

**Alles,
was dich
bewegt!**
jugendservice.at



**extra
infos**

Praktika im In- und Ausland



Extra-Infos
zur Broschüre!

JugendService



Inhalt

3 Einleitung

4 Praktika im Ausland

Auslandpraktika von Studierendenorganisationen,
Praktika bei internationalen Organisationen,
Förderungen/Zuschüsse/Unterstützungsmöglichkeiten

9 Praktika im Inland

Pflichtpraktikum

10 Nützliche Links

Angaben ohne Gewähr: Für diese Broschüre hat das JugendService Informationen eingeholt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Qualität des Angebotes kann von uns keine Gewähr übernommen werden. Die Auflistung erfolgt ohne Wertung und Empfehlung. Alle angeführten Links wurden auf ihre Seriosität überprüft und waren zum Zeitpunkt der Erstellung der Broschüre frei von illegalen Inhalten. Da diese Seiten nachträglich verändert werden können, distanzieren wir uns von den Inhalten fremder Seiten und übernehmen keinerlei Haftung.

JugendService 

Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: Amt der Oö. Landesregierung,
Direktion Kultur und Gesellschaft, Abteilung Gesellschaft,
JugendService, Bahnhofplatz 1, 4021 Linz, Tel.: 0732 665544
E-Mail: jugendservice@ooe.gv.at, www.jugendservice.at
Leitung: Mag. Christian Mülleder

Redaktion: Benjamin Schwarzböck, MSc, Mag. Ulrike Hellweger
Fotos: iStock, Land OÖ, shutterstock, stock.adobe.com
© Cookie Studio (S. 3) | © JenkoAtaman (S. 5) | © Atelier 211 (S. 9) |
© dianagrytsku (S. 10)

Grafik: Fischer; Abteilung Presse/DTP-Center [2023537]

Druck: PLÖCHL DRUCK GMBH

August 2023

Informationen zum Datenschutz findest du unter:
www.jugendservice.at/datenschutz

 @4youcard

 /Jugendservice.at



Einleitung

Ein Praktikum ist die Chance, wertvolle – berufliche und persönliche – Erfahrungen zu sammeln. Es gibt dir die Möglichkeit, Kenntnisse, die du während der Schule, der Lehre oder des Studiums erworben hast, in der Praxis auszuprobieren. Du kannst Kontakte knüpfen, neue Freunde finden und im Ausland deine Sprachkenntnisse verbessern oder neue erwerben. Praktika und Volontariate werden von verschiedenen Unternehmen, Vereinen und Institutionen angeboten. Je nach Ausbildung und persönlichen Interessen kannst du ein passendes Praktikum wählen.

Um gut vorbereitet an die Sache heranzugehen, informiere dich im Vorfeld über

- ➡ die geforderten Voraussetzungen
- ➡ die Bedingungen (Bezahlung, Versicherung, Unterkunft usw.)
- ➡ Placement-Gebühren (teilweise sind diese relativ hoch)
- ➡ Anmeldefristen

Beachte zudem auch, dass die Vorbereitung bzw. Durchführung eines Auslandsprogramms mehrere Monate in Anspruch nehmen kann.

Mehr zu Praktika im Ausland bzw. Möglichkeiten zu Auslandsaufenthalten erfährst du im JugendService.



Alles, was dich bewegt!

Praktika im Ausland

Du kannst dir dein Praktikum im Ausland einerseits selbst organisieren. Dies ist aber meist mit einem großen Aufwand verbunden, da du viele Dinge beachten musst (Kontaktaufnahme mit Unternehmen, Visum, Arbeitsbestimmungen, Unterkunft usw.). Die Selbstorganisation lohnt sich, wenn du bereits Kontakte (Verwandte, Bekannte, Freunde) im Ausland hast, die dich bei deiner Suche nach einem Praktikum unterstützen können.

Andererseits gibt es Organisationen, die Praktika im Ausland in unterschiedlichen Bereichen vermitteln (z.B. Entwicklungszusammenarbeit, Sozialarbeit, Pädago-

gik, Betriebswirtschaft, EDV, Ökologie, Medizin und vieles mehr). Diese unterstützen dich bei der Vorbereitung deines Auslandsaufenthaltes. Normalerweise sind Sprachkenntnisse für das jeweilige Einsatzland erforderlich. Zu zahlen sind je nach Leistung der Organisation beispielsweise eine Vermittlungspauschale, die Reisekosten, das Visum und ein Kostenbeitrag für Unterkunft und Verpflegung. Es lohnt sich die Preise zu vergleichen, da die Leistungen oft unterschiedlich sind.

