideen für deinen Frühling in Oberösterreich

- 1 Tritt gegen die Schwerkraft an im **Jump Dome** Linz.
- 2 **Escape Room:** von Linz über Wels bis zum Baumkronenweg Kopfing und Mondsee möglich.
- 3 **Geh Kart fahren:** In Regau, Wels und Linz kannst du den Rausch der Geschwindigkeit erleben.
- 4 Bemal dein eigenes Geschirr bei **Gmundner Keramik**.
- 5 Warst du schon mal allein im **Theater** oder im **Musical**? Schau dich in deinem Bezirk um und probier's einfach aus. Es muss ja nicht immer sein wie in der Schule.
- 6 Besuch die **Glas-Erlebniswelt** in Schwanenstadt.
- 7 Teste deine Schwindelfreiheit in Oberösterreichs **Hochseilgärten** und **Klettersteigen**.
- 8 **Lasertag** gibt es an mehreren Stationen in Oberösterreich.
- 9 Zwischen 17. und 20. Mai findet das **Finkstonball-Festival** in Attnang-Puchheim statt.
- 10 Probier **Bogensport, Paintball** oder **Lasertag** im Hausruckpark in Ampflwang.
- 11 Besuch den **Forellenzirkus** in Engelhartzell.
- 12 Das **Nextcomic-Festival** findet zwischen 15. und 23. März in Linz statt.
- 13 Wie wär's mit einer **Quad-Safari** in Reichenau?
- 14 Schau vorbei beim **Crossing Europe Filmfestival** von 30. April bis 5. Mai in Linz.
- 15 **Welser Volksfest** vom 05. bis 07. April oder **Urfix:** Am Urfahrner Frühjahrsmarkt kannst du zwischen 27. April und 05. Mai eine Reihe von coolen Fahrgeschäften und Snacks ausprobieren.
- 16 Warst du schon mal bei der **Brücke unterm Landhaus**? Steig doch mal runter und schau dir Linz in Bildern an.
- 17 Jeder war schon mal an der Donau, aber hast du sie auch schon **erFAHREN**?

Probier doch mal dein Bundesland!

Wir haben Ideen für dich gesammelt, die du gleich in der Nähe entdecken kannst.

Vom **Donauradweg** aus lernst du deine Heimat von einer anderen Seite kennen.

18 Besuch **Virtual Escape** in Linz und tauch ab in die virtuelle Welt.

19 Fahr einfach mal nicht in die nächste Bezirkshauptstadt, sondern eine weiter und erkunde zum Beispiel **Perg, Rohrbach, Schärding** oder **Kirchdorf**.

20 **Festival Time:** Ab mit dir aufs Noppen Air, aufs Rock im Dorf oder das Free Tree.

21 **Surfing OÖ:** Ab auf die River-wave in Ebensee!

22 Borg dir ein **Stand-up-Paddling-Board** aus und erkunde damit den nächsten See.

**Jugend-Landesrat  
Hattmannsdorfer will  
Jugendliche für die  
Chancen der Digitali-  
sierung begeistern.**



**Coding, KI & Algorithmen:  
JugendService startet neuen**

# Digital-Schwerpunkt

**Jugend-Landesrat  
Hattmannsdorfer: Jugend-  
liche müssen Chancen  
der Digitalisierung nutzen  
können!**

**M**an kann bei den vielen Digital-Begriffen schon einmal durcheinanderkommen: Coding, Künstliche Intelligenz, Algorithmen ... klar ist jedenfalls: Digitale Medien, darunter Social-Media-Apps, sind allgegenwärtig. Wer benutzt nicht Insta, TikTok & Co.? Die neuen digitalen Welten bieten viele Chancen – aber auch Gefahren. Wie du die IT-Trends und smarten Tools am besten nutzen kannst, zeigt dir das JugendService im neuen Digital-Schwerpunkt.

„Einer von drei Jugendlichen hat uns in der Oö. Jugendstudie berichtet, dass sie Angst hat, nicht mit dem digitalen Fortschritt mithalten zu können. Sechs von zehn macht die Spaltung der Gesellschaft durch digitale Technologien Angst. Das wollen wir aufgreifen – mit neuen JugendService-Angeboten“, erklärt Jugend-Landesrat Wolfgang Hattmannsdorfer den neuen Digital-Schwerpunkt 2024. Dabei gibt es drei große Themenfelder:

## 1 Umgang mit Künstlicher Intelligenz

Was ist Künstliche Intelligenz und wie funktioniert sie? Wie kann ich sie anwenden und wo sind ihre Grenzen? Welche Gefahren sind mit KI verbunden, zum Beispiel durch manipulierte Videos und Bilder? 2024 startet das JugendService dazu eine neue Workshop-Reihe.

## 2 Auszeit von Social Media: „Digital detox“

Langes Starren auf Bildschirme kann müde machen. Hinzu kommt, dass wir angesichts der Flut an Infos durch Kurzvideos, Reels etc. vieles gar nicht richtig einordnen können. 2024 startet das JugendService daher Beratungen, wie man mit der digitalen Infoflut am besten umgeht.

## 3 Digitalisierung und Jobperspektiven: Ausbau von „Codes & Future“

Die neuen „Codes & Future“-Aktions-tage, bei denen Schüler:innen einen Einblick in IT-Firmen bekommen können, sind erfolgreich angelaufen: 52 Klassen mit insgesamt 610 Schüler:innen haben bei der ersten Staffel hinter die Kulissen namhafter IT-Firmen geschaut. Dieser Schwerpunkt wird weiter ausgebaut.



# what's up?



## ➔ Padelbase

**Rabatt.** Bei APB Padelbase in Wels erhältst du mit deiner 4youCard 20 Prozent Ermäßigung auf jede Padelstunde. Padel-Tennis wird ähnlich wie Tennis gespielt, die Felder sind aber kleiner und andere Schläger werden verwendet. Die Bälle sind ähnlich wie bei Squash und auch die Zäune werden ins Spiel miteingebunden. Gib einfach bei der Online-Reservierung den Code ein.



## ➔ Hervis

**Sport-Rabatt.** Sportlich in den Frühling? Check dir den neuen 4youCard-Rabatt bei Hervis Sports. Ab einem Einkauf von 50 Euro erhältst du mit deiner 4youCard 5 Euro Rabatt auf deinen Einkauf. Die Aktion gilt auch mit der 4youCard.Junior. Alle Infos findest du unter dem QR-Code

## ➔ Florianistubn

**Genuss pur.** Mit der 4youCard erhältst du Rabatt in der Florianistubn in Pettenbach. Ein Classic-Burger und ein alkoholfreies Getränk kosten mit der 4youCard nur 16 Euro. Zum Restaurant gehört ein Poolbereich, an dem du dich entspannen kannst.



Dein

## Frühling

Alle Events findest du unter  
[4youcard.at/events4you](https://4youcard.at/events4you)mit der  
4youcard

Egal ob Konzerte, Events, Kulturveranstaltungen oder Läufe: Mit der 4youCard kommst du bestens durch den Frühling. Willst du Games testen auf der Innviertler Spielemesse oder zu Konzerten im Rockhouse tanzen? Probier dich aus und entdecke mal eine neue Location!

## Mehr Events:

Wann?	Was?	Wo?	Ermäßigung?
15. - 17. März	Sportmesse Ried	Ried im Innkreis	3 Euro
06. April	Linz Marathon	Linz	10 %
06. April	Alfred Dorfer & Angelika Kirchschlager	KIKAS Aigen-Schlägl	2 Euro
12. April	Buntspecht	KiK Ried	2 Euro
20. - 21. April	Royalcon Gaming Messe	Stadthalle Enns	3 Euro
26. - 28. April	Noppen Air	Neußerling	Noppen Burger ermäßigt
28. April	Come let us sing - Chortag	Schloss Puchberg	
09. Mai	Austrian Backyard Ultra	Ternberg	20 % Ermäßigung
17. Mai	Petutschnig Hons	Salzhof Freistadt	2 Euro
29. Mai	KiK Open Air	KiK Ried	2 Euro
01. Juni	Haze Dirt Run	Nebelberg	5 Euro
07. & 08. Juni	Bubble Days	Hafen Linz	Gratis-Eintritt
22. Juni	Traunsee Halbmarathon	Ebensee	15 % Ermäßigung
06. Juli	Sauwald Trail	Passau	20 % Ermäßigung

Gewinne Tickets fürs  
Noppen Air und Lido Sounds





# 4youcard Racing

4youCard  
Racing

Samstag, 12. April  
9 bis 16 Uhr

Heroes Kart Bahn Regau  
Startgebühr: 10 Euro

Mach dich bereit für die ultimative Speed-Challenge. 4youCard bringt dich gemeinsam mit Heroes Racing in Regau auf die Rennstrecke, wo du beweisen kannst, dass du das Zeug zum 4youCard Racer hast.