Im Anschluss findest du eine Auswahl von Anbietern, die ein Praktikum im Ausland vermitteln.

Adressen	Beschreibung	Länder	Dauer
AIFS www.aifs.at info@aifs.at Tel.: 01 7106988	Alter: ab 18 Praktika im Ausland und weitere Angebote	<ul style="list-style-type: none">▪ Kanada▪ Neuseeland	4 - 24 Wochen
au-pair 4 you www.au-pair4you.at office@au-pair4you.at Tel.: 07224 65 394 oder 0676 4140 150	Alter: ab 18 Jobben in der Hotellerie, Teaching Assistant; Unterkunft wird organisiert, ist aber selber zu bezahlen.	Europa	Ab 4 Wochen
Austrian-American Educational Commission www.fulbright.at DLustig@fulbright.at Tel.: 01 2367 878 16	Fremdsprachenassistenz für österreichische Lehrkräfte und Studierende. Lehrkräfte vor Ort werden bei der Vermittlung der deutschen Sprache unterstützt. Gute Englischkenntnisse werden vorausgesetzt. Service: Taschengeld und diverse Nebenleistungen	USA	Ab 4 Monate



Adressen	Beschreibung	Länder	Dauer
Ayusa Intrax www.intrax.de jobspraktika@intrax.de Tel.: +49 3084393994	Alter: ab 18 Praktika in verschiedenen Bereichen Sprachkurs vor Praktikum möglich Sprachkenntnisse vorausgesetzt Unterstützung bei Visum Beantragung USA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Australien ▪ Kanada ▪ Neuseeland ▪ USA 	Ab 4 Monate
EF - Education First www.ef.at Tel.: 01 5121460	Alter: ab 18 Praktika in verschiedenen Bereichen Sprach- und Vorbereitungskurs	weltweit	Ab 2 Monaten – davon 1 Monat Sprachkurs
Karmalaya – heart work & soul travel Gmbh www.karmalaya.com office@karmalaya.com Tel.: 0699 1010 0910	Alter: ab 18 Gesundheit & Betreuung, Sozialprojekte & Unterricht, Natur, Umwelt & Farming, Dorfleben & Dorfentwicklung, Frauen- & Kinderrechte	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nepal ▪ Uganda ▪ Indonesien ▪ Sri Lanka ▪ Südafrika 	Ab 4 Wochen
IFA-Verein für Internationalen Fachkräfteaustausch www.ifa.or.at info@ifa.or.at Tel.: 01 3665 5440	Fachpraktika für Lehrlinge, Schüler und Schülerinnen bzw. Ausbilder und Ausbilderinnen. Gefördert werden aber auch individuell oder von Unternehmen organisierte Praktika. IFA fördert berufsbezogene Praktika im Rahmen des EU-Programmes Erasmus+.	Europa	4 - 8 Wochen

Praktika im Ausland

Adressen	Beschreibung	Länder	Dauer
InterSwop e.V. www.interswop.de info@interswop.com Tel.: +49 4041080 28	Alter: ab 18 Praktika in verschiedenen Bereichen für Maturanten und Maturantinnen vor der weiteren Ausbildung (Vorpraktikum), für Studierende und junge Berufstätige (Fachpraktikum), bezahlte Praktika, Praktika in der klinischen Psychologie und Krankenpflege	weltweite Einsatzmöglichkeiten	2 Wochen – 12 Monate
Travelbee www.travelbee.de kontakt@travelbee.de Tel.: +49 2234 946 36 0	Alter: 17-30 Jahre Praktika in verschiedenen Bereichen Sprachkenntnisse vorausgesetzt	weltweit	4 Wochen - 1 Jahr
Wayers www.wayers.com hello@wayers.com Tel.: 01 205 12 88	Alter: ab 17 Praktika in unterschiedlichen Bereichen, Famulatur und Pflegepraktikum im Ausland Sprachkenntnisse vorausgesetzt Praktikum in Kombination mit Sprachreise	Weltweite Einsatzmöglichkeiten	Ab 4 Wochen
Travelworks www.travelworks.at info@travelworks.at Tel.: 01 7866 7672 06	Alter: 20-40 Jahre Fachpraktika in den USA	USA	Ab 4 Wochen
„weltweit unterrichten, - Servicestelle für Mobilitätsprogramme des Bundesministeriums für Bildung www.weltweitunterrichten.at Tel.: 01 53408 521	Diverse Praktika für Studierende und ausgebildete Lehrkräfte	weltweit	Ab 1 Woche bis zu mehreren Jahren
Landjugend Österreich www.landjugend.at internationales@landjugend.at cornelia.sterkl@landjugend.at (Programmkordinatorin) Tel: 050 259 263 05	Weltweite Praktikumsplätze für landwirtschaftliche Schülerinnen und Schüler (z.B. Fremdpraxis, Pflichtpraktikum etc.) und Jugendliche, die landwirtschaftliche Auslandserfahrungen sammeln wollen. Das Service beinhaltet finanzielle Unterstützung über das Förderprogramm Erasmus+, Versicherung, Anreise und individuelle Beratung.	Europa und Übersee	1-12 Monate