Die 4youCard Try.it Tour macht am 13. April Halt in Regau, wo beim 4youCard Racing die schnellsten Kartfahrer:innen Oberösterreichs gesucht werden. Auf den Gewinner oder die Gewinnerin warten neben Ruhm und Ehre natürlich tolle Preise. Du brauchst keine Vorerfahrung und keinen Führerschein, um teilnehmen zu können.

Der Tag beginnt mit einem freiem Training, bevor du dich im Qualifying für einen Startplatz qualifizieren kannst. Mit bis zu

60 km/h kannst du über Steilkurve, High-speed-Wave und Outdoor-Streckenabschnitt rasen. Im Qualifying fährst du wie auch bei der Formel 1 um Zeitrunden und trittst dabei 10 Minuten lang gegen sieben weitere Personen an.

Die 16 Besten kommen ins Halbfinale und qualifizieren sich dort für das große Finale, in dem der 4youCard Racer gekürt wird. Preise von Heroes Kart & More, dem Linzer Jump Dome und der 4youCard warten auf die Gewinner:innen.

## Tipps

- ➔ Du musst mindestens **12 Jahre alt und über 1,30 Meter groß** sein, bis zum 16. Geburtstag brauchst du eine **Einverständniserklärung** deiner Eltern.
- ➔ Ziehe eine **lange Hose** und ein **langärmeliges Top** an.
- ➔ Nimm eine **Sturmhaube** mit (kann auch vor Ort gekauft werden).

Spitzensport ist eine

# Lebensschule

Der Rennfahrer Thomas Preining aus Linz hat 2023 die DTM-Meisterschaft gewonnen. Im Interview erzählt der 25-Jährige über den langen Weg zum Erfolg und was er lernen musste.

## Wie bist du zum Rennsport gekommen?

Durch meine Family. Mein Vater ist früher selbst Rennen gefahren, allerdings auf zwei Rädern. So war Rennsport zuhause viel Gesprächsthema und ist auch zu meiner Leidenschaft geworden. Ich bin mit 9 Jahren das erste Mal mit Freunden im Urlaub Kart gefahren und war direkt Feuer und Flamme und wollte nichts anderes mehr machen. Dass ich jetzt aus meiner Leidenschaft einen Beruf machen kann, ist natürlich extrem cool.

## Was war bislang dein größter sportlicher Triumph?

Der Meisterschaftsgewinn in der DTM letzten Herbst. Darauf habe ich 15 Jahre hingearbeitet. Ich bin stolz darauf und extrem happy darüber, dass wir das als Mannschaft und mit Porsche erreicht haben. Dass ich dort teilnehmen kann, ist ein gutes Zeichen – und das in der zweiten Saison zu gewinnen, war wirklich ein Wahnsinn. Ich habe jetzt noch genauso viel Hunger wie vorher und das Ziel ist natürlich, weiter erfolgreich zu sein. Aber einmal ein so wichtiges Rennen zu gewinnen, das ist wirklich etwas Besonderes und ich habe das extrem genossen.



## Wer unterstützt dich in schwierigen Situationen?

Bei den Rennen bin ich oft auf mich alleine gestellt, abseits der Strecke unterstützen mich meine Familie und meine Freundin. Ich bin das ganze Jahr lang oft gestresst und habe viel um die Ohren und bin wenig zuhause. Auch wenn ich daheim bin, bin ich im Kopf beim Rennfahren und will dort um jeden Preis gewinnen. Das ist nicht immer einfach und da bin ich meinem näheren Umfeld sehr dankbar.

## Was ist das Wichtigste vor einem Rennen?

Ruhe. Direkt vor dem Rennen ist es mir wichtig, mich 5 bis 10 Minuten zurückzuziehen. Das

ist für mich gesund, vorm Rennen nochmal runterzukommen und ein bisschen Leere in den vollen Kopf zu bekommen.

## Was war die größte Herausforderung deiner bisherigen Karriere?

Der Weg zum Erfolg ist immer schwierig. Wenn du zehn Rennen gewinnst, bist du davor 100 Mal nicht Erster geworden. Du musst immer versuchen, das Positive zu sehen und dich und das Team zu steigern und zu motivieren.



Thomas Preining

Armin Assinger hat mal in einem Interview gesagt, der Leistungssport ist eine gute Lebensschule. Du lernst nirgendwo besser, zu verlieren und dich zurückzukämpfen, als im Spitzensport. Mit dem richtigen Umfeld und meiner Family bleibe ich motiviert.

## Welche Strecke würdest du gerne öfter fahren?

Den Red Bull Ring, das ist mein Heimrennen, was extrem viel Spaß macht. Und den Mount Panorama Circuit in Bathurst in Australien. Das ist eine extrem coole Strecke ohne Platz für Fehler.

## Wie stehst du zu Oberösterreich?

Das ist meine Heimat. Umso schöner ist es, dass ich einen starken Partner wie die VKB in Oberösterreich habe. Die VKB hat es sich zur Mission gemacht, möglichst viele junge Sportler:innen aus Oberösterreich zu unterstützen. Ich bin zum Glück einer davon und konnte auch schon einige andere kennenlernen. Ich finde es cool, zu sehen, dass Sportler:innen und die VKB Initiative zeigen.

## Was sind deine sportlichen Ziele für 2024?

Die DTM-Meisterschaft verteidigen – und ich hoffe, dass ich beim 24h-Rennen am Nürburgring dabei bin. Das würden wir auch gerne für uns entscheiden. Wenn ich eines der beiden Ziele erreiche, bin ich zufrieden.



3.500 Schüler:innen hatten Megaspäß im Schnee

# Life am Berg 2024

**D**er Donnerstag vor den Semesterferien gehört fix in den Jahreskalender jeder heimischen Schulklasse. Den Life Radio Jugendtag auf der Höss in Hinterstoder und die vielen Actionbereiche muss man einfach erleben. Pole Dance, Hip-Hop, Alkfree Cocktails mixen oder American Football im Tal, am Berg die Funtools, Spikeball by Raiffeisen OÖ, Karaoke und die Quiz Gondel by 4youCard, Gleitschirm-Schnuppern und Fliegen mit der Flugschule Hinterstoder, die Snowdogs, die Huskys, die Alpakas, Vöckl Skitest, K2 Snowboards und und und.

Alles wurde gestürmt und als „voi cool“ bewertet. Auch Landeshauptmann Thomas Stelzer, Seilbahn-Chef Heli Holzinger, Life-Radio-Geschäftsführer Christian Stögmüller und die Cracks der Steelvolleys Linz Steg ließen sich die Schneegaudi nicht entgehen. Moderator Flo Strohofer brachte es auf den Punkt: **Der Tag war einfach „Wödklasse“!**

Alles zum Event findest du unter:  
**WWW.LIFERADIO.AT**  
**UND IN DER**  
**LIFE RADIO APP**





# WACHSEN WIR GEMEINSAM.



Wir geben Geld für Sportsponsoring nicht aus, **wir investieren es in die Zukunft junger Sportler/innen.**



FOLGE UNS  
AUF INSTA!  
@vkbank.at

**√KKB**   
IHRE BANK. IHR ERFOLG.



## Paula Hartmann → im Posthof

„Die Liebe ist tot. Und wenn nicht, dann stech ich nach.“ Es ist diese Dualität, die in Paula Hartmanns Musik zu jeder Zeit spürbar ist. Liebe, Schmerz, Wut, Verzweiflung – das sind Emotionen, die schon oft besungen wurden, aber selten so eindringlich. Paula Hartmann gelingt es, auch die feinen Zwischentöne dieser Empfindungen zu benennen; das entfaltet eine Wirkung, der man sich nur schwer entziehen kann. „Kleine Feuer“ heißt ihr Album, das im März erscheint.