Praktika im Ausland

Auslandpraktika von Studierendenorganisationen

Dieses Angebot ist vor allem für Studierende, die sich in der Mitte bzw. am Ende ihres Studiums befinden, da sie schon über Kenntnisse und Fähigkeiten verfügen, die sie im Zuge ihres Praktikums umsetzen können. Wenn du dich für diese Art von Praktika interessierst, solltest du dir mög-

lichst früh Informationen beschaffen, da diese Praktikumsplätze sehr begehrt sind. Üblicherweise wirst du im Gastland von regionalen Studierenden betreut. Die Bezahlung der Praktika variiert je nach den Lebenserhaltungskosten im Gastland.

Adressen	Beschreibung	Länder	Dauer
AIIESEC Linz aiesec.org office.linz@aiesec.at AIIESEC ist an folgenden Universitäten vertreten: Wien, Innsbruck, Linz, Graz, Salzburg	AIIESEC ist eine Organisation, welche in erster Linie für Studierende und Absolventinnen und Absolventen im sozial- und wirtschaftswissenschaftlichen Bereich Praktika anbietet. Praktika sind vorzugsweise für Studierende ab dem ersten akademischen Grad (Bachelor).	AIIESEC ist mit 1700 Universitäten in 107 Ländern weltweit vernetzt.	6 Wochen bis 18 Monate
AMSA Wien www.amsa.at leo-linz@amsa.at AMSA ist an den Universitäten Wien, Graz, Innsbruck, Linz und Salzburg vertreten.	Die Austrian Medical Students Association bietet weltweit diverse Austauschprogramme für Studierende der Medizin an und fördert die Vernetzung und internationale Zusammenarbeit von Medizinstudierenden.	weltweite Einsatzmöglichkeiten (100 Länder)	1-6 Monate
Johannes Kepler Universität Linz Auslandsbüro Altenberger Str. 69 4040 Linz www.jku.at/auslandsbuero auslandsbuero@jku.at Tel.: 0732 2468 3208	Das Auslandsbüro ist die zentrale Anlaufstelle der JKU für Studierendenaustausch, Personalmobilität und internationale Beziehungen ganz allgemein. Es dient als Informationsstelle für Studierende, die ins Ausland möchten. Praktikumsplätze werden nicht direkt vergeben, es gibt jedoch Informationen und Adressen hierzu.	weltweit	1-12 Monate
IAESTE Linz www.iaeste.at linz@iaeste.at Tel.: 0732 2468 4837 IAESTE ist an den Universitäten Graz, Innsbruck, Leoben, Linz, Salzburg und Wien vertreten	International Association for the Exchange of Students for Technical Experience richtet sich vor allem an Studierende und Absolventinnen und Absolventen technischer und naturwissenschaftlicher Studienrichtungen.	IAESTE vermittelt Praktika in über 80 Ländern der Welt	8-52 Wochen (vorwiegend in den Sommermonaten)

Praktika im Ausland

Praktika bei internationalen Organisationen

Adressen	Beschreibung	Länder	Dauer
Praktikumsstellen bei den Institutionen der EU <i>www.jobboerse.gv.at/praktika</i> <i>eujobinformation@jobboerse.gv.at</i> Tel.: 01 7160 6667 377	Bei den verschiedensten Institutionen der EU, wie z.B. Kommission, Rat, Parlament, Gerichtshof, Rechnungshof werden Berufspraktika angeboten. Es gibt bezahlte und unbezahlte Praktikumsplätze. Finanzielle Unterstützung in Form von Stipendien oder Förderungen sind möglich.	EU-Länder	1-12 Monate
Praktikumsstellen bei den Vereinten Nationen (UN) <i>careers.un.org</i>	Übersicht über freie unbezahlte Praktikumsstellen bei den Vereinten Nationen. Die Einsatzbereiche sind vielfältig, es werden jedoch sehr hohe Anforderungen gestellt. Daher sind diese Praktika den Studierenden höherer Semester, im Masterstudium oder Graduierten vorbehalten.	Weltweite Einsatzmöglichkeiten	2-6 Monate
Wirtschaftskammer Österreich Aussenwirtschaft Österreich (AWO) <i>www.wko.at/service/aussenwirtschaft/volontaersboerse.html</i> <i>aussenwirtschaft.volontaere@wko.at</i> Tel.: 05 9090 041 25	Voluntäreinsätze an einem AußenwirtschaftsCenter für österreichische Studierende während ihres Wirtschafts- bzw. Rechtswissenschaftsstudiums zwischen dem 4. und 10. Semester. Sprachkenntnisse der gewünschten Destination sind Pflicht.	Weltweite Einsatzmöglichkeiten	1 bis max. 3 Monate, je nach Einsatzort