→ Gewinne 3x2 Karten für Paula Hartmann  
am 21. April im Posthof Linz

Teilnahmeschluss: 12. April



# concert 4you



## Kreiml & Samurai → im Röda Steyr

„Ranz oder gar nicht“, heißt das neue Album von Kreiml & Samurai. Die beiden Dialekt-Rapper haben ihr Wappentier, den Schweinehund, für Ausritt Nummer 6 gesättelt und bitten alle Passagiere sich mal anzuschmecken. Denn das Untier ist diesmal besonders bockig und vom Grant getrieben. Olles sauteuer, olle deppat im Schädel und des Owezan wird a immer stressiger.

→ Gewinne 1x2 Karten für Kreiml & Samurai  
am 18. Mai im Röda in Steyr

Teilnahmeschluss: 8. Mai

## → Kytes im Rockhouse

Im Frühjahr 2024 geht es für Kytes mit voller Power wieder auf „To Feel Something At All Tour“. Michael Spieler, Timothy Lush, Kerim Öke und Thomas Kirchner gründeten ihre Band 2015. Nicht nur die Musik verbindet die vier Münchner. Die Musiker sind zusammen aufgewachsen und ihre tiefe Freundschaft spiegelt sich auch in ihren Songs wider.

→ Gewinne 2x2 Karten für Kytes  
am 04. April im Rockhouse Salzburg

Teilnahmeschluss: 24. März







**Junge**

# Meister

**Was haben ein Koch, ein psychiatrischer Krankenpfleger und ein Qualitätsmanager gemeinsam? Sie spielen in einer Band! Und zwar bei Jungmeister, die schon Vorband von Edmund waren und gerade ihre nächsten Songs herausbringen. Wir haben Frontmann Mathias gefragt, was er in Zukunft erwartet und wo er am meisten Mut braucht.**

## **W**ie habt ihr euch kennengelernt?

MATI: Matthias und ich kennen uns seit der Kindheit, unsere Eltern sind gut befreundet und wir waren gemeinsam im Musikverein. Vor mehr als 10 Jahren haben wir gemeinsam begonnen, auf der Bühne zu stehen. Hias und Johannes kannten sich von früher, er hat uns bei einem Konzert ausgeholfen, und seitdem sind wir eine Band.

## **Was inspiriert dich besonders, deine Songs zu schreiben?**

Im Jänner erschien ein eher trauriger Song, über den Tod einer Bekannten. Daraufhin hab ich einen Song geschrieben, es geht darum, wie das ist, wenn man jemanden verliert.

Er heißt „Gwahrt und Glocht“ und war mir persönlich sehr wichtig.

## **Wie bist du zum Songschreiben und Gitarrespielen gekommen?**

Irgendwann habe ich die alte Gitarre meiner Eltern gefunden und mir selber Gitarrespielen beigebracht. Dann habe ich begonnen, dazu zu singen und meine ersten eigenen Sachen zu schreiben. Davor habe ich 10 Jahre lang Trompete gelernt.

## **Fällt es dir schwer, auf einer Bühne zu sein?**

Nein, gar nicht. Sobald ich auf der Bühne stehe und ein Mikro in der Hand hab, bin ich wie eine andere Person.

## **Wann brauchst du als Musiker Mut?**

Kurz vor der Bühne steigt die Anspannung schon, aber sobald man die ersten Lieder gespielt hat, legt sich das. Wir hatten 2023 einen Auftritt bei Guten Morgen Österreich, da haben wir einen Song gespielt und ich hatte danach ein Interview, da war ich schon nervöser als beim Spielen, weil es ja spontan im Fernsehen war, weil man ja nicht weiß, welche Fragen kommen.

## **Wie entstand der Name Jungmeister?**

Wir haben lange nach einem Namen gesucht. Früher war unser Name Sudhaus, dann haben wir einige Dinge ausprobiert. Als wir 2020 Lieder herausbringen wollten, musste der Name dann wirklich passen.





Jungmeister beim Auftritt als Vorband von Edmund in Linz.



Mati (links) an der Gitarre auf der Bühne.

Ich hab Wörterbücher durchgeschaut und wollte etwas finden, was zu uns passt. Der Blonde Engel singt in einem Lied von seinem „Jungmeister“, das ist ein Puch-Fahrrad. Das hab ich gehört und mit den anderen abgestimmt, und dann war schnell klar, dass es das wird.

#### Gibt es wieder mehr Austropop?

Ich glaube, so einfach war es schon lange nicht mehr, Austropop zu machen. In der eigenen Sprache zu singen ist wieder modern und handgemachte Musik kommt gerade zurück. Sicher erreicht man kein so großes Publikum wie auf Deutsch oder Englisch, aber wir können viel mehr Emotion durch unsere Musik ausdrücken.

#### Habt ihr musikalische Vorbilder?

Mumford & Sons ist eine unserer Lieblingsbands. Seiler und Speer, Wanda ... bis hin zu funkigen Bands. Bei uns gibt's verschiedene Geschmäcker und Stilrichtungen, was

die Songs interessanter macht. Wir haben nicht alle drei denselben Musikgeschmack, das macht es spannend, bei der Gestaltung der Songs einen Kompromiss zu finden.

#### Was sind eure Themen?

Es sollen keine klassischen Liebeslieder sein, wie es sie wie Sand am Meer gibt. Beim Songschreiben kommt es viel auf die persönliche Lebenslage an. Wir machen bestimmt keine Partysongs, sondern wollen lieber Lieder mit mehr Hintergrund machen. Wenn ich zum Beispiel Liebeskummer habe, ist es leichter, Songs zu schreiben, weil ich mich schon in der Gefühlslage befinde. Live ist es dann aber vielleicht schwerer, die Songs zu singen.

#### Wie geht's für euch in Zukunft so weiter?

Wir wollen gerade ein viertes Mitglied finden, ein Bassist fehlt uns noch in der Band, der uns bei den Auftritten mit Sound unter-

stützt. Im besten Fall noch mit einer zweiten Stimme beim Gesang.

#### Was war eure größte Herausforderung bis jetzt?

Der Bandname hat uns lange beschäftigt. Sonst ist es immer spannend, bei Songs auf einen Nenner zu kommen, zum Glück sind wir gerade drei Menschen in der Band, damit man demokratisch abstimmen kann. Bandentscheidungen sind generell ein spannendes Thema. Auch bei den Coversongs müssen wir das abstimmen, es gibt viele kleine Entscheidungen, die im Einklang getroffen werden müssen.

Hier geht's zu den Jungmeister-Songs auf Spotify:



Wir sind 50 „Radioverrückte“ beim **erfolgreichsten Privatradio aus Oberösterreich**. Werde eine(r) von uns!

Wir suchen:

**LÄSSIGE LEUTE FÜR  
MARKETING-/EVENT-  
PRAKTIKA UND UNSER  
EVENT- UND PR-TEAM**  
(w/m/d)

**Life**  
RADIO

#### Du bist:

- älter als 17 Jahre und hast einen Führerschein B
- ein Teamplayer und kannst anpacken
- flexibel einsetzbar
- kontaktfreudig und offen

Dann steig ein und mach unsere Events top!  
Ob den „Life am Berg“-Jugendtag, die Jobmesse „Fit for Life“, Roadshows, Sportevents...

Bewerbungen an: [bewerbungen@liferadio.at](mailto:bewerbungen@liferadio.at)

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

[liferadio.at](http://liferadio.at)

## Mean Girls – → Der Girls Club

Direkt an ihrem ersten Schultag wird Cady (Angourie Rice) von den „Plastics“ – einer elitären Clique einflussreicher und beliebter Mädchen, angeführt von der skrupellosen Alpha-Blondine Regina George (Reneé Rapp) und ihren treuen Untergebenen Gretchen (Bebe Wood) und Karen (Avantika Vandana-pu) – an der Spitze der sozialen Nahrungskette willkommen geheißen. Als sie jedoch den großen Fehler begeht, sich in Reginas Ex-Flamme Aaron (Christopher Briney) zu verlieben, beginnt ein wahrer Zickenkrieg.

→ **Jetzt im Kino.**

Gewinne 2x1 Goodie-Packages mit Kappe und Sweatshirt.



# kinotipps 4you

Stürmischer April? Lass dir nicht reinregnen. Ab mit dir ins Kino: Mit der 4youCard erhältst du deine Kinokarte im Hollywood Megaplex in der Plus City um nur 7,50 Euro – das ganze Jahr lang.



## → Kleine schmutzige Briefe

Die lebhaftige Rose Gooding (Jessie Buckley) hat wenig mit der frommen Edith Swan (Olivia Colman) gemeinsam, außer dass sie Nachbarinnen in der englischen Küstenstadt Littlehampton in den 1920er-Jahren sind. Doch eines Tages erhalten Edith und andere in der Stadt anstößige Briefe, gespickt mit gemeinen Beschuldigungen in unflätiger Sprache ...

→ **Ab 28. März im Kino**

Gewinne 2x2 Kinotickets.

## → Miller's Girl

Die begabte Literaturstudentin Cairo Sweet (Jenna Ortega) ist ehrgeizig und willensstark. Ihr Professor Jonathan Miller (Martin Freeman) sieht ihr kreatives Potenzial – und nicht nur das: Cairo ist ganz anders als die anderen Studentinnen und übt eine geheimnisvolle Anziehungskraft auf ihn aus, der er sich nur schwer entziehen kann.

→ **Ab JETZT im Kino**

Gewinne 2x2 Kinotickets.







ab  
14.3.



ab  
28.3.



ab  
12.4.



Dein Kinoticket ab  
**7,50€\***  
mit deiner 4youCard!  
\*Zuschlag bei Überlänge  
und für Premiumformate

## KINOERLEBNIS MIT ALLEN SINNEN



Dolby Atmos

IMAX

SCREEN X 4DX



# SYMPATHICUS

## 2024 Wir suchen die sympathischste Feuerwehr Oberösterreichs!



**total.  
regional.**

**ORF oö**

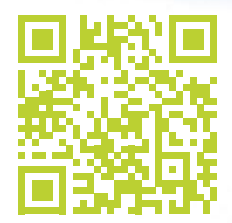
Weil wir OÖ lieben



**SPARKASSE**   
Oberösterreich

  
**Zipfer**

**Sie sind Feuer und Flamme für Ihre Feuerwehr?  
Jetzt anmelden auf [tips.at](https://tips.at)**





# Liebe

verbindet ...

**Alles Liebe! Das gilt für die 4youCard nicht nur am Valentinstag, sondern auch danach. Mit dem Motto „Weil Liebe verbindet“ wollen wir die emotionale Bindung durch Musik in den Mittelpunkt stellen.**



## Liebe ist vielfältig!

Verrate uns deine Lovestory, nicht nur mit Beziehungspartner:innen, sondern auch mit besten Freund:innen, Haustieren oder wen du sonst im Leben liebst. Die **schönsten Geschichten** werden von uns im **mag4you** und auf **Social Media** veröffentlicht und mit **Preisen** belohnt.

## Liebe ist laut!

Eure **Liebeslieder** sind gefragt. Schickt sie uns – ein **Spotify-Gutschein** wartet auf euch.

## Liebe ist berechenbar?

Mach mit beim **4youCard Liebes-test** und lass ausrechnen, wie gut du und dein Schwarm zusammenpassen.

## Liebe ist rätselhaft!

In den nächsten Monaten warten auf Social Media und der **Website jugendservice.at** einige **Rätsel** auf euch. Sei dabei, notier dir alle Rätsel und spiel um den **Hauptpreis** mit!

## Liebe ist unterwegs!

Wenn die 4youCard on Tour ist, sind die Extras mit dabei. Bei der **Karaoke-Station** warten Lovesongs auf euch, die ihr gemeinsam mit Partner:innen, Freund:innen oder auch alleine singen könnt. Als Belohnung warten **Special Goodies** auf euch.

## Liebe ist ...

**Wann fühlst du dich geliebt?** Sag es uns und trag zu unserer Sammlung bei.

## Liebe ist Goodies!

Mit Extra Merch rund ums Thema bist du voll im Trend. Hol dir **Wristbands**, **Wärmeherzen** oder andere **Goodies** bei den Veranstaltungen oder schick uns eine E-Mail an **office@4youCard.at**

## Liebe ist anzutreffen!

Triff die 4youCard bei **Life am Berg** und weiteren Events. Check dafür **Social Media** oder **jugendservice.at** ab, um live dabei zu sein!

**Mehr Infos zur Aktion findest du unter:**



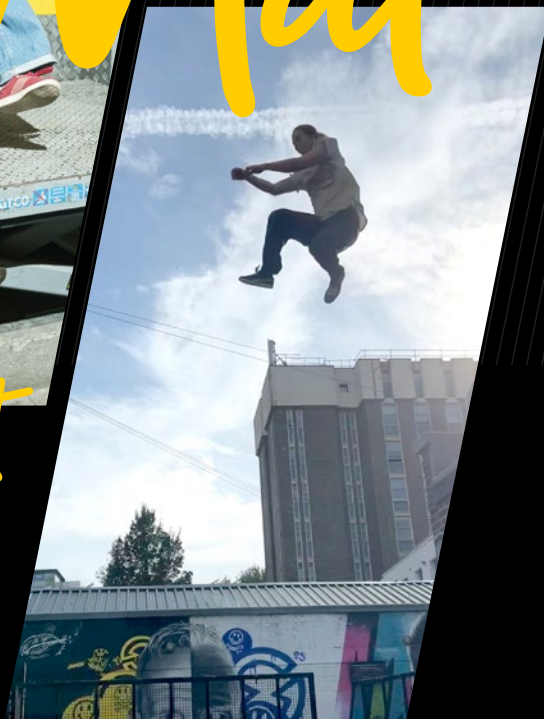
# Probieren



# braucht



# Mut



**Die Linzer Parkour-Athletin Lisa Schneider erzählt im Interview, wie sie zu ihrem Sport kam und wann sie besonders viel Mut braucht.**

## Wie hast du mit Parkour gestartet?

Ich komme vom Turnen und Trampolinspringen und hab mir beim Trampolinspringen das Kiefer gebrochen. Trotzdem war ich bei einem Kader-Trainingslager, und da gab es einen Parkour Jam. Da konnte ich gut rund um meine Verletzung herumarbeiten, und so bin ich dabei geblieben. Meine Anfänge hab ich mit dem Team Obsession aus Linz gemacht.

## Was braucht man, um Parkour zu starten?

Gute Schuhe und Motivation. Du kannst mit Saltos anfangen oder mit Rennen und Springen, je nachdem, was dir mehr Spaß macht. Mein Lieblingsplatz für Parkour in Linz ist das Neue Rathaus.

Es gibt in jeder Stadt ein paar Menschen, um eine Community zu finden. Am besten sucht man eine Person z. B. durch Instagram-Hashtags, schreibt sie einfach an und fragt, wann sie trainiert. Die meisten Sportler:innen in der Szene sind super offen und freuen sich über ehrliches Interesse.

## Ist Parkour gefährlich?

Ich hab mich noch nie verletzt, seit ich Par-

kour mache. Bei einer Umfrage kam heraus, dass sich die Sportler:innen weniger verletzen als in anderen Sportarten. Ich glaube, das liegt daran, dass es in meinem Ermessen liegt, was ich mache – ohne Trainer und Druck.

## Brauchst du extrem viel Mut?

Um aus seiner Komfortzone rauszukommen, braucht man viel Mut, Neues auszuprobieren und dabei auch mal blöd auszuschauen. Oft ist es ja in unserer Gesellschaft so, dass du Dinge schaffst oder erst gar nicht probierst. Das braucht für mich mehr Mut als der Sprung selbst.

## Was ist das größte Vorurteil gegenüber Parkour-Sportler:innen?

Dass wir Adrenalinjunkies sind. Das stimmt aber nicht, weil wenn ich einen schwierigen Sprung mache, muss ich davor so ruhig sein wie möglich.