Förderungen/Zuschüsse/Unterstützungsmöglichkeiten

ÖAD – Österreichischer Austauschdienst

Bieten Beratung über Fördermöglichkeiten und Planung von Praktika im Ausland an.
www.oead.at



Internationalisierungsprogramm für Studierende (IPS)

Förderungen von Studienaufhalten, Lehrgängen oder Praktika im Ausland für öö. Studierende und Absolventen bzw. Absolventinnen
www.land-oberoesterreich.gv.at/102997.htm



Österreichische Datenbank für Stipendien und Forschungsförderung

Österreichs größte Online-Datenbank für Stipendien und Forschungsförderung für alle wissenschaftlichen Bereiche
www.grants.at



Wirtschaftskammer

Förderung eines landwirtschaftlichen Praktikums im Ausland
landjugend.at/praktikum/foerderungen/erasmus-foerderung



Praktika im Inland

Viele Betriebe und Institutionen in Österreich bieten jungen Menschen die Möglichkeit einen Einblick in deren Arbeitsweise und Arbeitsprozesse zu gewinnen. Praktika sind eine gute Gelegenheit Strukturen kennen zu lernen, Kontakte zu knüpfen und Neues auszuprobieren. Natürlich kannst du auch hier in die unterschiedlichsten Bereiche hineinschnuppern.

Arten

Ein Praktikum kann man aus unterschiedlichen Gründen antreten. Um Geld zu verdienen kann man den klassischen Ferienjob annehmen, im Rahmen von Schule oder Universität gibt es Pflichtpraktika. Weiters gibt es noch das sogenannte Volontariat oder Praktikum (oft als Berufseinstieg) nach einem Studium.

Pflichtpraktikum

Einige Schulen oder Studienrichtungen sehen ein Pflichtpraktikum vor, dabei müssen Lehrinhalt und Dauer den jeweiligen Ausbildungsvorschriften entsprechen. Beim Pflichtpraktikum gilt, wie in so vielen Bereichen: Der frühe Vogel fängt den Wurm! Die beste Zeit einen Praktikumsplatz zu suchen ist bereits Anfang Jänner des Jahres, in dem das Praktikum absolviert werden soll. Die Schulen sind nicht dazu verpflichtet, dir einen Platz zu verschaffen. Oft reichen ein oder zwei Bewerbungen nicht aus. Bewirb dich bei möglichst vielen Firmen, das erhöht deine Chancen auf einen guten Platz.

Der Anspruch auf Familienbeihilfe erlischt während eines Pflichtpraktikums nicht, deine Arbeitsstelle ist dafür zuständig, dich bei der Versicherung anzumelden.

Es gibt eine Vielzahl an unterschiedlichen Möglichkeiten ein Praktikum zu absolvieren und eine Vielzahl an Informationen dazu. Um sich einen Überblick verschaffen zu können, gibt es vom Bundesnetzwerk Österreichischer Jugendinfos Checklisten für junge Leute, Eltern, Schulen und Unternehmen. Zu finden sind diese (und viele weitere Informationen) unter www.jugendportal.at/themen/arbeit-beruf/praktikum