Wir hören auch oft, dass wir das Leben nicht schätzen, aber es geht mir darum, meine mentalen Grenzen zu finden. Bei allem, was ich auf Höhe mache, weiß ich, dass ich es zu 100 Prozent schaffe. Da geht es nur mehr darum, zu sehen, ob mein Kopf das schafft.

## Wie kannst du einschätzen, ob du einen Sprung sicher schaffst?

Durch Übung und ständiges Trainieren kann ich gut einschätzen, ob ich etwas kann oder nicht.

Wenn ich auf Höhe trainiere, übe ich so lange auf Bodenhöhe, bis ich mir sicher bin, dass ich den Sprung kann.

## Gibt es Sachen, die dich an der Parkour-Community stören?

Als Frauen müssen wir immer noch um unseren Space kämpfen – und um gleiche Bezahlung. Oft wird noch auf uns herabgeschaut. Auch die Mode gibt es meistens nur für Männer.

## Kennst du Blockaden im Kopf – und was machst du dagegen?

Ich frage mich: Was kann schiefgehen, wie kann ich das vermeiden? Manchmal geht es dann und manchmal blockiert der Kopf auch. Man lernt auch gut sein eigenes Gehirn kennen und lernt, dass es manchmal nicht geht, obwohl man weiß, dass man körperlich dazu in der Lage ist.

Das kann auch sehr frustrierend sein. Dann muss man's einfach lassen und von einer Herausforderung Abstand nehmen.





## ➔ Happy Fit

**Rabatt.** Mit der 4youCard können sich Jugendliche bis 26 Jahre den verbilligten Tarif in den Fitnessstudios von Happy Fit sichern. Einfach bei der Anmeldung die Jugendkarte vorzeigen und statt 11,99 Euro nur 9,99 Euro pro Woche bezahlen. In 22 Studios in Oberösterreich kann mit dem Rabatt trainiert werden. Auf die Mitglieder warten nicht nur viele Trainingsgeräte, sondern je nach Standort unterschiedliche Zusatzangebote wie Sauna, Fitnesskurse oder Getränkestation.



## ➔ Nowayout Escape

**Abenteuer.** Bei Nowayout Escape in Linz erhältst du von Dienstag bis Donnerstag 20 Prozent Rabatt auf die Escape Rooms. Mit einer Gruppe zwischen zwei und sechs Personen kannst du aus drei verschiedenen Räumen wählen und dein Abenteuer starten.

## ➔ Lasertron

**Aktion.** Von Montag bis Donnerstag kannst du bei Lasertron die „1+1 gratis“-Aktion nutzen. Kommt zu zweit zum Spiel und zahlt nur für eine Person Eintritt! In zwei Teams tretet ihr gegeneinander an – das Ziel ist, die Weste der anderen Person mit deinem Laser zu treffen.



# Spring Season



Der Frühling sorgt mit lässigen Styles und coolen Farben für ein positives Lebensgefühl.

### Colour Clash

Auch dieses Jahr stehen knallige Farben ganz oben am Trendbarometer und machen gute Laune. Kräftiges Türkis, fröhliches Orange und tiefe Grüntöne setzen Statements und geben dem Styling einen frischen Touch, egal ob als Allover-Look oder als Statement Piece.

### Casual

Bei den Boys sind vor allem sportlich-leger Looks angesagt. Die leichte Windjacke ist wieder da und zeigt sich am liebsten in coolen Colourblockings. Die Jeans bleiben locker bis weit und dürfen an warmen Tagen auch

über den Knöchel gekremgelt werden. Shirt mit oder ohne Print dazu, und der Frühling kann kommen. Diese und viele weitere Trends für dein individuelles Styling findest du in der Fussl Modestraße!

### Blazer

Sie ersetzen oft eine Jacke und zeigen sich wieder etwas körperbetonter. Mindestens ein Blazer ist dieses Jahr ein Muss und Komfort durch weiche Materialien ist Pflicht. Kombiniert mit der passenden farbigen Hose entsteht ein lässiger Hosenanzug. Aber auch zu Jeans und Kleidern sind sie ein perfektes Match.

### Rock it

Röcke von kurz bis lang sind auch diesen Frühling angesagt. Vom kurzen Tweedrock in Chanel-Optik über lässige Cargo-Modelle bis zum coolen Jeansrock gibt es viele trendige Varianten. Kombiniert mit einem Crop Top blitzt dann auch ein wenig Haut.



FOTOS: FUSSL

FUSSL.AT  
**GUTSCHEIN**  
IM WERT VON



5€

Gewinn' dir was Schönes!



Gutschein gültig ab einem Einkauf von 30 € in jeder Fussl-Filiale bis 06.04.2024. Nur gültig auf reguläre Ware und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Eingelöst von:

Vorname \_\_\_\_\_  
 Nachname \_\_\_\_\_  
 Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
 PLZ, Ort \_\_\_\_\_  
 Bon-Nr. \_\_\_\_\_



# Mut heißt offen sein

# ESK-Botschafterin 2023



Nicole Mayr (links) bei der Ernennung zur ESK-Botschafterin 2023



Nicole Mayr bei einem Freiwilligentreffen in Riga

Nicole Mayr aus Luftenberg wurde zur österreichischen ESK-Botschafterin gewählt. Im Gespräch erzählt sie, wie ihre Auslandserfahrungen sie verändert haben und was sie mutig findet.

**A**uf der WWW Party im Linzer Landesdienstleistungszentrum hat Nicole Mayr zum ersten Mal vom Europäischen Solidaritätskorps gehört. „Ich dachte zuerst, das ist ein Fake, weil man keine Voraussetzungen braucht und es auch noch gratis ist“, erinnert sie sich. Das klang fast zu gut, um wahr zu sein. Nach einiger Überlegung entschied sich Nicole, ihren Freiwilligendienst im Europäischen Solidaritätskorps in Ungarn zu verbringen, um dort die Sprache ihrer Mutter besser zu lernen.

In einem Café, das sich mit der Rehabilitation von Drogensüchtigen befasste, arbeitete sie einige Monate, organisierte Veranstaltungen mit und lernte nebenbei Ungarisch im Sprachkurs. Besonders erinnert sie sich noch an ihren Geburtstag: Auf einem spontanen Trip an den Balaton gemeinsam mit anderen ESKlerinnen fanden sie keine Übernachtungsmöglichkeit und schliefen auf Isomatten unter dem Sternenhimmel. „Es war sehr kalt, aber auch super lustig“, erinnert sie sich zurück.

## Offen sein – offen bleiben

Heute engagiert sich Nicole bei den EuroPeers und versucht die Idee des ESK weiterzuverbreiten, etwa durch Müllsammelaktionen,

“

**Ich habe gelernt, dass es zwischen allen Menschen Gemeinsamkeiten und Unterschiede gibt und wie man offen auf alle möglichen Menschen zugeht.**

NICOLE MAYR  
ESK-BOTSCHAFTERIN

“

Kleidertausch oder Vorträge in Schulen. „Ich habe gelernt, dass es zwischen allen Menschen Gemeinsamkeiten und Unterschiede gibt und wie man offen auf alle möglichen Menschen zugeht“, erklärt sie. Um dieses Wissen weiterzugeben, bewarb sie sich für die Auszeichnung zur ESK-Botschafterin und will diesen Weg auch in Zukunft weitergehen. „Was ich gelernt habe, ist, dass man offen sein sollte im Leben und offen dafür, Menschen zu verstehen. Das wird, egal in welchem Beruf, immer mitschwingen“, erklärt sie.

Mit dem Europäischen Solidaritätskorps können sich junge Menschen zwischen 18 und 30 Jahren in ihrem eigenen Land oder im EU-Ausland sozial engagieren. Die Projekte werden von der Europäischen Union finanziell gefördert und sind für die Teilnehmenden mit möglichst geringen Hürden verbunden. Es werden keine Sprachkenntnisse benötigt, bei den Aufgehalten werden Kost und Logis zur Verfügung gestellt.

Alle Infos zum ESK findest du hier:



# Stimmen sehen

Mehr Infos über den Prix  
Ars Electronica:



Das von Sonja Höglinger entworfene Kunstwerk ist eine visualisierte Aussage ihres verstorbenen Vaters.



Eine verlorene Stimme einfangen, das hat Sonja Höglinger geschafft. Mit ihrem Maturaprojekt gewann sie die Goldene Nica beim Prix Ars Electronica 2023 in der Kategorie u19–create your world.

Es erinnert mich  
und meine Familie an  
die guten Zeiten.

SONJA HÖGLINGER

Das Schlimmste ist, wenn man sich nicht mehr an die Stimme der Person erinnern kann“, das war die Inspiration für Sonjas Maturaprojekt, das sie auch für den u19 Prix Ars Electronica einreichte. Ihr Vater war einige Zeit zuvor verstorben und Sonja konnte mit ihrem Projekt seine Stimme einfangen.

Sie kombinierte ihre beiden Leidenschaften Akustik und Handwerk und verewigte eine Aussage ihres verstorbenen Vaters in Form eines Frequenzbalkens auf einem 2 Meter langen und 80 cm breiten Stoffstreifen. Was die Aussage ihres Vaters war, will die 20-Jährige bewusst nicht preisgeben. „Nur weil jemand weiß, was da steht, weiß die Person ja nicht, wer mein Papa war. Es soll eher ein Anstoß sein, darüber nachzudenken, ob das stimmt, dass man Stimmen schnell vergisst, und wen man gerne wieder hören möchte“, erklärt sie.

## Persönlicher Bezug

Erinnerungen waren das Thema, mit dem sich Höglinger im Maturajahr an der HBLA für künstlerische Gestaltung auseinandersetzte. Zwei Werkstücke und eine Dip-

lomarbeit hat sie zum Thema umgesetzt. „Erinnerungen sind für mich die Verbindung zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, weil man ja auch aus seinen Erinnerungen lernt“, erklärt sie. Fast jedes künstlerische Werk habe einen Bezug zu Erinnerungen. Persönlicher Bezug ist für Sonja Höglinger ein wichtiger Beitrag zu ihrer Kunst. „Jeder verliert mal einen wichtigen Menschen“, durch den persönlichen Bezug könne man sich viel besser in die Personen hineinversetzen.

## Erinnerung an gute Zeiten

Das Preisgeld der Goldenen Nica spart Höglinger, um nach ihrer Ausbildung zur Goldschmiedin, die sie in Wien absolviert, Handwerk und Kunst zu vereinen. Ihr Objekt „Verlassende Stimmen“ hängt jetzt in ihrem Elternhaus in St. Valentin. „Es erinnert mich und meine Familie an die guten Zeiten, die wir mit meinem Papa hatten, aber natürlich steht man auch oft davor und ist traurig, dass es vorbei ist.“

Der Prix Ars Electronica u19–create your world wird jedes Jahr im September vergeben. Einreichungen sind das ganze Jahr über möglich, Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre

können ihre Ideen für eine andere Welt präsentieren. Jedes Medium ist erwünscht, es ist möglich, sich mit Konzepten oder bereits umgesetzten Ideen zu bewerben. Alle Einreichenden erhalten persönliches Feedback mit Ideen zur Weiterentwicklung ihrer Projekte und werden zum kostenlosen Besuch des Ars Electronica Festivals eingeladen. Zu gewinnen gibt es die Goldene Nica mit 3.000 € und weitere Preise im Wert von insgesamt über 6.500 €. Alle Gewinnerprojekte werden beim Ars Electronica Festival ausgestellt.

**PRIX  
ARS ELECTRONICA**  
u19–create your world



**WIR SUCHEN  
eure Ideen  
und Projekte  
zur Welt von  
morgen!**

Kunst, Technologie und Gesellschaft

Jetzt EINREICHEN:

calls.ars.electronica.art/2024/u19





# Komm ins DigiCamp!

Zwei Wochen lang stehen digitale Medien im Zentrum beim DigiCamp in Hagenberg. Wenn du zwischen 11 und 14 Jahre alt bist, kannst du dabei sein.

**Jetzt anmelden!**

Pro Campwoche gibt es nur eine limitierte Platzanzahl, es heißt daher schnell sein! 4youCard-Besitzer:innen erhalten 50 € Rabatt! Alle Infos zum Camp und zur Anmeldung gibt es unter [4youcard.at/digicamp](https://4youcard.at/digicamp).

**Zeitraum:** 14.-19. Juli oder 21.-26. Juli 2024

**Ort:** Agrarbildungszentrum Hagenberg

**Alter:** Für alle von 11 bis 14 Jahren

**Kosten:** 449 € all inclusive – mit der 4youCard und 4youCard.Junior bist du um 399 € dabei (zzgl. Gebühren)



**E**rfahre, wie du deine eigenen Beats produzierst, Minecraft programmierst oder Kurzfilme drehst. Natürlich gibt's auch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Spiel und Spaß, Lagerfeuer und gemeinsamen Ausflügen zum Schwimmen. Für jede und jeden ist was dabei, egal ob Anfänger oder geübte Zockerin!

## Neue Workshops

Kein Tag vergeht, ohne mit den Begriffen ChatGPT, KI oder Algorithmen in Berührung zu kommen. In den letzten Jahren hat sich diesbezüglich einiges getan. Daher wird sich das Thema KI auch im diesjährigen DigiCamp-Programm wiederfinden. Trotz der unglaublichen Ergebnisse, die mittlerweile mit verschiedenen KI-Tools erzielt werden können, braucht es einen achtsamen Umgang damit.

## Hier ein paar Tipps für den sorgsamen Umgang mit KI:

- 1. Check die Technologie:** Versuch zu verstehen, wie KI funktioniert, wo sie angewendet wird und wie sie dich unterstützen kann.
- 2. Bleib immer am Ball:** KI verändert sich rasend schnell! Halte dich über die neuesten Entwicklungen und Trends in der KI auf dem Laufenden.
- 3. Pass auf deine Daten auf:** Achte darauf, welche Daten KI benutzt und wie sie damit umgeht. Schütze deine Privatsphäre und sei vorsichtig, wem du welche Infos gibst.
- 4. Hinterfrage die Ergebnisse:** Vertraue nicht blind darauf, was KI sagt. Sei kritisch, ob die Ergebnisse stimmen und ob du ihnen wirklich vertrauen kannst, besonders bei wichtigen Entscheidungen.



*Trau dich, einfach du zu sein!*



*Trau dich, steh für*

# Ich schaff das!

*Trau dich,  
einfach du zu sein!*

In einer Welt, in der soziale Medien den Alltag vieler Jugendlichen beeinflussen, kann das Vertrauen in dich selbst, in die eigenen Meinungen, Interessen und Werte durch die im Internet präsentierten Ideale zur Herausforderung werden. In sozialen Netzwerken teilen Influencer oder Models gerne ihren „perfekten“ Alltag, gesellschaftliche, modebezogene Überzeugungen oder Trends und schaffen so ein Bild für ein vermeintliches Idealleben. Leider führt diese Darstellung im Internet häufig zu sozialem Vergleich. Dadurch entstehen Unzufriedenheit und der Druck, das eigene Leben besser zu gestalten. Um dem zu entkommen und aus Angst vor Kritik passen sich viele an und ordnen die eigenen Überzeugungen der Mehrheit unter. Dabei gehen nicht nur die Individualität und die Besonderheiten jedes und jeder Einzelnen verloren, sondern es kann auch das seelische

Wohlbefinden belasten. Für den Moment mag es vielleicht einfacher sein, die Meinung anderer anzunehmen und sich nicht selbst reflektieren zu müssen. Langfristig raubt es jedoch kostbare Energie und Zeit, der großen Masse zu folgen.

## Sei du selbst

Viel wichtiger ist, du selbst zu sein, ohne dich ständig mit anderen zu vergleichen. Für dich selbst herausfinden, was dich glücklich macht, deine Werte und Meinungen vertreten und dir selbst treu bleiben – klingt doch viel aufregender, oder? Schließlich ist jeder Mensch einzigartig und besonders, so wie er ist. Also hör auf dein Bauchgefühl, traue dich, DU zu sein, nimm auf deine Bedürfnisse Rücksicht und schwimme ruhig auch mal gegen den Strom. Du darfst dich selbst akzeptieren und deinen eigenen Weg gehen. Und wenn dich Mode- oder Lifestyletrends wieder einmal unter Druck setzen, überleg dir, ob diese wirklich wichtig sind. Denn ein glückliches, erfülltes Leben ist auch ohne das neueste Designerteil möglich.