Nützliche Links



Ferial- und Nebenjobbörse des JugendService

www.jugendservice.at/jobs

Praktika für Schüler und Schülerinnen

www.ffg.at/junge-talente/praktika

Jobs und Praktika im Gastgewerbe

www.gastrojobs.com

Praktikumsbörse für Studierende

www.globalplacement.com

Jobsuchmaschine

www.karriere.at/jobs/praktikum

Praktikumsbörse Asien

www.kopra.org

Weltweite Praktikumsbörse

www.praktikum.info

Weltweite Jobs und Praktika im Gastgewerbe

www.rollingpin.at

Jobsuchmaschine

www.stepstone.at

Infos zu EU Projekten Land Oberösterreich

www.land-oberoesterreich.gv.at/31963.htm

Praktika in Naturwissenschaft und Technik

www.ffg.at/praktikaboerse

Auslandscheck mit 13 Fragen + Ergebnis, um den Überblick zu behalten

www.auslandscheck.at



JugendService des Landes OÖ

4021 Linz, Bahnhofplatz 1 /// Telefon: 0732 66 55 44
Mo - Do: 13:00 - 17:00 Uhr, Fr. 09:00 - 14:00 Uhr
jugendservice@ooe.gv.at

JugendService Braunau

5280 Braunau, Salzburger Vorstadt 13
Mo - Do: 14.00 - 17.00 Uhr
0664 60072 15910
jugendservice-braunau@ooe.gv.at

JugendService Eferding

4070 Eferding, Schmiedstraße 18
Di + Do: 14.00 - 17.00 Uhr
0664 60072 15911
jugendservice-eferding@ooe.gv.at

JugendService Freistadt

4240 Freistadt, Pfarrgasse 9
Mo - Do: 14.00 - 17.00 Uhr
0664 60072 15912
jugendservice-freistadt@ooe.gv.at

JugendService Gmunden

4810 Gmunden, Marktplatz 21
Mi + Do: 14.00 - 17.00 Uhr
0664 60072 15913
jugendservice-gmunden@ooe.gv.at

JugendService Grieskirchen

4710 Grieskirchen, Roßmarkt 10
Mo, Di, Do: 14.00 - 17.00 Uhr
Mi: 09.00 - 12.00 Uhr
0664 60072 15914
jugendservice-grieskirchen@ooe.gv.at

JugendService Kirchdorf

4560 Kirchdorf, Krankenhausstraße 1
Mi + Fr: 14.00 - 17.00 Uhr
0664 60072 15915
jugendservice-kirchdorf@ooe.gv.at

JugendService Perg

4320 Perg, Johann-Paur Straße 1
Mo + Mi: 14.00 - 17.00 Uhr
0664 60072 15917
jugendservice-perg@ooe.gv.at

JugendService Ried

4910 Ried, Roßmarkt 9
Mo - Do: 14.00 - 17.00 Uhr
0664 60072 15918
jugendservice-ried@ooe.gv.at

JugendService Rohrbach

4150 Rohrbach-Berg, Stadtplatz 28
Mi - Fr: 14.00 - 17.00 Uhr
0664 60072 15919
jugendservice-rohrbach@ooe.gv.at

JugendService Schärding

4780 Schärding, Ludwig-Pfliegl-G. 12
Mo - Do: 14.00 - 17.00 Uhr
0664 60072 15920
jugendservice-schaerding@ooe.gv.at

JugendService Steyr

4400 Steyr, Bahnhofstraße 1
Mo - Do: 14.00 - 17.00 Uhr
0664 60072 15921
jugendservice-steyr@ooe.gv.at

JugendService Vöcklabruck

4840 Vöcklabruck, Parkstraße 2a
Mo - Do: 14.00 - 17.00 Uhr
0664 60072 15923
jugendservice-voecklabruck@ooe.gv.at

JugendService Wels

4600 Wels, Vogelweiderstraße 5
Mo - Do: 14.00 - 17.00
0664 60072 15924
jugendservice-wels@ooe.gv.at

**Alles,
was dich
bewegt!**
jugendservice.at

Jobsuche? Nachhilfe? Ferialjobs?
Auslandsaufenthalt? Geld verdienen?
Sex & Liebe? Probleme?

Alle Fragen sind erlaubt!

Uns geht's darum, dass du deine Möglichkeiten kennst!



4youcard.at

Alles erleben mit einer Karte!

Vom Führerschein über Kinos bis zum Shoppingspaß - mit deiner 4youCard bekommst du bei mehr als 600 Partnern in ganz Oberösterreich exklusive Vorteile. Außerdem bringt dich die 4youCard auf die coolsten Events des Landes! Die 4youCard holt für dich den besten Preis raus.



Die 4youCard ist dein Schlüssel zu tollen Vorteilen und Top-Events in ganz Oberösterreich



Hol dir deine 4youCard!
Auf jugendservice.at, 4youcard.at oder
direkt im JugendService in deiner Nähe!

Alles,
was dich
bewegt!
jugendservice.at

4youcard
Die Jugendkarte des Landes OÖ

 @4youcard

 /jugendservice.at