**Hier findest du Anleitungen und Übungen, wie du deine psychische Gesundheit positiv beeinflussen kannst.**



**Hier geht's  
zum Kraftbuch**







*Trau dich, Verantwortung zu übernehmen!*



*dich selbst ein!*

*Trau dich, steh für dich selbst ein!*

Im Alltag kann Angst vor Kritik dazu führen, dass man sich selbst klein macht und sich nicht traut, bei Unklarheiten nachzufragen. Besonders in Situationen, in denen man mit Autoritätspersonen konfrontiert ist, wie am Amt, beim Arzt oder in der Lehre, erschwert diese Angst das Einholen von Informationen. Dabei kommen gerade im Jugendalter jede Menge Herausforderungen, Entscheidungen und neue Aufgaben auf dich zu: Die richtige Ausbildung suchen, ins Berufsleben einsteigen, in die erste eigene Wohnung ziehen – diese Situationen bringen viel Neues und offene Fragen mit sich.

Es gibt keinen Grund, sich dafür zu schämen, denn man ist selten damit allein. Trau dich, Fragen zu stellen, deine Sorgen anzusprechen und für dich einzustehen!

*Trau dich, Verantwortung zu übernehmen!*

Im Leben gibt es viele Höhen und unvorhersehbare Tiefen. Fehler und falsche Entscheidungen sind Teil unseres Lebens. Sie setzen Lernprozesse in Gang und lassen dich in deiner Persönlichkeit wachsen. Sei dir bewusst, dass kein Mensch perfekt ist. Wichtig ist, Verantwortung zu übernehmen, auch mal einen Rückschlag zu akzeptieren und das Beste daraus zu machen. Trau dich, nicht sofort aufzugeben, wenn etwas nicht nach Plan läuft oder es dir nicht gut geht. Genau dann solltest du dich nach Alternativen und neuen Wegen umsehen – auch wenn diese beängstigend scheinen oder bedeuten, dass du deine Komfortzone verlassen musst. Am Ende zählt, ob du glücklich bist und deine Ziele erreichen kannst. Geh wertschätzend mit dir selbst um und sei nicht zu kritisch mit dir und deinen Gefühlen!

**Für Hilfe und Unterstützung wende dich gerne ans JugendService:**  
➔ [jugendservice.at/infostores](http://jugendservice.at/infostores)

**Mehr zum Thema findest du in unserer Broschüre:**



**Hier geht's zur Broschüre**



## Ferial- und Nebenjobbörse 2024

➔ Finde deinen Sommerjob, deine (Pflicht-)Praktikumsstelle oder einen Samstagsjob auf [www.jugendservice.at/jobs](http://www.jugendservice.at/jobs)



➔ **Tip 1:** Immer wieder mal reinklicken, da ständig neue Jobs dazu kommen!

➔ **Tip 2:** Infos zu Bewerbung, Vorstellungsgespräch usw. auf [www.jugendservice.at/bewerbung](http://www.jugendservice.at/bewerbung)



➔ **Tip 3:** Wissenswertes gibt's in unserer Broschüre „Ferien- und Nebenjob-suche“ – kostenlos im JugendService erhältlich!



➔ **Gut zu wissen: Ab wann darf ich arbeiten?**  
Du musst mindestens 15 Jahre alt sein und die Schulpflicht beendet haben!

In der neuen Serie „Alles, was Recht ist“ erhältst du Einblicke in Themen des Alltags, die dir sonst keiner zeigt. Gemeinsam mit Expert:innen erklären wir dir, was du bei wichtigen Entscheidungen beachten solltest. Heute: Autokauf.



# Alles was Recht ist

**F**ührerschein geschafft, Zeit fürs erste Auto. Wir haben Tipps und Links für deinen ersten Autokauf gesammelt.

## 1. Was ist dein Budget? Neu oder gebraucht? Welche Automarke?

Das sind Fragen, die du dir vor der Auto-suche stellen solltest. Überlege auch, wie viele Kilometer du im Jahr fahren wirst und wie viel Geld du monatlich für Versicherung und zum Tanken auszugeben bereit bist. Hast du auch über eine Fahrgemeinschaft nachgedacht, um die Kosten aufzuteilen? Gerade für Erstfahrer:innen sind die Versicherungssummen oft noch hoch. Übrigens: Im Sommer sind Gebrauchtwagen günstiger, im Winter Neuwagen.

## 2. Kaufen? Leasing? Finanzierung?

Beim Leasing zahlt man die Monatsraten für die Nutzung des Fahrzeugs. Am Ende des Leasings wird das Auto zurückgegeben. Bei der Finanzierung geht man grundsätzlich davon aus, dass der Kunde das Auto kaufen will. Informiere dich gut, was für deine Situation besser passt. Beachte, dass dir das Auto beim Leasing nicht gehört und du Schäden bei der Rückgabe ersetzen musst.

**3. Händler oder Privatverkauf?** Verlasse dich auf dein Gefühl, wem du ein Auto abkaufst. Privatverkäufe sind häufig billiger, es ergeben sich aber Unterschiede in Garantie und Gewährleistung.

## 4. Besichtigung: Achte hier besonders auf gewisse Warnsignale, die gegen einen Kauf sprechen!

- ➔ Der/die Verkäufer:in ist nicht bereit, Zusicherungen schriftlich zu machen.
- ➔ Der/die Verkäufer:in stimmt einer Kaufüberprüfung nicht zu.
- ➔ Das Serviceheft ist lückenhaft oder gar nicht vorhanden.
- ➔ Der/die Verkäufer:in setzt dich unter Druck.
- ➔ Roststellen beim Auto
- ➔ Beschädigung der Felgen
- ➔ Übermäßige Lackschäden
- ➔ Brems Scheiben (soweit sichtbar): Rillen und Rost
- ➔ Merkwürdige Geräusche bei laufendem Motor
- ➔ Kein gutes Gefühl bei der Probefahrt

**5. Check?** Wenn du dich selber nicht gut auskennst, nimm eine fachkundige Person zur Besichtigung mit. Bei einem Automobilclub kannst du eine Ankaufsüberprüfung durchführen lassen.

Da wird der Gebrauchtwagen von unabhängigen Profis auf Mängel durchgecheckt. Du erfährst, ob das Auto alle Sicherheitskriterien erfüllt und seinen Preis wert ist.

**6. Verkaufsabschluss.** Wenn du dir mit der/dem Verkäufer:in einig geworden bist, ist es Zeit, den Vertrag abzuschließen. Folgende Dokumente solltest du nach der Unterzeichnung besitzen:

- ➔ Musterkaufvertrag
- ➔ Zur Sicherheit: Kopie des Personalaus-

- weises des Verkäufers/der Verkäuferin
- ➔ Verkaufsvollmacht, falls Verkäufer:in und Fahrzeughalter:in nicht identisch sind
- ➔ Zulassungsbescheinigung Teil I & Teil II
- ➔ Schlüssel oder Codekarten für das Fahrzeug
- ➔ Bedienungsanleitung
- ➔ Serviceheft, falls vorhanden
- ➔ gültiges „Pickerl“ (Begutachtung nach § 57a)
- ➔ Wartungs- und Reparaturrechnungen, falls vorhanden
- ➔ Bilder und Gutachten von Unfallschäden, falls vorhanden

Checklisten und Links zum Autokauf:





# DARUM LEHRE BEI Fischer Sports

Im Sommer 2023 starteten wieder junge Talente ihre Ausbildung bei Fischer Sports in Ried. Für die fünf Lehrlinge Tonja Miller (Skibautechnikerin), Bastian Schachl (Skibautechniker), Roman Sichko (Skibautechniker), Lukas Hellwagner (Applikationsentwicklung – Coding) und Magdalena Gelhart (Finanz- und Rechnungswesenassistentin) begann damit ein neuer und spannender Lebensabschnitt. Wir haben das Nachwuchstalente Tonja Miller (21) aus Freising in Bayern gefragt, wie der Start ins Berufsleben bei Fischer Sports für sie gelaufen ist.



## Warum hast du dich für eine Lehre bei Fischer Sports entschieden?

**TONJA:** Ich habe mir den Lehrberuf Skibautechnik ausgesucht, weil ich eine leidenschaftliche Skifahrerin bin. Dazu kommt noch, dass ich mich schon immer sehr für handwerkliche Aufgaben interessiert habe. Während meiner Lehrstellensuche im Internet bin ich auf Fischer Sports gestoßen, und nach einem Kennenlerntag bei Fischer vor Ort war für mich schnell klar, dass ich unbedingt hier meine Lehre beginnen möchte.

## Wie sieht deine Ausbildung bei Fischer Sports aus?

Im ersten Lehrjahr erlerne ich sämtliche konventionellen Bearbeitungsmöglichkeiten (Bohren, Fräsen, Drehen) sowie die Betätigung einfacher Produktionsmaschinen. Weiters ist es wichtig, die verschiedenen im Skibau verwendeten Materialien samt deren Eigenschaften kennenzulernen.

## Was gefällt dir an deiner Ausbildung als Skibautechnikerin am besten?

Am besten gefällt mir, dass mein Lehrberuf alle meine Interessen widerspiegelt: Mein Hobby Skifahren und mein handwerkliches Geschick sowie die Zusammenarbeit mit Kolleginnen, die die gleichen Interessen teilen. Mir gefällt es, meine Leidenschaft zum

Sport in meinem Beruf ausleben zu können. Am Ende des Tages sieht man ein fertiges Produkt, zu dem man aktiv einen Teil beigetragen hat. Das macht mir Spaß und motiviert mich.

## Wie geht es dir nach den ersten Ausbildungswochen und was gefällt dir an deinem Ausbildungsbetrieb?

Ich fühle mich bei Fischer Sports sehr gut aufgehoben. Alle Kolleg:innen sind sehr hilfsbereit und sehr nett. Man hat das Gefühl, dass einem bei jeder Frage und bei jedem Problem geholfen wird. Die Marke Fischer kenne ich als Skifahrerin schon lange, und ich bin stolz darauf, nun bei der Herstellung der Fischer Produkte mitwirken zu dürfen. Ein kleines Highlight meiner Ausbildung wird sicherlich auch die Möglichkeit sein, einen eigenen Ski zu designen.

## Hast du bereits Ziele, die du mit deiner Lehrausbildung verfolgst?

Ich habe ja erst die Ausbildung gestartet, da denke ich noch nicht zu sehr an die Zeit danach. Zuerst möchte ich meine Lehre erfolgreich abschließen und Erfahrungen im Beruf Skibautechnik sammeln. Danach werde ich sehen, wie meine berufliche Laufbahn bei Fischer Sports weitergehen wird. Ich lasse mich überraschen und freue mich auf die noch kommenden, spannenden Aufgaben während meiner Ausbildung.

## Das Unternehmen

Fischer Sports gehört zu den internationalen Top-Unternehmen der Sportbranche und bildet Lehrlinge in unterschiedlichen Lehrberufen aus. Eine professionelle, vielseitige Berufsausbildung hat bei Fischer Sports einen großen Stellenwert. Im Rahmen der internen Lehrlingsakademie wird den jungen Talenten nicht nur Fachwissen vermittelt: Die Fachkräfte der Zukunft entwickeln hier auch wichtige persönliche und soziale Kompetenzen.

Viele Mitarbeiter:innen, die ihre berufliche Karriere als Lehrling gestartet haben, sind mittlerweile anerkannte und geschätzte Facharbeiter:innen, Spezialist:innen und Führungskräfte im Unternehmen.

## Neugierig geworden?

Falls du jetzt neugierig geworden bist und dich über die Lehrlingsausbildung bei Fischer informieren oder einen Schnuppertag vereinbaren möchtest, dann melde dich gerne per Mail oder telefonisch unter:

[jobs@fishersports.com](mailto:jobs@fishersports.com)  
+43 (0)7752 909-0

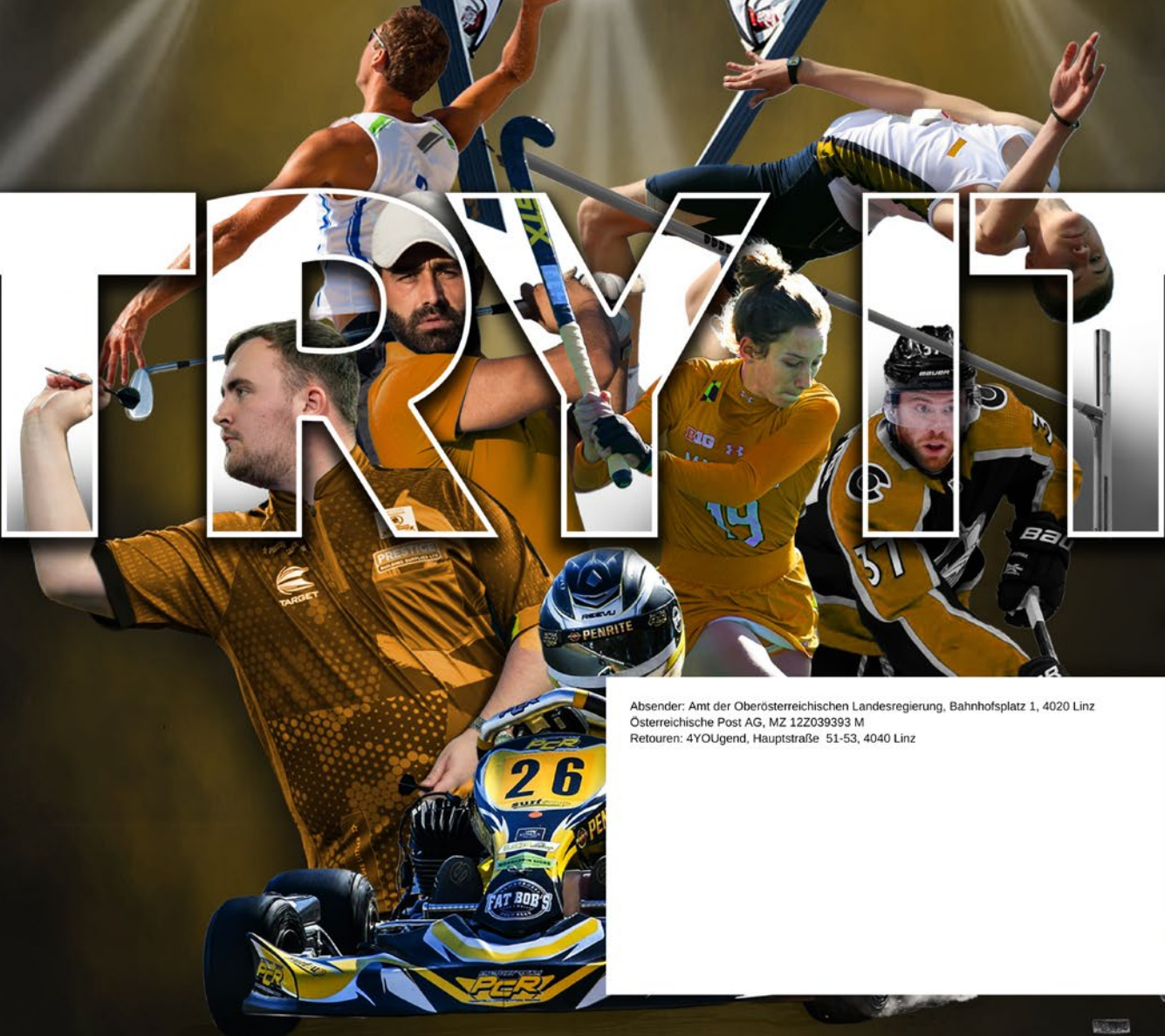




# 4YOU



# TRY IT



Absender: Amt der Oberösterreichischen Landesregierung, Bahnhofplatz 1, 4020 Linz  
Osterreichische Post AG, MZ 122039393 M  
Retouren: 4YOUgend, Hauptstraße 51-53, 4040 Linz

TRY IT TOUR // 13.04. REGAU // 4YOUCARD.RACING  
STAY TUNED FOR FUTURE EVENTS